



三方五地 人生指南參訪趣 學界文化之旅企劃心得

◎ 林珊如

緣起

今年初，後學與妹妹靖芳學長重新回到忠恕學院學界班學習擔任輔導，一切是那麼熟悉又陌生。見到以前的道伴們依然還在各班努力不懈，也看到許多充滿活力的生力軍帶動著各班，心裡既期待又戰戰兢兢。

在行政組別學習部份，今年接了「公關組」的任務，上學期的一項重點活動就是「文化之旅」。由於上半年的課程重心主要是「三教概論」，因此希望在文化之旅的規劃上也能夠相輔相成，讓班員們走出中堂，透過戶外活動與實際參訪學習、體驗。

剛開始選參訪地點時，有些難以

抉擇！參考了去年的企劃，不禁讚嘆學長們的用心規劃。他們找到位於捷運圓山站附近3個具特色的三教廟宇——臨濟護國禪寺（佛教）、保安宮（道教）、孔廟（儒家），在各點設計活動、導覽等，將三教及該廟宇的知識融入，不但讓學員們學以致用，又能提昇團隊向心力！

今年，原本也想比照去年的模式，去同樣的點，或許僅需要調整部分活動內容即可……。但在3月中左右，後學隨地方班到貓空出遊，安排了「指南宮」參訪，才發現多年沒來的這裡，改變真不少啊！之後上網找尋指南宮相關資料時得知，主祀呂洞賓祖師的



▲ 搭貓纜場勘去。

廟宇大都「三教同尊」，且指南宮佔地很廣，又有3個主殿分別奉祀儒、釋、道的聖賢、神佛和仙祖，所謂「三方」，就代表其整體造景融入儒、釋、道三教合一的宗教文化特色，與本次「文化之旅」之目的還蠻符合的。因此，在班務會議時跟大家提案，無異議通過。

勘察場地

此次是由本班的「公關組」和「人事組」共同合作企劃，事前先討論過：這次活動大致會以闖關的形式進行，利用3個主殿分別設置3個關卡，進行三教概論、殿內尋寶及同心協力等活動；並約定了清明連假中4月6日一起去勘察場地。當日陰雨綿綿，剛好可以思考兩天備案！

一行集合在捷運文湖線動物園站，開始計算路程及搭乘貓纜所需時

間，拍照、蒐集資料……；抵達貓纜指南宮站後，很快就到了第1個點——「凌霄寶殿」，整個殿閣繞了一圈，邊尋找設關地點及可以出的考題、尋寶項目等，剛好有熱心的官方人士，幫我們導覽了太歲殿，發現找自己的「太歲將軍」還頗有趣的！

接著，順著殿與殿之間的通道，到了下一點「純陽寶殿」。這是指南宮的主殿，建廟至今已近120多年，當時由臺灣傳統建築界大師——陳應彬先生設計建造，目前的格局就奠基於此，是一處莊嚴肅穆、富麗堂皇的道場。裡頭包括了「大成殿」（奉祀儒家三聖），但空間不是很大，因此我們在思考如何運用此空間作活動時，決定讓題目稍微有難度一些，到時候看看班員是否能挑戰成功……。也很幸運發現有個「自在茶亭」，只要有位子，不用點餐（隨喜）也可以邊坐邊聊，因此有一關就設在此。

另外，我們詢問了午餐事宜，因為指南宮本身就有大眾餐廳，且假日時有中華道教協會的班員會來用餐，如果團體要預約用餐，必須跟負責該宮總務的陳女士連絡，因此就請明達學長在上班日時與之聯繫，確認相關事宜。因為找不到其他可以讓團體自行準備餐點並用餐的場所，所以就這麼確定了。



▲ 大成殿奉祀孔子等儒家三聖。

接著我們到了第3個殿「大雄寶殿」，剛到的時候覺得這裡很幽靜，殿內供奉有很多藥師燈，也很莊嚴肅穆，有點擔心在這裡設關卡會吵到香客及遊客；後來在宮外四周發現有「天王門」，因此就決定好好運用「四大天王」的主題，設計「解謎尋寶趣」活動。另外，到宮殿下方，發現有很大的場地，雖然看起來是還在建設中的工地，不過也可以運用，只是有點克難，但沒關係！用我們的熱情與豐富的活動來突破場地的限制。

接著準備回程的路線勘查，哇！很幸運地順著一條上坡路回到了貓纜指南宮站，準備搭乘貓纜。由於指南宮站在貓纜的中間，因此如果屆時班上學長們要回程時，有位子就得趕快上纜車！

終於，很順利地完成這次的場勘。

因為我們一行中午都沒吃飯，飢腸轆轆，於是決定一起回公館附近用餐！且馬上有效率地利用時間，打鐵趁熱，把集合時間點、活動流程及關卡內容、人員分配等確定下來……，果然是堅強的幹部陣容啊！

回去後，後學利用時間學習將場勘結果做成一份簡報，希望班務會議報告時，班上其他幹部能夠如同「身臨其境」一般，雖然沒能實際一起場勘，但依然能跟著我們走一遍，如此就比較好達成共識，並做任務分工。

5月1日，竟獲知「貓纜」因要進行例行維修工程，故停駛半個多月，這真是太巧了！只好請明達學長趕快另外與相關客運聯繫，請對方估價，改以包車方式抵達指南宮。

構思發想

由於後學妹妹靖芳學長平常在



▲ 聆聽導覽，更了解指南宮特色。



▲ 各小組集合！先凝聚共識。

看電視節目時，就有留意有哪些好的遊戲可以取經運用；因此，這次闖關活動的設計，我們參考韓國綜藝節目「Running Man」裡頭的一些遊戲梗，帶入活動中，利用一個週六的半天多時間，將整個闖關活動的遊戲規則與細節想一遍並記錄下來，並將需要哪些道具、過關標準，還有整個闖關的連結，如何統計最後的總成績等……，也思考了一番；整個過程還蠻有趣的，透過互相腦力激盪，活動大致底定！

接著，就要跟班上幹部說明與安排演練。5月初的第一個週末，剛好班上幹部信宏學長與琬蓉學長舉行幸福婚宴，下午時間就邀關主們一同演練、試玩活動。果然還是得進行一遍，才發現還是有很多需要調整、改進的地方……！再著手整理指南宮簡介，準備提供給負責學長參考，結果竟編

成一本小手冊了！所謂「無心插柳柳成蔭」，因此，再思考分成「關主版」及「學員版」，如此一來，可以將本次活動的所有資訊都彙整在一起，以便相關負責學長使用及留存，也可以當成學員們的參考資料，一舉數得。

接著邊準備三教相關題目，有些真的很難出題！出太難，怕學員無法回答，遊戲就無法進行順暢；又擔心太容易，會沒有挑戰性！因此，請負責關卡的各小組們，另外約時間討論——包括遊戲規則、內容及題目等。真的很感謝公關組及人事組的所有學長，以及班上執秘宜謙學長和班長利真學長的參與，讓所有活動的事前準備，能夠順利地分頭進行。道具部份，則統一由後學與妹妹靖芳學長負責，雖然已經儘量刪去瑣碎的道具，但為了讓活動增添趣味性，精簡之下還是大包小包；不過還好人手應該足夠，到時候可以請大家幫忙拿！

活動當日

一大早就起來燒香，祈求上天慈悲讓今天的活動順利圓滿。出門時，雖然天氣陰陰的，但依然滿心歡喜著要跟班上一同出遊去。抵達捷運文湖線動物園站，哇！琬婷講師、還有4、5位學長已經到了！大家看起來都精



▲ 找「太歲將軍」活動讓學員很有興趣。

神奕奕的！接著幹部及部分學員也都陸續到了。利用一點時間，再跟講師、關主們說明今日活動的相關注意事項及終極道具——「樂透球」，哈！是個讓班員有機會可以扳回頹勢且榮獲最終勝利的秘密小玩具！

9點左右，客運就已經等著大家了。終於全員到齊，將手冊發給大家後，眾人陸續上車，途中開始簡介今日的流程及闖關挑戰——「誰是終極培德Man？」的遊戲規則。利用闖關，獲得拼圖9宮格的拼塊，只要過了一關，就可以得到彩色小拼圖；活動最後，每個小拼塊可以換1顆「培德Ball」！另外，9宮格中，只要能

夠連成一線的，也能獲得1顆「培德Ball」，因此當日最多應該有17顆球，再加上加分題；獲得越多顆球，對最終勝利越有利（但也不是絕對……），這就是世事難料啊！主要是希望大家以平常心看待勝負的結果！

因為與之前勘查時所走的路線不同，所以客運抵達指南宮的點，是在前山的停車場；必須要走上一段階梯，直抵正殿「純陽寶殿」，再繼續往上走到「凌霄寶殿」，才開始進行今日的參訪、闖關流程。剛好農曆4月初6日（國曆5月15日）是指南宮「浴佛節大典」，農曆4月14日（國曆5月23日）是「孚佑帝君聖誕」，也會舉行祝壽禮斗法會等，因此，在步行路程之中，很幸運地看到一些佛教與道教的慶典儀式，也讓我們開了眼界。

整天活動下來，真的是感謝 天恩師德、天公作美，不但所有活動都



▲ 歇息片刻再出發。



▲ 認真回味今日滿滿的收穫。

很順利進行，中午的飯菜，很多學員反應「很好吃」（雖然都是家常菜）！到了下午，太陽也露臉了，天氣轉好；順利在下午3點左右，結束所有闖關活動！接著讓大家靜下來，發下稿紙，各自找地方寫寫今日的心得感想。哇！大家都很配合，也很認真寫耶！看到每位學員都在回味今日的一切，偶爾嘴角微微地泛著笑意，真是令人開心！可見應該是頗有收穫喔！

接著，就是我們最後的「小梗」，由靖芳學長及欣蓉學長統計各組成績，換算成同等數量的小球，拿出最終秘密玩具——「樂透機」，將各組的「培德 Ball」小心翼翼、一顆一顆放進去，一個也不能少；接著就請佳怡講師開始轉動「樂透機」，不過一會兒，一個清脆的聲音，有一顆球掉出來了，各組期待……，到底是幾號

球？緊張緊張……，結果是「9號」——第1組的球耶！歐耶！是後學的那一組耶！哈哈……就這樣，本組學員們榮獲今日「終極培德 Man」的殊榮！而今天闖關大贏家——第3組，雖然學員出席人數較少，但加入了堅強的陣容：兩位講師及去年執秘相君學長，雖然沒能獲得當日殊榮，但是也是很棒的！團隊的向心力不言而喻。而且，重要的是在過程當中的收穫，不是嗎？

這次的文化之旅活動能夠如此順利圓滿完成，真的要再次感謝天恩師德，更需要所有參與人員的投入、感受、慈悲、包容，相信箇中滋味大家都是點滴在心頭……。在修學的人生路上，能有這麼多的好道伴一同互相提攜、扶持與成長，真是再幸福不過的了！



▲ 一覽清幽山景，心曠神怡。