

心蓮朵朵

台北分部初級部二班心得集錦

◎ 台北分部初級部二班提供

感謝 天恩師德，自92年（2003）起於先天道院設立忠恕學院台北分部初級部二班，提供一個給40歲以下青年學長學習、成長、服務、了愿的園地。回首來時路，忠恕二班十年了！當初的高中學子已進入職場成為中堅份子；亭亭玉立的坤道學長已嫁為人妻，成就一雙子女，圓滿一個好字；更可貴的是剛求道的新道親，因忠恕學院的啟信引導而發心、發愿，成為忠恕學院的核心輔導團隊。點點滴滴因為每一位前賢共同參與、共同護持，開啟朵朵心蓮，成就一片蓮田！

佛心自度

◎ 翁瑞滋

自進入忠恕二班學習已半載有餘，參學期間後學自覺在內德修為方

面，獲益匪淺。

首先是無分別心而修。後學以往在地方班上課聽講，若遇講師以文譎譎或是照本宣科方式授課，大都以打瞌睡（說好聽點是閉目養神）或發呆（沉思）渡過，除非講師授課內容或方式生動活潑、精彩且具互動性（落入分別心而修境地）；但這半年下來，無論點傳師、講師之授課方式、主題內容，後學大多皆能擷取其內容精華，摘要加以整理，並融會貫通。

在個人平心靜氣（耐性）方面，後學性子原本較為急躁且缺乏耐性，但每上一次課程後，這坐不住的習性，彷彿被施魔法般地，逐漸就完全全被馴服住了。（容後學打個俏皮話：傑克，這真是太神奇了！）就這樣後學的毛病、脾氣不知不覺變少、變好（雖尚有很大進步空間），若遇

不順遂或動怒之前，多半皆能「靜心守玄」以化解開來。若一旦不小心動怒了，當下立即誠心懺悔（手抱合同於心窩處，請求諸天仙佛赦罪原諒）。

在禮敬仙佛方面，雖然現階段後學在獻供禮學習進度遲緩，但撇開這不說，每回來上忠恕學院，無論對於一樓供奉的氣天諸仙或三樓中堂之明明上帝及諸天神聖，內心那份肅然起「敬」及誠敬之心，就越發明顯。後學這才明白，禮敬（拜）仙佛真正意涵，不是那種徒具形式或毫無意義的外相，而是由心發乎「誠」、發乎「敬」所顯現的行為。

後學不才，現階段僅能就此三方面心有所感、加以陳述。另外，對於俗諺所云：「修道之初佛心現前，中途佛心在半天，到末尾時佛心不見。（註）」後學有不同角度的體悟：這一切須視修道之士有無自悟。《六祖壇經》云：「**迷時師度，悟了自度。**」若是上課聞法，不知講師所云精髓在何處？縱使初時有顆熱忱之心，到頭來還真是會覺得索然無味而興起打退堂鼓的念頭，終究落入虎頭蛇尾之局。是故，吾輩同修，既然已受明師一指，就須勿近聲色（不進不良場所，不觀看腥羶色或暴力節目），多參研勵志、溫馨、宗教與心靈書籍，

或觀賞性質相同節目、影帶藉以啟發並涵養自性；自性一出，恍然醒悟，那種喜極而泣的感動、思念原鄉之情，並非三言兩語或者筆墨能夠形容的（另一種神奇之處）。最後，後學提出自身拙見，那便是「醒時自度，佛心自現；若不自度，佛心不見；佛心既失，何以度人？」望與各位前賢、同修分享！

感恩~我們這一班

◎ 謝雅琦

感謝 天恩師德，祖師鴻慈，廖素珮點傳師及執秘的鼓勵，讓後學有機會了愿，與大家分享參與忠恕二班的心得。後學與很多學長一樣，出生沒多久就被抱去求道，當時父母為了三餐而沒時間參與地方班及其他的中堂活動，因此後學也很少接觸中堂。

在後學就讀小學四年級的時候，父母為了讓後學和姊姊有更好的成長環境，毅然決然地決定移民至加拿大，也因此經由張碧雲點傳師的牽引，協助連繫當地中堂，成全全家開始參班。從原本家裡沒中堂到開設中堂，再到開設班程，甚而成立公共中堂，後學回首看看，當時修辦道的生活，真的很慶幸、很精彩！

回想小時候，每逢台灣道務中

心派遣點傳師及學長們來加拿大協助開班或舉辦法會及夏令營，除了會帶台灣名產、經書、檀香及香以外，後學最期待就是最新版的基礎雜誌。每當拿到時，翻到雜誌最後面，看到夏令營、學界和忠恕學院等正規班程的招生報名單，後學非常羨慕在台灣的道親們，能夠在資源豐富的地方修辦道，有這麼多的殊勝機會參與不同的班程。雖然當時加拿大沒有這些班次可以參加，但因點傳師及學長們的慈悲，積極傳授如何帶讀經班、青少年班及活動的秘訣，讓身在海外的後學收穫良多。

大學畢業後回到台灣，經由湯金珠學長的牽引，後學開始了忠恕二班的修道生涯。第一天報到的時候，後

學感動得快要哭了，心想：「我回到家了，而且還進入了忠恕二班唷！」那天除了專心聆聽點傳師慈悲賜導外，後學很用心地將眼前的所有一切記在腦海裡，就好像體育選手獲得奧林匹克金牌，站在台上時，很努力地將眼前的情景用眼睛錄下來一樣。

就讀一年級時，因為工作、家裡和感情等大大小小的事情，後學心靈上總是覺得很疲累，但每當上課的時候到來，都能讓後學消化一整週所累積的疲憊和無奈，進而轉念產生新的想法，重新調整自己的心情，用新的態度去面對下一週的挑戰，就好比充飽電的手機又可以重新開機使用的感覺。上完一年級，除了課程的豐富內容，還有輔導學長們那份誠懇的用



▲ 101年度期中法會合影。

心，細心呵護著學員們，讓後學的內心充滿了感動。

就讀二年級時，因為主班賴居德點傳師的慈悲用心，讓後學深深了解修道並不是那麼嚴肅的，而是要修道生活化，以快樂歡喜的態度來學習（當然，該嚴肅時還是要嚴肅），所以修道並不只是在中堂，而是要實實在在地落實於我們的生活中，這樣我們走在修道這條路上，腳步是穩而輕盈，並不是沉重的，也因此修道才能久久長長。

現在後學已經進入三年級，能夠了解和體悟前賢輩的用心和犧牲，就是為了打造一個有形與無形的修辦道場，前賢輩所經歷的，不是後學們所能體會；沒有好好地修行亦不懂得承擔與了愿，每次上完課時，後學都覺得很慚愧，尤其是簡清華點傳師於三年級期中法會講到的：「愿」是要我們找回原來的心。當時後學遇到了問題卻又找不出原因，聽到的那瞬間，就好像當頭棒喝，找到自我問題的根源，所以眼淚就掉下來了。

從一年級讀到三年級，後學過得很快樂，也很充實，懂得待人處世的道理；事事都用心去體驗，放下雜念以增長智慧，智慧清明能處事圓融。常聽到有前賢說：「修道有如塗一貫



▲ 訪道中呈現合唱美聲。

道面霜，可改變面相。」當有一天媽媽突然跟後學說：「我覺得你的面相變了耶，而且臉還發光喔！」後學才恍然大悟，回答說：「這是因為我抹了一貫道面霜啦！」

後學在此也要非常感謝爸爸、媽媽及姊姊，因為沒有他們，就沒有後學，也感恩點傳師及所有學長們的疼愛、關心、鼓勵及陪伴，讓後學有機會到二班學習。人生有時好、有時壞，天堂與地獄就在一念之間；今天有此福報能夠求道、修道，就要好好把握殊勝機緣學習修辦道，因為命運是跟著人的心念與行為變化，只要轉變心念，是可以改變命運的。只要我們對大道有信心，何不給自己機會來忠恕二班親身體驗、學習修辦道的好處呢？

註：原文出自《金線與修道》。俗云：「初修佛現現，中途佛半天，至尾佛不見。」