



不能錯過的體驗課

◎ 忠恕學院學界培信班

◎ 謝祥民

真的很榮幸能參加這次的學界班法會。第一天初到天德堂，就看到熱情的學長們招待後學上樓；簽到手續完成後，在二樓開始今天的課程，首先是相見歡及認識遊戲。接著是陳昭湘點傳師開班賜導，點傳師說：「這次法會是透過體驗式課程來了解一～五條佛規的意義。」

之後是午獻香及吃中飯。後學被分到第二組，因此下午的第一堂課即是第二條佛規「遵前提後」；講師模仿綜藝節目「天才衝衝衝」的內容——捏黏土！在捏的過程中，我們深刻體會到「以訛傳訛」的危險，以及尊敬前賢從大陸來台灣開荒不畏困難的精神等等。

第二堂課，是第三條佛規「齊莊中正」，用角色扮演、走獨木橋和大家來找碴三個活動闡述我們為人要如

何內心無雜念，使內在的心念到外在的行為都能誠敬與合宜。

第三堂課，是第四條佛規「循規蹈矩」，分成三個階段教我們要如何時時刻刻遵照著心中中堂的佛規來做，從是否用工具協助畫方圓、兩人三腳的活動等等，讓我們明白規矩不是限制，而是讓我們的行為有所遵循。

接著是第五條佛規「責任負起」，此時已經用過晚餐了，我們帶著略為飽脹的肚子玩了兩個遊戲：分兩組對坐，小組合力傳、刺氣球，以及「齊眉棍」——靠默契往下移動長棍，但每個人手指都不能離開棍子。讓我們了解到：責任不只是對自己、對氣球或對齊眉棍而已，每個人都有責任要隨著隊友上升及下降，才能合力完成任務，所以要提醒自己：對自己負責、對家人負責，更對大家負責。

隔天上的課程是第一條佛規「尊



▲ 靜心與同心是「齊眉棍」的訣竅。敬仙佛」。講師分成三個階段介紹仙佛的行誼，並告訴我們尊敬與學習仙佛的重要性。上完這五堂課，後學只有四個字：「不虛此行！」在此感謝所有教導後學的点傳師、講師及輔導們！最後還要感謝辛苦的廚師媽媽及廚師爸爸！

◎陳倉翊

還沒去法會前，後學在地方班原本有敬老活動，那時候還不知道有法會，結果沒想到是同一天；而且因為剛開學，大一的課滿堂，都是必修，上課時間是禮拜一到禮拜六，完完全全衝突到了！但後學媽媽說：「法會很重要。」輔導也說：「學界班的法會很好玩，又可以學到很多，一年也只有一次。」所以後學就排除萬難，選擇參加了，因為不希望錯過這個跟大家一起學習的機會。當後學跟輔導

說可以參加法會時，輔導請後學擔任執禮；當時很驚訝，難道沒有更好的人選嗎？但已經決定了，就把它當作是個學習的機會！

到了中堂，在我們這組認識了許多學長，而且發現：大家都是非常法喜、非常誠心地來參加，當下後學也開始投入這次的法會。開始上正課前，陳昭湘點傳師先講到我們這次法會學習的目標，是十五條佛規裡的前五條「一、尊敬仙佛。二、遵前提後。三、齊莊中正。四、循規蹈矩。五、責任負起。」在還沒講課之前，後學對這些佛規完全沒有接觸過，但猜想很多同學也一樣是迷迷糊糊的。

在「尊敬仙佛」課程中，才知道上課方式跟後學想的不太一樣，並不是坐著聽講師講完，然後下課；而是邊體驗、邊講解，這完全把後學想睡覺的感覺都去除了！講師用猜圖的方



▲ 低心下氣學習淨手服務。

式，先讓我們以還沒上課前、對仙佛的了解去猜，然後再告訴我們這張圖是哪位仙佛，並且介紹仙佛的行誼，使我們更了解。接著我們在戲劇中演出平常自己對人、對事的態度，然後從仙佛的角度引導我們思考：仙佛會如何來面對同樣的狀況？讓我們發覺自己和哪位仙佛的行誼較為相似，這是相當有趣的一個部分。上完這堂課才知道講師們的用心，讓後學有種很期待下堂課的感覺。

「遵前提後」的課程裡，後學把以前錯誤的觀念都去除了。「前」就是前賢，那什麼是前賢？其實德性夠的，智慧高的，足以做為眾人標竿，足以令人打從內心尊敬、學習的人都叫作前賢。而「後」就是後學，只要還沒跳出輪迴、解脫生死的眾生都是後學。遵前提後就是要我們學習放下我執、尊敬前賢、提攜後學、並慈悲一切的有緣人。看似簡單，做起來卻不容易啊！

「齊莊中正」的體驗是根據講師給的地點與情境，由我們派四位學長穿上應有的服裝。結果讓大家相當滿意，大家都能體會：什麼場合該穿什麼衣服。之後體驗走獨木椅的時候，大家非常認真地靜下心來，不讓書從頭上掉下來，順利走完；相當不容



▲ 從遊戲中體驗身為前賢的責任。易，也讓後學體會深刻。

在「循規蹈矩」時，提醒我們平常容易犯的錯和一些壞習慣，但那只是外在的佛規而已；最重要的就是自己的良心，所謂：「人之初，性本善。」人的本性是良善的，做任何事情都要憑良心，良心就是佛規，如此而已！

最後在「責任負起」這堂課，讓後學更清楚知道：什麼是先天的使命？什麼是後天的任務？先天的使命就是度盡九六原胎佛子，回歸無極理天。後天的任務就是淨化人心、促進大同，讓人品行端正、家庭和樂、社會和諧。非常困難的任務，我們能做的就是真心地把道的尊貴顯現出來，用在生活中，並且多度人，讓九六原胎佛子都能回復自性，這就是責任負起。

上完所有的課，才知道要學的真的還很多，要走的路還很長；但只要盡心盡力為道，好好修，相信後學還是做得到。這次執禮時，因為很少經歷這麼大的場面，太緊張了，有些地方做得不是很好，但是真的學到很多，也是一次很難得的經驗。後學真的覺得沒有白來，下次一樣會排除萬難再來參加法會！