



知足常安

道德經第46章心得

◎ 廖怡琇

「罪莫大於可欲，禍莫大於不知足，咎莫大於欲得」《道德經》，其中「可欲、不知足、欲得」這三句都是指「貪」。可欲就是貪心，不知足是指貪念，欲得是指貪取，所以我們一定要知足自守，知足也是心靈最大的財富。

其實，我們所擁有的東西並不少，只是因為永遠不能滿足的欲望，使自己變得更加貪心，嫉妒別人所擁有的一切，不想讓任何人比自己擁有的更多。一位哲學家曾說過：「欲望像海水，喝得越多，越是口渴。」為了不被「可欲、不知足、欲得」所帶來的痛苦折磨，我們一定要用知足來對治。比如：從政的人如果能放棄對

權力的追逐，隨遇而安，那麼就會得到寧靜與淡泊；如果在追求財富的過程中，能放棄對金錢無止盡的奪取，那麼，就會得到安全和快樂。如果在功成名就、春風得意時，對於身邊伴隨而來的很多美色等等誘惑，都能不為所動，那麼，就會得到家庭的美滿和溫馨。

以下有一則故事跟大家分享：一個可憐的乞丐，挨家挨戶乞討，一邊走來，一邊抱怨：「老天爺對我太不公平了，為什麼讓我成為一個乞丐呢？看看那些有錢人，他們個個腰纏萬貫卻還不知足，這樣的人真令人討厭，他們遲早有一天一定會變得和我一樣窮，不！應該是比我還要窮！」

乞丐站在一棟豪宅前面，自言自語地說：「這房子以前的主人，事業經營有方，積下不少財富，他的錢足夠他快樂生活一輩子，可是他卻不知足，非要冒著風，組織船隊出海，想賺更多的錢；結果船隊遇難了，一切都沈入海底，之前擁有的一切，也在那一刻全部化為烏有。對面那一戶也好不到哪裡去，原來的主人逃漏稅，獲利千萬，可他就是不肯收手，結果不但家財全無，還遭到牢獄之災。哎，這樣的人太多了，他們貪得無厭，沒一個好下場！」

老天爺聽到了乞丐的怨言，來到他的面前，對乞丐說：「你的確是夠可憐了，我可以讓你變得富有。將你的錢包打開，我會在裡面裝滿金幣，可你要記住，這些錢不能掉在地上，金幣一旦掉在地上，就會變成塵土。」

乞丐非常高興地說：「您放心吧！我一定不會讓這些金幣掉在地上，請快點填滿我的錢包吧！」說話間，他已經打開了錢包。

老天爺一邊往乞丐的錢包裡添金幣，一邊問乞丐：「這些夠了嗎？」

「不夠。」乞丐回答說。

老天爺又加了一些金幣，問：「那現在呢？」

「還是不夠。」乞丐答。

「你的錢包已經很舊了，再添下去一定會破掉！」老天爺提醒他。

乞丐回答說：「沒事，還可以再添一點。」就在老天爺又往乞丐錢包裡添一些金幣的同時，錢包被撐破了，所有金幣都掉到地上，瞬間變成了塵土。乞丐撿起地上錢包，後悔地大哭起來。

所以，貪心不僅會讓人活得痛苦，也會使人失去應有的道德。當一個人無法克制自己的貪念，道德感就會隨著欲望的增加而減少，而惡念會逐漸膨脹，最終道德感會被欲望所掩蓋。而一旦一個人的貪念達到這種地步，就會很容易喪失理智，為了滿足自己的貪欲，不惜做危害他人和社會的事。相反的，如果人人都能知足，社會自然安樂，也不會有爭端了。