



揮灑青春光彩 2013慈懿冬令營

◎文 慈懿道院提供
圖 王泰傑 蔡明家

發想

◎ 林瑞蓮

推動道務發展，培養道場人才，始終是各道場所努力的方向之一。為了思考解決目前道場年齡層老化問題，一個轉念浮現在腦海裡，邀集了剛辦過慈懿主題夏令營的幹部們腦力激盪，共同激發了一個構思：欲訓練一批強而有力的年輕學子作為種子來吸引更多的年輕人加入，年齡層設定以國中生作為培訓對象；當有了這個構思，便成立策劃小組著手開始規劃。

首先，學員招募是最主要的問題，沒有人怎麼辦呢？經彙整策劃小組的意見後，結論就是——廣招青年學子加入慈懿大家庭，決定於今年1月19日至21日舉辦為期三天的「102年度花蓮慈懿道院國中冬令營」。希望藉由冬令營吸引花蓮地區的國中生親近慈懿道院，並參加道育班、康輔班。

一個活動從策劃到執行都需要多方的助力，感恩上天慈悲護祐、慈懿團隊同心協力，以及竹南天仁堂薪傳班全力支援及其他諸多學長用心護持。讓整體活動得以充滿法喜、順利圓滿。

緣起

◎ 林佩真

就在活動第三天的「專題：真心話大冒險」，竹南來的劉嫻君講師以及王家好講師開場說明，這次為何有這樣的緣分再次踏上花蓮的土地，來支援花蓮國中冬令營；當下，後學的思路立即跳到N年前……

猶記當我們還是國、高中生的清純學生時，每個人帶著厚重的行囊從中一堂、天德堂、天仁堂，到台東的天欽講堂、花蓮玉里天純堂……一路帶活動，支援各地方卮堂所辦理的夏令營。一整個暑假認識好多志同道合



▲ 劉佩君及王家好講師活潑講演。

的道親朋友們，心中也首度感受到什麼是「法喜充滿」！

原來在那時，我們就已奠定了一些「支援活動前線的人脈」，雖然已經超過十年沒有在寒假辦冬令營，但就在黃天賜點傳師、周清豐道務助理以及林瑞蓮執行秘書的帶領下，在即將成立康輔班前，我們決定先籌劃冬令營，當作是康輔班及道育班招生的暖身活動！

拜現在網際網路科技發達所賜，此一消息既出，便得到當年一起在竹南帶活動的劉佩君、吳振豪及王家好三位講師的熱情回應，於是「花蓮與竹南共辦」的因緣就此開麥拉……，感謝天恩師德，感謝天仁堂王雲瑛點傳師以及花蓮慈懿道院黃點傳師慈悲。是的，付出是喜悅的，當我們還在熱血青春的年紀時，付出自己所能並盡情揮灑青春的光彩，那樣的學習模式，每每回憶起，總能讓人無限感動……。感謝各單位舉辦這麼多大大小小的營隊，讓我們學習付出，有舞台散發光和熱給同樣是青年的學子以及小朋友們，讓大家感受到道場也是有年輕活潑的一面！

此次的三天兩夜國中冬令營，從發想、構思、籌劃、尋求工作幹部，到活動執行，大約花了四個多月時間，其中有許多新的嘗試與突破。

第一：首度嘗試編入「成全組」，目的是在學員報到時，藉由成全組的話家常，讓家長們更清楚道院所辦理活動的特色；藉由第一類接觸，讓家長感受到道院學長們親切和藹的招待，因此報到時特地準備早餐讓家長享用。

第二：首度編入「小飛俠組」，全由慈懿「道育班」學員組成。工作內容為機動行事，也就是大家廣為知悉的「無畏施組」，舉凡定時刷廁所、整理垃圾、排放桌椅、收放拜墊、打菜以及活動結束後的收拾睡袋……等工作，全由小飛俠組「飛來飛去」服務。其中另一項重點是，活動三天的各項專題，飛俠兒們也需參與聆聽、學習。

第三：結合「推拿按摩與開智慧辨道活動」，敬邀家長於活動第二天參與保健身體講座與求道。

第四：在活動開始前一週進行成全組、輔導組以及活動組「行前團訓課程」，以確保在第一線的工作人員對工作內容及活動目的有最正確的認知。

第五：活動結束當週舉行學員「回



▲「新聞快報」超水準演出。

娘家活動」：播放活動照片、影片花絮、舉辦親子講座，並請康輔班班長及道育班班導師到場說明開班時間及課程內容，廣邀學員報名參加隔週一次、適合青少年參與的常態性班程。

這些新的嘗試與突破，執行起來相當不容易，全部有賴執秘林學長及郭班長精心策劃、製作各組工作手冊，並廣邀眾學長們投入服務行列。其中各小隊輔多是新求道親，甚至有幾位尚未求道，所以行前的訓練顯得格外重要。

而身為活動長的後學，主要是負責策劃三天兩夜活動流程，並與竹南地區的講師以及活動組聯繫。在活動設計上，偏重活動組能發揮的各節新聞快報及營火晚會。另外首次嘗試與花蓮著名的「荒野協會」合作，設計第二天戶外大地探索任務。整個活動重心以「寓教於樂」為主軸，希冀新求道、未求道學員及小隊輔能感受到道場溫馨愉悅的氛圍，更期待所有服務人員皆能把自己當成學員，投入學習，一起感受冬令營要傳達的宗旨。

感謝竹南天仁堂薪傳班王志銘班長率領近20位活動組成員多次集訓康輔技巧，排練團康的帶領內容。活動中，薪傳班班員們個個精神抖擻，練就一身好功夫，無論是小隊遊戲、帶動唱跳、新聞快報、營火晚會，炒熱氣氛以及團康串場的呈現，都在水準之上；活動結束後，看到學員們在問卷上給予的正面回應，真的令所有服務人員感動萬分！一切的努力有了很棒的回應與鼓勵，同時也凝聚了花蓮當地以及來自竹南、台中與台北各位服務人員的向心力以及對道的信心。

值得一提的是，在報名截止日前一個月，招生狀況仍舊令人非常緊張，僅僅不到二位數的報名人數更令整個團隊士氣低迷。深究其原因才發現，國中生寒假課輔日期各校不一，以往辦理國小夏令營不曾遇到的課輔問題也在此次冬令營浮現。

就在時間緊迫的最後日期，林執秘召開緊急會議，動員服務人員廣招家裡有國中生的家長。並請吳甜妹輔導長發揮公關精神極力說服家長，也開會討論決議放寬報名資格，從原本的「如無法全程參與請勿報名」，開放為「如活動第三天（週一）要寒輔也歡迎報名」，報名年齡更從國一調降為小六升國一的學生。

在此特別感謝吳輔導長，以家



▲ 國中生需引領、溝通與認同。

長身份鼓勵學員家長，苦口婆心地轉知：即使來兩天也竭誠歡迎。最後，在活動開跑前一週，報名人數激增到了46位，才讓服務人員有學員可以服務。另外，小隊輔的聯繫與團結，得感謝經驗豐富的吳輔導長細心帶領。

萬分感謝主辦單位：花蓮當地所有幕前與幕後默默努力付出的學長們，沒有大家的協力同心，活動不可能順利圓滿。我們期許在熱鬧、知性及感性的氣氛下畫下驚嘆號！同時亦開啟另一個學習的新旅程。誠如周道務助理勉勵，冬令營只是個前菜，小小的開端，往後屬於青少年朋友的康輔班以及道育班，更期待學員及各小隊輔導學長繼續共同護持。希望道場上越來越多年輕人傳承，越來越多道親第二代、第三代甚至第四代在道場上學習付出、共同成長，並一起把殊勝的道傳出去！

家長回饋

◎ 張尚瑩

太魯閣號快速行駛在花東幹線，穿越蘭陽平原，整齊的水稻梯田映入

眼簾，熟悉的鄉村味道，心神不自覺愉悅起來！沿途景緻像電影默片般變換著，然後看到依山傍海、雲霧裊繞的翠綠山頭，美麗的花蓮，我來了！

清新的空氣、潔淨的大地，沒有負擔的呼吸。在慈懿道院廣場，遠眺即看到海岸山脈，頂端總有山嵐縈繞，好山好水非得虛名。闊別慈懿20年，營火晚會、高空點火、營火歌、營火舞，在潔淨夜晚星空下展開，大夥兒的歌聲舞影，高昂熱烈的氣氛——夠感動！很高興在這純樸的鄉間與人心，能夠辦出充滿感恩、復古真誠、古早味兒的冬令營！

此國中生 & 彼國中生

帶著剛上國中的孩子，遠路迢迢參加活動，與雅珍班長、佩真活動長喜相逢！道出多年前的秘密：原來20年前，後學來慈懿道院帶夏令營、培訓幹部時，現在的班長與活動長當年僅是國中生，如今已獨當一面操辦活動！首次舉辦慈懿冬令營，竟有此機緣來帶動後學上了國中的孩子，這不是上天慈悲與緣份的連結麼？

在團隊中，發現輔導加活動是新舊世代交接、融合、各司其職的展現——資深、專業與年輕、活力、創意；共同點是用心、有力。竹南天仁團隊與花蓮在地團隊一起交流，迸出

新的火花！讓活動笑聲不斷、驚喜連連！後學依循成長的軌跡，慢慢回憶著……發現年輕輩接辦活動的純熟度隨著時代演進，更上一層樓！活動扎實呈現：誠心、機智、風趣、靈活，鼓勵與時時正向引導，讓這批國中生自在融入學習，打成一片！

地球上何處不是一家人！無私、真誠、熱情，後山的孩子很純真，講師強調——國中生不是小惡魔，是處於身心成長轉換期，需要耐心、愛心、真心引導、溝通與認同。學員來自一貫道、天主教、基督教、啟智學校，大家友好、同坐學習、同餐共眠、共同禮敬諸天仙佛，無分別與掛礙。

三天課程中，詳盡介紹一貫道的特色（彭偉莉講師）。「真心來找碴（吳振豪講師）」技巧引導讓學員深入內在探索，幽默風趣、高潮迭起。「真善美的人生（林甘甘講師）」引導孩子快樂、愛意、正向：凡事停一下、想一下、說一下……生活多些幽

默感，能化解許多尷尬。「螢光之夜」運用影片欣賞與信任遊戲，教學員學習讚美、反省自己：有沒有受歡迎的特質。「真心話大冒險——爸媽冏很大（家妤、嫻君講師）」活潑而互動地引導思考，感受深得我心。

營隊也安排戶外踏青活動，接著出發至德興運動場！藍天依著綠坡草地，在海岸山脈靜靜陪伴下，進行大地探索植被生態，觀察與體會自然界每一種生命的奧妙與美麗。卡片DIY（鄭玉青講師）寫上表達感謝父母的心語。歡樂的各節新聞快報和營火晚會，表演精彩連連，充滿創意與機智，令人回味無窮！

所有的活動都深扣主旨：了解花蓮文化，開啟人生真善美信念，學習自我承擔的能力和經常省思的習慣，建立生命的使命感。最後的心靈迴響中，學員們真摯的心聲，輔導、活動、小飛俠的感恩回饋，花蓮縣讀經學會簡文清理事長致詞關懷與循循善誘，溫暖整個會場。道育班小飛俠們默默服務，這群讀經長大的孩子，讓我們看到蓬勃生機，天恩師德！

機動性強是活動一大特色。幕後最大支柱是黃點傳師、周道務助理與林執秘，道場大團隊總動員，每個細節、角色都稱職發揮到淋漓盡致；總計120多人參與，其中有46位學員，2對1的服務



▲ 林甘甘講師引導孩子快樂正向。



▲ 營火晚會，恭迎火神降臨。

品質沒話講！天廚的無畏施慈悲，菜單完全針對國中生的口味設計，且無限供應，駐守在慈懿道院80多歲的老阿嬤是主廚之一，感恩再感恩！

「回娘家活動」不僅回顧了營隊點滴，更進一步引領有緣學子入道門，讓一顆顆原佛子連線，手牽手一起帶動、一起學、修、辦道，感謝輔導們讓孩子學會感恩、善良、誠懇、有禮、孝順，成長視野更開闊，難忘慈懿道院所有前賢們的熱心盛情與濃濃道情！

學員心得

◎ 林舒賢

我第一次參加冬令營活動，冬令營的前一天晚上從板橋搭火車到了花蓮，感謝周叔叔開車接我和媽媽到慈懿道院，花蓮真的很美！

帶著期待的心情進入夢鄉，隔天早上，學員們開始報到。到了道院的二樓，熱情的輔導大哥、大姊，還有活動組大哥、大姊熱烈歡迎我們。我們這組的同學都很好相處，第一天開

始大家都還不熟，在「迎新晚會」之前，大家一起想隊名、隊呼、隊歌以及表演節目……。我們的隊名為「斧頭幫」，準備在晚會時有傑出的表現。迎新晚會開始，在活動長的號令中迎接火神到來，活動組大哥、大姊帶我們一起跳可愛的喜德舞和玩大地遊戲，每一組的表現都很精彩。

在每一堂的專題課程中，我學到了很多，也學到要做個「君子」。三天兩夜很快就結束了！期待下次活動，謝謝所有大哥、大姊、班長、活動長……努力為我們付出，I Love You All!~~

隔了幾天，期待的回娘家活動終於到了！一大早，大家陸陸續續到了慈懿道院。看見熟悉的面孔，回憶起三天兩夜快樂的時光！那天雖然有些同學沒來，但在班長和活動長的帶領下，我們一樣玩得很開心，中午又有無畏施準備的豐盛午餐，大家和樂融融。



▲ 活動組秀「喜德舞」，可愛逗趣。

我覺得舉辦冬令營不但讓我們學習到很多不同的生活知識、做人處事道理，更為道場培育人才，也透過這次的冬令營，讓更多同學或家長進入道場求道，真是太好了！

感動、感恩

◎ 甜甜

慈懿道院3天2夜的國中冬令營告一段落，要感恩的人實在太多了！當營火晚會開始，活動長宣布恭迎活火神及點燃營火的那刻，後學真的很感

動，莫名的眼睛泛紅！當下有太多的感恩及感動，感謝天恩師德，讓這三天都是好天氣，使得活動圓滿、順利、成功！感謝所有幕前幕後默默付出的前賢大德，為了把最棒、最好的活動呈現，無私且歡喜地奉獻。

「點燃了營火，也點燃了每一個孩子的心燈。」讓他們在少年時期徬徨無助的人生，找到了出口，找到善的種子，也更因為大家的齊心齊力、大愛精神，完成了這樣殊勝的任務。

謝謝，有您們真好！



▲ 知性感性的冬令營學習之旅。