



2012

# 慈興溪頭千人淨山活動 探索志工首部曲

◎ 何宗憫

曾幾何時，最討厭逛街的我居然和這山頭結下深厚的情緣……

記得，第一次到溪頭是在去年，這都要感謝點傳師睿智，將後學所屬的校園班遊地點改在溪頭，因而與溪頭結下情緣；那深綠的樹蔭與清新的好空氣，深深烙印在後學腦海裡。而這回則是擴大舉辦「千人淨山活動」，當DM一發出，消息即傳遍慈興每一個角落。活動宗旨為：親子共遊，提倡舉手之勞做環保，更透過身體力行從淨山再提昇到淨心。不僅強健體魄，只要全家三人以上登上天文台者，還可榮獲獎牌與獎狀乙份，真是好處多多！不過，雖說有獎品可以領，但要登上這天文台可不是件容易的事啊！於是，本次活動在大夥兒浩浩蕩蕩、大張旗鼓地準備下，揭開序幕。

## 大手牽小手 全家和樂 幸福久久

一大清早，天還沒破曉，平常總是「睡意戰勝意志力」的我，竟鬧鈴一叫就「咚！」一聲蹬到床下！做完既定程序（睜開眼睛、刷牙、洗臉、上廁所、換衣服），全家興致勃勃地出發到集合地點——慈興講堂報到。

到了講堂才發現很多學長都已經到了，大夥兒請安、道早，好不熱鬧；話還沒聊完，少了一根筋的後學才聽到，講師已經在叫後學快快上車了。因為後學搭前導車，所以必須提早出發！在這跟各位學長偷偷報告：為啥後學會坐前導車？因為後學和伊達學長毛遂自薦，接了一項「神聖的任務」，就是必須先行上山，將這次活動的紅布條綁在天文台。看，夠神聖吧！哈！



▲ 點傳師與衝鋒二人小組合影。

出發了！天文台，我來了！當車子一開，心中那份感動與喜悅纏繞心頭；但為了保存良好的體力來迎接這神聖的任務，縱然眼睛不想離開那美好的國道風光，也只得割捨，閉目養神。在這兒再跟各位學長說一個秘密：其實一開始是後學自己說要一人上山綁布條的。但後來想想，不怕一萬，只怕萬一。如果後學自己一人上山，萬一不慎有個意外，神不知鬼不覺的「銷聲匿跡」，也沒人知道；如果有伙伴同行，也有個照應，所以雙人衝鋒小組就成立啦！

不一會兒，目的地——溪頭已到了，雙人衝鋒小組邁開了充滿意義的每一個腳步……。

## 凡人常立志 聖人立長志

還沒出發前，路線的規劃是很重要的，如果繞了個遠路，也還是到得了目的地；萬一走了個反路，一步錯，步步錯。就像仙佛菩薩發大愿一樣，發了愿，立了志，就要身體力行，堅定信念。而這衝在前鋒的兩人小組，立下了率先攻上天文台的神聖使命，縱然前方阻礙重重，亦毫不退縮！

走了幾步路，到達賞鳥步道入

口，吸一大口新鮮空氣，繼續輕裝上路。路上，花草樹木、飛禽走獸不在話下；清心的芬多精舒暢身體每個經絡，而那幽幽山林瀰漫著些許迷濛霧氣，彷彿到了仙境一般，美不勝收，使人身心愉悅。在寂靜的步道中，後學眼珠子睜得跟銅鈴一般大，細心地觀賞每一個角落，深怕遺漏任何美景。一棵棵杉樹有如通天塔般直上雲霄，鳥兒無憂無慮地穿梭其中追逐、玩耍。回頭想想，平日身在冷冰冰的水泥牢籠中、在無窮盡的壓力下，每天汲汲營營地忙碌不停，忙出一身病，有時想：「值得嗎？」感恩點傳師慈悲，活動中，不僅讓後學放鬆了疲憊的心靈，更確立了心中的目標。

## 叢林教育 相互扶持

結束了第一段「好漢坡」路程，邁向第二段陡峭的階梯，也就是傳說中的「857」（857個岩石階梯）。空



▲ 作者(右)全家福。

氣中的溼度更高了，原本的談笑風生換成喘息呼吸聲，斗大的汗水一顆顆奔出體外，不爭氣的雙腳似乎也露出些許疲態。走完一段路，接下來的小段下坡路程是唯一休息的機會，趁機重整士氣後，迎向857的後半段路程。

「快到了，加油！」、「再三個彎就到了！」互相扶持的激勵聲連續不斷，這臨門一腳的重要性絕不能小覷，就有如在道場上，同修們彼此護持、相互提攜。後學相當認同點傳師所提倡的叢林教育，看那英挺的杉木，若不是同儕互相扶持，哪能直上雲霄？在生活中亦是如此！所以道在生活，生活不離道，我們應把握如此殊勝道緣，好好修持，並落實生活中，言行合一；反之，修的就是「兩貫道」、「三貫道」，而不是一貫道了！就這樣，在彼此激勵下，雙人衝鋒小組登上了857，「YES！」兩人異口同聲，心中充滿喜悅與成就。小憩一下，調整呼吸，準備迎向最艱辛的第三段路段——登山步道「英雄坡」……。

## 汲汲營營 只為爭一口氣？

踏入登山步道「英雄坡」的階梯，才發覺這路段是多麼的險峻，石板從一大塊變成三小塊；每一步氧氣的需求



▲ 衝啊！天文台。

從一大口變成三大口；從汗如雨後春筍變成揮汗如雨……。一陣子後已舉步維艱，此時，抬頭放眼一望，那陡峭的樓梯有如天梯，在完全不符合人體工學的35度角上，嗤之以鼻地望著後學，鳥兒彷彿竊竊叫著：「軟腳蝦！軟腳蝦！」（後學心中OS：貴為萬物之靈的我們豈是池中物、甕中蠶，身負重責大任，怎能半途而廢！）鬥志一燃，毅然決然地繼續向前走，沒想到三分鐘後已上氣不接下氣。

急促呼吸之間，後學恍然大悟，人的一一生中，不都是為了這一口氣嗎？有人看不順眼，嚥不下一口氣；有人忙忙碌碌一輩子，就只為爭一口氣；有人躺在床上動也不動，只盼還有一口氣。然而，這真的是我們所要的嗎？這樣的人生，您要嗎？很慶幸，也很感恩，感恩後學父母，從小讓後學接觸道場，感恩前人輩、點傳師們指引我們方向，使後學的人生過得更有意義、更有價值，亦更多彩多姿。後學想，這就是我要的人生！

經過一番努力與一番波折後，順利地完成第三段路，天文台已近在咫尺。

尺，興奮的心情已不能用言語形容，我們成功抵達了天文台，完成了神聖使命……

## 志工不寂寞 志工不生病

抵達天文台，遠眺著玉山，山勢巍峨插天，另有十幾座百岳跟日月潭亦盡收眼底，那種居高臨下、傲視群山的感動，至今仍令人無法忘懷。此時後學突然浮起了張惠妹的〈站在高崗上〉歌詞中的意境，同時也想起一首詩——

慈興溪頭千人淨山 作者：小米  
煙雨朦朧石上苔，  
上古群樹衝雲海。  
漫長千階步步險，  
堅志終登天文台。  
約20分鐘以後，看著學長們一個接

著一個登上天文台，幾近80%的前賢完成這個任務；大夥兒紛紛照相留念、談天說地，好不快樂。一位學長說：「想不到淨山是這麼有意義的事，不僅讓地球更健康，也讓我為這片土地盡一份心力，身體也更強壯了！這一路上我們所經之處，遍地乾淨無瑕。使我體悟到在修道的路程上，也要時時勤習之，莊嚴自己，屏除不應該有的習氣。」學長說的沒錯，我們要時時戒慎，所謂「君子慎其獨也」《中庸》。可見這次活動真的是圓滿大成功，不僅透過親子共遊，增進感情；同時親手做環保，淨山和淨心兩全其美，讓我們擁有強健的體魄，身心皆健康。因為「志工不寂寞、志工不生病」，擁有健康的身心才有快樂的人生，也才能將彌勒福音繼續傳播下去，讓人人菩提心、家家彌勒佛。



▲ 充滿活力的校園班。