

# 天長地久

◎ 簡琬婷

《道德經》第五～七章：

「天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥乎？虛而不屈，動而愈出。多言數窮，不如守中。」

「谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。」

「天長地久。天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先，外其身而身存。非以其無私耶，故能成其私。」

## 天地大仁 生生不息

### (1) 看似不仁 實則大仁

天地生育萬物、承載萬物，使草木生長，使人類有立足之地；但果實成熟後會掉落，花朵開到了極限會凋零，人類也有生、老、病、死。所以天地雖有生機，但也有殺氣，這個殺氣看似天地之不仁，但其實是一種新陳代謝，也是使天地萬物得以生生不息的原則。

如果天地沒有這看似不仁的收殺之氣，則果實沒有掉落的時候、花朵永

遠不會凋謝、所有的生物都沒有死亡；天地再大，一定會有容納不下的一天，萬物將會擠滿整個天地之間，這樣的景象，實在很難以想像。凡事都應有一定的循環，這就是天理，是地理，也是性理，也就是道的原理。

所以天地不仁嗎？其實是大仁，有這個新陳代謝的循環，才能使萬物在天地間生生不息，周而復始而充滿生機。

同樣的，聖人在處世上也學習了天地的這個道理，而定了人倫規則，使人們在彼此的相處上，有節有度，懂得節制自己的慾望；舉止有所節度，才能和睦相處。否則，每個人都只想獲得自己的最大利益，那人與人之間必然充滿紛爭。因此聖人制定道德倫理的規範，看似限制了人們的喜樂，其實是為了讓人與人之間能獲得真正的平和與快樂，因此聖人這樣的作為才是真正的大仁，也就是大仁。

### (2) 虛而不屈 涵養萬物

天地的大仁，就像是風箱推送的原理一樣，內在雖是空虛的，但只要一

動，就會產生源源不絕的風，就象徵著生生不息的生機；天地整體看來是無窮盡的一個大空間，能包容一切的萬事萬物在天地間運作、生長。同樣的道理，我們的度量又能包容多少事物而不會顯得擁擠？甚至溢出呢？這就要看我們有多謙虛了。自己的心量能放得多空、撐得多大，就能容納多少東西，這是天地教導我們謙虛的道理。

### (3) 動而愈出 不如守中

風箱一推送，風就從風箱中源源不絕地產生出來；我們如果也能做到「虛而不屈，動而愈出」的道理，先涵養自己的心性，「虛其心、實其腹」——虛心地學習，到要用時，就能從內在源源不絕地產生正確的觀念及道理。就比如度人成全一樣，平時累積內涵，要用時，就有能發揮的資糧。

要如何才能做到「虛而不屈，動而愈出」這樣的功夫？就要從「守中」做起。守住中道，不偏不倚，也就是平時守玄的功夫。守玄，後學認為就是守住心靜的功夫；做任何事情，遇到任何境相，都能以平靜的心去面對，則能讓處事不偏不倚，不會有差錯。但這個功夫是要從日常生活中慢慢體悟及實踐而來的，每一個境相的發生，都讓我們有修持的機會及考驗。

舉一個後學之前遇到的例子：

有一天，後學的上司針對是否要調整後學的職務一事，特別找了後學去商討；調整職務的可能性有很多種，有可能讓後學去接另一個主管的位子，也有可能讓後學去其他沒有接觸過的業務，重新學習新的事物。不論那一種調整，對後學而言，都必需花費時間重新學習與適應；後學在原來的那個職務已工作了7年，一想到這樣的調動，可能會影響平日的的生活習慣，也有可能無法勝任主管職或新職務，而產生很多新的困擾。因此一聽到主管的建議，一時之間心慌意亂，一顆心七上八下的，不知該如何是好。

雖然上司沒有要後學馬上做決定，但後學回家後竟有食不下咽的感覺。一頓飯後，後學突然醒悟到，剛才自己的心是怎麼了？怎麼會這樣不安定？守住心靜不是常常提醒自己該修持好的功夫嗎？怎麼會馬上就失去了那顆應該平靜的心？有了這樣的醒悟後，才趕緊重新收持好不平靜的心，告訴自己：一切都是上天最好的安排，不論是什麼樣的學習，都是後學該去突破及承擔的；既然如此，又何必心煩氣躁呢？

心雖然重新安頓好了，不害怕也不徬徨了，但後學也發現功夫還修不到家，平常自覺有守住心靜，但真正遇到事情時，才知道自己的功夫到那裡。

而這次小小的職務調動事件，後學的功夫還差了一頓飯那麼長的時間呢！所以「虛而不屈，動而愈出。多言數窮，不如守中」，惟有做到守玄，守住中道，才能在處事上不疾不徐、有條有理地做出最正確而有智慧的抉擇。

## 天地之根 綿綿不絕

### (1)找到生化之源

前面所提到的守中，也就是守住中道；中也就是道，道是天地萬物的起源，一切的天理循環都離不開這個道，所以說道是生化天地萬物的起源。

### (2)明師一指之處

道在人身上的運作，就是性理之所在，也就是靈性的作用。明師一指指出靈性出入之所在，使得修道者能明白天地之根；一切源頭始於道，點出根源，才懂得循路歸根復命。

### (3)智慧泉湧之妙

最重要的是懂得依道而行，也就是凡事以自性良心為主，則其妙用無窮，智慧將如泉水般源源不絕地湧出，取之不盡，用之不竭。

## 效天法地 無私以成

### (1)天地不自生而長生

因此效法天地之道，是指引我們

修行一個很好的方向及依歸。所謂天長地久，天地不自生，天地只會幫助萬物成長，天覆地載萬物，代表天地無私的偉大德性。

### (2)聖人心無私而成聖

聖人也是如此，聖人處事只為眾生著想，而不為己身利益著想；所言、所行都是利益眾生的事，才能成就為聖人，這是聖人無私心的奉獻。

### (3)放下多少 成就多少

我們今日效法天地德行，學習聖人無私的心，就在於自己能放下多少。凡人無法做到真正的無私，就是因為心有所執，希望得到更多的財富，希望得到更大的權力，希望能有更好的名聲……，不論希望得到什麼，都是以自我為中心，希望自己能得到更多，希望成就自己更多。但聖人不是如此，「聖人後其身而身先，外其身而身存」，聖人處事只為眾生利益，而將自己放在最後，甚至是到達無我的境界。因此我們想要成就多少，就要先懂得放下多少，表面上放掉了所有世俗認為「好」的，其實內在與無形中所得到的成就，才是真實的，也才是長久的。