

# 道德經知止章心得

◎ 廖怡婷

「不管我是誰，要堅持生命的本質，扮演好自己生命中各種角色。抱持大我的心，釋出無為的愛，朝自性中需要做的事情去做，如此也就不辜負我這一生。」《老前人心性嘉語》生命是很短暫的，不能浪費，時間一去不回，須把握現在。

人的命雖然各有不同，但是若懂得如何運用，所得也各自不同；命長、命短，由天註定，凡事都要靠自己的努力。修道人要恭敬莊重，不要猶豫不決，修道人要心氣曠闊，不好的、好的都接受，內心保持「空」的狀態。

「道可道，非常道」，道是本體，名是一種行為，就是德，所以「無名天地之始，有名萬物之母」，修道如果能達到「名，不可名」那才是永恆。我們做出很好的德行，默默而不讓人知道，一點都不顯露出來；老子說：「建德若偷」，這就是大德。所以名

不可名是無形且永恆的。常說「以德服人、以德傳家、德高望重」，以德才能歸根復命，能親近德才是永恆的人生；道高德厚，因為德厚鬼神欽，所以德才是人生真正的定位。

我們應該真修道，而不是認「假」來修道。身體是有形的假我，法身是無形的真我，修道是借假來修好法身，若沒有假身也沒法修煉。所以，人身難得，要好好把握，不要虛度一生。心裡有什麼事，就要轉化其心，唯有轉化，才能將後天心歸零。此時三期末劫，要加緊修道，若修不好，就還在輪迴中，因果循環；修道人不能做不好的事，要了解此道理，凡事都要柔順，對人要慈悲，不要計較。無形的本性才重要，千萬不要被外在虛名拖累，要好好把握機會，立身行道，圓滿歸真。修道要無論什麼環境都能隨遇而安，環境隨時會改

變，時時將心守住玄關，跟隨前人、點傳師好好修行，通過種種的考驗，如此才能知止保命，所以知止章也可以說是保命章。

有一位麻瘋病人一直躺在路旁，等著好心人把他抬到有神力能療癒的水池邊，可是他一躺躺了三十八年，仍然沒往水池目標前進半步。有一天上天問他：「你要不要被醫治？」麻瘋病人說：「當然要啊！但人心好險惡，他們只顧自己，絕不會幫我。」上天不聽他那一套，再問一次：「你要不要被醫治？」病人說：「要，但是等我爬過去，水都乾涸了吧！」上天很生氣，問了第三次：「你到底要不要被醫治？」他趕緊說：「要！」上天告訴他：「好，那你現在就站出來，自己走到水池邊去！」所謂「天助自助，自救人救」，有神力的池水雖然神妙，但病人不走到池邊，神水

再妙，也是莫可奈何。一個人若本身不奮發圖強，老是等待別人的幫助，只是虛度光陰而已；同樣地，一個人即使有崇高的理想，但不努力去實踐，老是找一些不能完成的理由為自己辯解，終究沒有成功的一天！自性須自悟自度，自己不能度自己，誰又能度我們？

所謂「師父引進門，修行在個人」，我們在進德修業中，深體天心民意，仙佛的慈悲、前賢的苦心，在此天時緊急的時刻，當盡心全力以赴，才合乎天人合一、神人同辦之道。「路不行不到，事不為不成，鐘不敲不響，人不勸不善，道不修不成，德不建不立」，在無常萬變的世間，只有至理才能真常不變，我們在進德修業中，掌握著永恆不變的真理，依中道而行，去除偏邪妄念的行為，塑造更完美的人格與品德，才是人生的真實義、生命的真價值。