



# 心遊記之 少年唐僧的奇幻旅程

## 2013 大專夏令營紀錄

◎ 謝祥民

★★緊急！號外！相傳能使人類幸福和樂的稀世珍寶突然消失不見了！人們為求自我保護，紛紛設下層層堡壘心防，冷漠、猜疑已蔓延遍布整個世界，人類正面臨史上最大危機。此時，鑲嵌於珍寶的智慧晶片啟動感應，喚回了八百年前西天取經的唐僧一行人，他們將帶領大家步上尋回珍寶的奇幻旅程，要讓溫暖的關懷、珍貴的信任與誠摯的感恩重回人間！讓我們一起踏上這趟奇幻探險之旅吧！

### 星聚南天門 入營認識

終於讓我等到這一天到來！2013年7月5日上午約8點半，便抵達了天德堂，經過了簽到、交報名費、放行李等基本流程後，後學就被帶到2樓東廂教室，開始了一天的旅（課）程。

一開始的活動是認識大家，我們玩了一個小遊戲：進門請脫鞋。「進進進進進門請脫鞋～不是祥民不脫鞋，為什麼某某不脫鞋」，一次又一次，就這樣，我們玩得不亦樂乎，速度越來越快，到最後因為後學拖拍才結束這個遊戲。我們這隊的隊名是：無敵鋼鐵人，而我們就像隊呼內容所說的：「我們是可愛又迷人的英雄角色，勇敢又努力不懈，我們是～無敵鋼鐵人」。

而後班長介紹我們認識環境 & 工作人員 & 這個夏令營的目的——尋找失落的心寶藏！！獻供 & 午獻香結束以後，吃午餐的過程同樣「有梗」，要唱歌 & 感謝許多人，之後才可以開始吃飯，而吃飯還得要拼第一名吃完呢！



▲ 宣示大會開始，踏上三天旅程。

## 二探寒冰洞 關懷奧義

到了下午，繼續緊湊的課程，怎麼可能會讓我們有休息的時間呢？「天籟仙音」中唱完三首歌以後，我們開始了第一個主題課程——初探寒冰洞。在三段關於社會冷漠現象的新聞中，闡述現代人「事不關己，高高掛起」的社會病態現象；接著，我們玩了一個體驗活動——在6分鐘的時間內，所有人要越過一條線搭起來的障礙。而且必須符合：不可助跑，任何人都不能碰到線，碰到線的話，全隊重新來過，且只能從上方通過。

我們玩的時候，當然覺得很困難，因為線的高度剛好比我們全隊最高的褲襠——也就是「不才在下小人我」——還要高一點，所以不能直接跨過去……。小組分享的時候，我們才想到：對吼，可以互相幫忙！！

接下來的第二階段，有個更加困難的規定——那就是，冰風暴來襲，一半的人要蒙上眼罩（戴上去就眼前全黑的特製眼罩）；時間到一半的時候，又要互相交換角色（即沒有戴眼

罩的人，戴上眼罩；而本來戴眼罩的人，現在看得到了……）但是這根本沒有用啊！！因為，本來沒戴眼罩時，就無法全隊過去了，戴眼罩還得了！？更何況交換眼罩後，都是男生戴眼罩！！所以，在最後……兩個男生和所有女生過去了以後，我們這隊就哭哭了，因為剩下最重的後學……  
T\_\_T

稍做休息後，我們開始——再探寒冰洞。這是關於三位大仙的關卡：虎力大仙——山河鼎；羊力大仙——觀察；鹿力大仙——時空幻境。真的很好玩，其中「虎力大仙」遊戲規則中的問答為：「這個是你要的吗？」不是，就說「我很抱歉」，若是，就說「這是我要的」。結果，之後就變成了「均均姊（輔導羿均學長的暱稱）」的梗：做什麼事都說：「我真的很抱歉，這不是你要的」……

而羊力大仙這一關讓後學印象最深刻，觀察的時候常常會有誤傳的情況，這時候就好笑了……，不過，卻是驚恐變成驚喜，因為傳遞的過程中，大家都一直笑……

## 修煉白馬寺 認識一貫道

晚上的課程是「修煉白馬寺：一貫GO！GO！GO！」主要是在簡



▲「羊力大仙——觀察」：從表情、眼神和語氣了解如何關懷。

介一貫道。其中一段是「記憶大車拼」——共計 72 個字，快速看過一遍後，憑記憶組合出有意義的詞彙。我們這隊超強～拼出了 3 個詞彙！

吃過消夜——素麵線，各自洗澡後，終於，結束疲累的第一天，睡了……

### 火燄山與流沙河 學習信任

第二天一早，我們 6 點就起床了。盥洗好，早獻香後，在早操的音樂聲中——「拍拍 UP～拍拍 UP UP；拍拍 SAFE～拍拍 SAFE SAFE」，我總算醒了！

接著，進入第二天的課程「扇定火焰山 & 黑風洞」——小組成員必須先去勞動市場利用勞力賺錢，賺到錢後，再去跟兩位商人買過關的物品。一開始我們一直在猶豫要用哪種方式賺錢，結果賺錢賺太慢了，導致錢不夠，因此只能買便宜的芭蕉扇，沒想到卻是衛生紙做的……T\_\_T。而另一隊的錢太多（193 兩），他們向「愛

吹噓的白骨精」買比較貴的商品，因此買到紙板扇，成功過關……

第二次的時候，我們直接挑戰「開合跳 50 下」，就賺到所需的金額了；之前一次有過經驗，於是這次向「改過自新的蜘蛛精」買飛天雲朵（汽球），就成功了！在這裡學到了信任的重要！！相信商人——他們有時候也會良心發現的。

而後是辛苦的「濟渡流沙河」，分為 2，4，8，16 人圍成圈坐在地上，並必須依靠彼此的團隊合作，一起站起來，當然是越多人越難；16 個人的時候，後學對不起大家……QAQ 因為後學的腳不方便，不能輕易站起……T\_\_T 後學是拖油瓶！！對不起！！

「14 哥的傳說」也在此誕生！！因為，8 人玩遊戲的時候，正倫學長說：這樣手的數量不對啊！要 16 隻手，但是  $8 \times 2 = 14$ （??），因此手不夠！！

### 女兒國與盤絲洞 心存感恩

下午的體驗課程是「神聖女兒國」——在女兒國中，大家要渡過子母河，隨著故事情境體會孕婦整理物品 & 孕婦帶孩子買菜的感覺；讓我們發現：當媽媽真的好辛苦喔～"～，尤其是一個孩子生出來，一個還在肚子裡的時候……

另外矇矇盤絲洞——兩人一組，穿過椅子排列成的障礙物 & 絲線，從中體



▲「神聖女兒國」：體驗當媽媽的辛苦。

會到帶領盲人真的很不簡單！！尤其是被蒙住眼睛的時候，那種不安真的是筆墨難以形容！！這一關後學覺得最好玩！因為當盲人的衝擊實在太大了！（突然間什麼都看不見……）還只能相信一個相處不到兩天的夥伴……雖然我知道他不會害我，可是他方向感不好……T\_\_T（被帶領的時候，同隊隊員一直尖叫，後學就知道自己方向錯了，應該要往反方向走……）

在「土地公的考驗」課程中，明白原來農夫這麼辛苦，收割 & 插秧都不能蹲下去……（雖然現在都有插秧機 & 收割機了，很少人還在用人力插秧，但務農還是有其辛苦的一面啊……= =a）

### 夜會蘭若寺 晚會呈現

而後就是要準備晚會的表演了。晚會節目排練的時候，笑點不斷，超歡樂的啦！這時，我們決定要重訂我們的小隊呼，因為原來那個太亂了，所以，我們的小隊呼變成了：「無敵

鋼鐵人～鋼鐵人～鋼鐵人～無敵鋼鐵人（套用無敵鐵金剛的旋律）。大家好～我們是～無敵鋼鐵人」，在晚會一開始便立刻發表！！

晚會中的表演以關懷、信任及感恩三個主軸理念，由我們六個小隊去發揮，且故事劇情要和自己的英雄有關係。在螢光舞開場時——少女時代的「OH！」後學覺得一開始場面不算熱絡……但是，因為旁邊一直有人協助炒熱氣氛（尖叫聲～及波浪舞～），所以整體感覺也不錯啦～演過短劇以後，就開始各組表演了！最後是「喜歡你」——雙人舞結尾。

消夜——冰冰涼涼的綠豆湯，超好吃的～連我這個平常不吃消夜的人，都忍不住吃了兩碗！！最後當然是空空的啦～（是裝綠豆湯的鍋子……可不是後學的頭喔～"～）於是，結束勞碌的第二天，又睡了……



▲晚會表演，帶來歡笑。

### 璞歸高老莊 正面思考

第三天早上，我們和昨天一樣是六點起床。上午是「璞歸高老莊——豬八戒的消失」，我們在豬八戒的抱怨中，學到了如何將抱怨轉化為正面思考，以及如何將抱怨轉化為感恩的思考方式。

比如，後學覺得睡眠時間不夠，就可以想成是因為：

1. 能力越好，責任越大，這麼多人需要你，你才睡不夠的！
2. 還好我還活著，才能意識到「我睡不夠」的這件事。
3. 生活過得很充實，才會睡不夠，不是嗎！？

中午是「鮮蔬午膳」——練習自己煮菜，不過後學依然是個打醬油（東摸西摸，沒有幫到任何忙）的人……看來回去後勢必要練習煮菜 & 下廚了！！好！！有志者事竟成，決定每天練一道菜！跟老媽學習！

我們煮了四菜一湯——奶油杏鮑菇+胡椒素火腿、紅蘿蔔雜燴、沙茶地瓜葉、番茄豆腐蛋、絲瓜湯，後學覺得最好吃的是絲瓜湯，雖然沒有加任何調味料，只有加薑……但是絲瓜味道好濃、好香甜喔！而且，最感動的是，我們和第二隊並列第一名啦……超開心的！！

### 心星耀西天 發現心中寶藏

最後的「心星耀西天」是將這三天的活動做一個總結，並回顧課程照片；以及說出想對輔導、工作人員、同隊隊員講的話等等。還有，揭曉心寶藏的下落……

心寶藏究竟在哪裡呢！？讓我們繼續看下去……

呃，不是！原來是在我們的心中啊！！

「心之寶藏即在你心」……搞了半天，原來心之寶藏本來就好好地躺在我的心中嘛！！參加這個夏令營，讓我們找回中原有的「關懷、信任和感恩」！

結束了所有旅程後，回家的時候還下大雷雨……T\_\_T，使得後學回到家時，下半身都溼掉了……就算有穿雨衣，還是擋不住45分鐘的風吹雨打啊！！

時間真的過得好快好快，三天的時間說過去就過去了！！雅涵學長說：期待我們明年舉辦的夏令營喔！她一定會回來看的！！

### 三天營隊 無限感謝

均均姊姊（羿均學長）：

謝謝你這三天的帶動和主導！！沒有你，我們這組真的會冷場冷到底吧……還有，晚會時你的記者真的演得太傳神了！！（手肘當攝影機那段，爆笑到我們

排練的時候都笑個不停……連現在想到了，都還會嘴角微笑……)

**佩綾學長：**

感謝妳這三天的默默付出！吃飯的時候，妳都會主動夾菜給別人；洗碗的時候，妳都會主動幫忙，人超好的！！還有妳的醫生演得好棒！！台詞都不會LAG耶！超強的！

**于芳學長：**

妳是不是培慧班的呢？是不是在忙「補給大隊」的事情呢？沒有妳，我們這三天也不會這麼「衣食無虞」，超感謝妳的啦！！

**正倫學長：**

第一天認識你，就知道你是個外表成熟、內心孩童的大男孩！！而且還超有梗的！！（14哥 & 宛真的阿姨梗，用不完～）

**維振學長：**

認識你也不是一天、兩天了……謝謝你耐心地等我洗完澡，沒有自己先跑去二樓洗；對不起，後學就是洗得慢嘛！（你第一次來的時候，還問：祥民你是不是睡著了……QAQ ←後學一直都很認真看待洗澡這件事的，好唄～）

**宛真學長：**

哈囉啊！去年的小主人！今年沒有小主人與小天使的活動……害我好傷心……還有就是，妳年紀輕輕就當

阿姨，這點也是很爆笑，居然還跟自己的姪子同組！

**采君學長：**

一想到妳，就想到妳演鋼鐵人時的經典台詞！這三天來，也很感激妳，除了排演，還要自己做道具……妳還是主角耶！！怎麼能讓主角動手呢？我來！！（可惜，後學當時沒有這樣講……）

還有，我覺得妳好開朗喔！我要向你學習！文靜的外表下藏著一顆熱情、樂觀的心！

**給大家：**

這次活動真的收穫很多，心裡一直有暖暖的感覺。參加前其實頗害怕，因為後學慢熟，話又不多，擔心給人拒人於千里外的感覺……

很開心能身為第一組的成員，大家都很棒、很有想法又很嗨，我都一直笑不停，謝謝你們！

希望我也能讓別人學習到什麼，加油！



▲「鮮蔬午膳」：露一手烹飪功夫。