



讀彌勒救苦真經心得

◎ 尹鳳如

感謝 天恩師德，讓我們有這麼殊勝的機緣了解這部一貫道最重要的經典之一：《彌勒救苦真經》。經中概述彌勒祖師的鴻慈大願，應時應運及修行成佛的要領，是救度末法眾生離苦得樂、自在解脫的寶典。

古人說：「一經通，一切經通」，果真如此，只要好好地將這部經典讀通了，並依法修行，三藏十二部經自然就能融會貫通，本性也自然而然能通達無礙，這樣明心見性就指日可待。

本經雖然短短514個字，卻有浩瀚無邊的內容，告訴我們大道普傳的時節因緣；從天命的傳承、道統的傳承、心法的傳承、得道的殊勝、辦道的莊嚴、明師一指的可貴、三寶的妙

用到修行的重點及躲災避難等，無所不包。真是全方位的修行聖典，也是我們白陽弟子不可不深入體悟的法寶，意涵著彌勒下生的因緣，及肩負救度原佛子回理天的重大使命。

這部經最殊勝處就是告訴我們彌勒祖師掌天盤，以及能使眾生明心見性、離苦得樂的不二法門。由於眾生業力太深、習氣太重，光明的本性久被塵勞關鎖，不能塵盡光生，也不能了解本自具足的天然本性，因此唯有藉助彌勒祖師的鴻慈大愿、諸天仙佛的護庇，搭上末後一艘法船，成為彌勒眷屬，才有希望脫離苦海，到達彼岸，同註天盤直到永遠。

人活著最大的痛苦，不是「生老病死」，而是不知「道」；不知

「道」，就不知「心」，因為「心」是根本，不知「心」就找不到修行的下手處，只會盲修瞎鍊。猶如活在永無天日的黑暗深淵裡，無光明可言，在六道中輪迴不已，永無休止，更無法超生了死。若能得道、找到靈性所在，進而修道、識得不生不滅的天然本性，才能真正悟到無生之理而真正的自在解脫、超生了死、離苦得樂。

「牢拴意馬念無生」是本經的重點，也是核心中的核心，修行的要領就在此，換句話說，就是下手處；六祖說：「口念心行」《六祖壇經·般若第二》，這就是心行的部分。聖人的千言萬語、諸天仙佛的千經萬典，所要傳達的訊息就在此，要找到這根本，在此轉識成智。把握每一個當下，觀照每一個念頭，體會那無形、無相的真如本性，親證自性、享受自性、善用自性，過著有道的生活，當下就是理天，現在就是菩薩。這是上天的恩典，獨開千古之生面。

如果我們沒得道、修道，這樣的一句話要去哪裡聽？聽到了也不一定懂，更別說修行了！自然沒機會警覺那看不見、摸不著的心猿意馬，也體悟不到無法言說、心行處滅與百尺竿頭，更進一步的境界——超越時空的先天道心，無生之生的本性。可見能得道是多麼重

要，這是一個起點；今天大家都得道了，這樣的經驗，唯有自己親自走上一趟，如人飲水，冷暖自知。

有人說：「讀書千萬遍，不如親自做一遍」，師尊、師母傳的性理心法，就是要我們牢拴每個意馬，把握那不思善，不思惡，真空妙有的先天道心；人之所以會痛苦與煩惱，就是想太多了，不想，天下就太平了；因為心中著相，鑽牛角尖，所以才會痛苦。《金剛經》：「凡所有相，皆是虛妄」又云：「若見諸相非相，即見如來」可見八識田中的意識，會障礙光明本性，心中的相也是虛妄無實的，《彌勒救苦真經》為我們找到修行的樞紐，「牢拴意馬念無生」是白陽弟子的福報。

筆墨實難以形容上天浩瀚的恩典，及彌勒祖師的鴻慈大愿，末法時期將大道普傳於世，明師降世普度眾生，還有前人、點傳師慈悲，不辭辛勞地將道傳遍萬國九州，內心的感動無法形容。心想：如果全球所有的中堂一起點燈，燒香禮拜，整個地球將閃閃發光，香味四射，真不可思議！三生有幸，才能遇上大道普傳，希望大家把握這殊勝的因緣，真修實鍊，成就自己、度化別人！