



為自性點燈 感恩祈福活動有感

◎ 劉馥瑤

12/2祈福活動3:30天定，你會參加嗎？ 明達
2012年11月21日，週三，11:08 下午

可以，我十二月的時候工作休息一個月
2012年11月21日，週三，11:09 下午

12/2祈福活動3:30到天定6F
著學界制服深色長褲（勿牛仔褲）
明達
2012年11月29日，週四，8:56下午

雖然當輔導已經邁入第二年，卻時常在學界的大小事情上還要由資深輔導明達學長提醒，這就是後學的壞毛病……完全的狀況外！當知道有「為自性點燈」感恩祈福活動的時候，還以為只是一項針對學員而不包含輔導的活動，直到當天去了才發現，原來輔導也可以參加，而明達學

長早在後學答應他要去之前，就已經幫後學報名了，對明達學長，後學只能說感謝和感恩。

能參加祈福活動簡直就是天上掉下來的驚喜，因為後學上一個月才臨時決定要轉考學士後建築所，這是一個競爭非常激烈的研究所，報考的人數很多，又加上後學非本科去考，難度就又再往上提高，感恩祈福活動正好給後學一個「抱佛腳」的好機會，所以能參與這次的活動，後學內心除了感恩還是感恩！

祈福活動的流程大致上是：先到天定堂六樓報到，然後上七樓開始誦讀《彌勒救苦真經》，讓自己能夠靜心，也同時淨心，之後再上八樓進行祈福禮拜儀式。上七樓時，聽到學長們朗朗的讀經聲，就能感受到莊嚴肅穆的氣氛，一路上和學長們打打鬧鬧的心態馬上收斂起來，趕快就定位和學長們一齊誦讀。這次的感恩祈福活動，學界企劃室籌辦的過程非常用

心，連誦經本後面都貼上這次活動的貼紙，上面還標註時間，後學在誦經時就注意到了。但這種注意力沒維持多久，可能是磁場實在是太舒服，後學誦到一半就感到昏昏欲睡，到最後乾脆閉上眼睛不看讀經本直接背誦了。誦完經後坐在位置上等待乾道祈福禮拜的空閒，後學就完全進入熟睡模式，不斷地點頭了。後學在想，可能是之前準備研究所的作品集，精神太過緊繃，因此到了中堂這個能夠完全放鬆身心的地方，馬上就讓人沉浸其中，加上誦經時氣場會進入一種頻率，而那種頻率只有「清安」簡單二字來形容。

隨後輪到坤道上八樓祈福禮拜，流程簡單而莊嚴，每位學長依序點上心燈（小蠟燭），一開始由陳昭湘點傳師恭誦讚佛文，然後大家再一起恭讀祈福文。祈福的時候，後學還是沒有完全清醒，只知道迷迷糊糊地跟著點傳師念祈

福文，然後許下心願（許願的時候倒是非常清醒），並叩謝仙佛一百叩首，整個祈福儀式就告一段落，接著下二樓抄寫經文《清靜經》。

雖然經常背誦經文，但抄寫經文的經驗真的少之又少。一旦開始抄寫就會發現經文中有許多字很容易寫錯，和想像中的用字不太一樣，而且和誦念比較起來，抄寫時更能去理解經文本身的意思，像《清靜經》開宗明義就先解釋「道」的簡易概念……宇宙雖然大，但是由道所生。若是沒有道，則天地、星辰……等，什麼也沒有，皆混沌了。因為有道，所以生天、生地、生萬物；生仙、生佛、生聖人。如果沒有藉由抄寫而只是背誦，後學完全不會去嘗試理解經文背後的意義，所以感恩祈福活動最後設計抄寫經文，是非常有意義的一件事，而且抄寫完還可以直接迴向，真的是一舉兩得！

祈福活動對後學來說就是場美麗的意外，是一個可以跟仙佛溝通談心的機會，真的非常殊勝！經過這次祈福，後學又馬上體認到，自己當輔導的心態要再多做調整，不能再如此粗枝大葉、不拘小節，或許能將輔導身份在未來扮演得更好，才是這次祈福活動讓後學得到最多的體悟。



▲ 學員們為自性點燈。