

讀道德經觀妙章心得

◎ 張耘瑄

道乃宇宙能量，亦是心靈之源。自然天成，清靜空寂，無形無象，為萬物之本根。《道德經·觀妙章第一》曰：「道可道，非常道。」大道無極，凡是用語言文字所表達出來的「道」，都非真常之道，那麼，《道德經》中所謂之道究竟為何？

《易經·繫辭上》言：「形而上者謂之道，形而下者謂之器。」宇宙可以劃分為形而上與形而下兩種層次，舉凡人世間之物品、肉體、甚至七情六慾，都只是形而下者之器，只是我們暫時使用的器具；而真正真實且恆久的存在，構成宇宙的本體，乃形而上之「道」。

西方哲學家柏拉圖曾以洞穴論來比喻：假設人們一出生來就被關在

洞穴之中，洞中有一堵白牆，人被手銬、腳鐐固定，只能面對白牆，不能轉身。他們只能看到透過身後的燭火將物體映在白牆上的影子，因而誤認影子就是實在的東西；如果有人鬆開手銬、腳鐐，這時他可轉身看到呈現影子的物體，看到真實的物體，甚至走出洞穴可以看到太陽！剛走出洞穴時，或許會因不適應陽光而頭暈目眩；習慣之後就明白：這才是真實的世界，洞穴中的影子世界只是假象。

從牆上的影像到真實的物體，再到太陽，這一連串的變化是因為人逃離限制並不斷向上提升。手銬和腳鐐的束縛就像是我們的七情六慾，人受物慾的蒙蔽而誤以為眼前所見為真，直到逃離束縛才能看到真實的世界。

這不斷向上提升的過程就像來道場修道，修道讓我們追求真理，也就是故事中最後見到的太陽——「道」。我們平常不會注意太陽，但世間萬物都是依循太陽運作而有四時春、夏、秋、冬之別，並推演出天干地支之分。道無形無象且無法明言，但宇宙萬物也都是依循道之規則。透過修道

與上課，不斷提升我們的視野，到最後才得以看到道之真理。

「道可道，非常道。名可名，非常名」，雖然道無法具體明言，但只要真修實煉，就能離開物慾的束縛，接近真實之道。

