



2012

國小孝道成長營記趣

◎ 益新單位提供

主題因由

益新國小夏令營的主題一向以三年為一輪，「生活自理智慧王」的主題已於去年舉辦Part 3，所以今年規劃了另一輪新的主題。

這次將主軸定在「孝道」，是感受到一般社會上對家庭倫理的觀念越來越淡薄，父不父、子不子的情形隨處可見；而且這股洪流滾滾而來，很擔心所有人都會滅頂。可喜的是，社會上仍有許多為傳承倫理美德的人士，願意挺身而出，願意振臂疾呼，重振倫理綱常；身為一貫道弟子，更應走在前頭。倫理綱常的重建，首重「孝道」；家齊，才能國治，最後才能天下平，所以今年的主題是「孝道成長營——Part 1」。

執行原則

因為對象是國小學生，必須理論、體驗、感受、活潑多元兼具，才能吸引大家的注意力，並進而學習。簡單地說，就是要寓教於樂；要將嚴肅的孝道主題，以體驗、活潑的方式呈現。規劃過程還頗有難度，幸好經過幾位擔任國小教職的學長共同精心策劃後圓滿定案，非常感恩！

營隊特色

本次營隊體驗活動包含以下5點特色：

1. 甜蜜負擔體驗：體驗母親懷胎十個月的辛苦、行動不方便等。

每一位小朋友在肚子上綁上一包米，除了洗澡之外，其餘時間包括獻香、睡覺都不能拿下來。

這個體驗很有效，小朋友都能感受大大的肚子真的讓人很辛苦、行動不方便；他們只辛苦24小時，但媽媽要辛苦十個月，所以更要孝順媽媽。

體驗分享時，溫馨的CALL OUT時段，小朋友都非常踴躍表達自己的感受。

2. 24孝新解：賦予現代觀念的詮釋。

24孝的故事，大家耳熟能詳。這次選了6個孝順的故事，讓小朋友演戲、猜故事，然後延伸討論：如果同樣事件發生在現代，可行嗎？有無取代的方法？如果是你，你會這樣做嗎？……等等，每個問題都非常有啟發性。

這個單元很熱鬧，因為要演戲，大家都卯足了力氣準備，對於6個孝順故事，當然也印象深刻。

3. 還不完的帳單、做不完的家事。

這單元以實際計算的方式，引導小朋友知道：父母為了子女，有形的花費有多少、無形的用心有多少；並且用「朱家故事」繪本，清楚告訴小朋友，家裡沒有父母的照顧，都會變成「豬」家，所以要懂得感恩，並分擔家事。

4. DIY誰來晚餐，請家長一起用餐。

這是延續前三年生活自理的課



▲ 洗菜、切菜初體驗。

程，準備好幾樣食材給各組，讓小朋友自己揀菜、洗菜、切菜、配/煮菜等，並邀請家長來觀看小朋友的手藝，及一同用餐。

多數家長都能配合，「忍耐」著不動手幫忙；惟少數家長看到時間一分一秒的過去了，實在忍不住，就動手自己掌廚了。

這單元很有趣，也很有成效，增加許多親子互動；也讓家長了解自家小孩不是「飼料雞」，只要給予機會，他們就能自理生活。許多小朋友在營隊結束後，自己已能動手解決吃的問題。

5. 家長參與課程——爸媽冏很大。

共進晚餐之後的課程是請家長一起參與。大人、小孩可以互動，了解彼此想法的差異性、對事情的看法為何有這麼大的差別。希望藉此讓親子在生活上能以同理心、不同的角度看事情，減少衝突發生。

其他課程還有家族樹、電影欣

賞，所選的素材都和孝道有關。希望經由三天營隊，透過課程設計，讓小朋友喜歡參加，同時藉著各種體驗扎下對「孝道」的深刻印象，而能更期待接下來Part 2 和Part 3 的活動。

※ ※ ※

營隊心得分享

◎鄭美英

這是後學參與營隊的第四個年頭，但今年度是第一次舉辦3天的活動，也是第一次擔任執秘的職務，所以印象特別深刻，更是學習收穫最多的一次；相對壓力也較大，深怕很多地方做得不好，自己卻不知。幸有點傳師和各位學長一直從中教導、協助與鼓勵，真是感恩！

第一天所有服務和輔導人員一早就進站，開始為下午將報到的小朋友做準備。因顧及夏天的衛生，點傳師慈悲要大家先將桌椅、環境全面再次消毒殺菌，讓大家的活動區域更安全潔淨。

今年度課程主題以孝道為主，為了讓小朋友感受孝的寶貴及落實於生活中的重要性，課程非常多元活潑，有體驗活動、爆米花電影院、闖關活動、遊戲帶動、歌曲教唱、美勞（送給家長）、DIY主廚（邀請家

長共享）、爸媽冏很大（親子互動考驗）、現場CALL OUT（溫馨又感恩）……等，安排了這麼多元的課程方式，而主題都不離孝道，真是佩服講師群的用心，讓三天活動多采多姿。看見學員們與輔導之間，從陌生到互動得很愉快，至活動結束時，學員們對輔導的依依不捨、真情流露……喔，真感動！

後學負責第一天「甜蜜負擔體驗」課程，特製了腰帶給每位小朋友繫在腰間，正前方有大口袋，裡面放一包平安米，讓學員們24小時都繫著，不可拿下來（洗澡時除外），也不可將袋子移位，包含上廁所、睡覺、吃飯、活動、上課都是。一開始小朋友都很大聲回應：「啊……」，但透過播放影片讓學員了解母親懷胎10個月的辛勞與不方便，說明這次僅藉由親身體驗來感受，且體驗時間只有24小時，大家就默默接受了。



▲ 背負米袋，體驗母親懷孕的辛勞。

看見小朋友從一開始的調皮搗蛋和狀況百出（有幾位因感覺不方便，將袋子移到側面或後面，被發現了才移回來），回想這些可愛模樣，孩子就是孩子！到了第二天，大家卻開始期待，天真地直問後學：「什麼時候可以生下小寶寶？」下午心靈分享時刻，聽見學員們深深感受到懷胎10月時母親的辛勞：覺得腰痠、不方便、走路很重、很麻煩、不好睡……等等，原來大家都感受到了！後學在大家回饋之後，也做了分享：這就是母親的辛苦，更何況母親是懷胎10個月，我們才進行了24小時！重點是要讓大家體驗母親的辛勞，並將孝順落實於生活中，這樣的學習經驗讓後學覺得很溫馨、很感動。

不過，每次的營隊總免不了會有小插曲。第一天晚上盥洗時，輔導學長來問後學：有位小朋友想回家，怎麼辦？後學與幾位輔導學長連忙安撫這位學員，但他仍然一直哭著要回家，最後只好打電話給家長。但家長堅持不帶回，僅安撫小孩。大家只好一一輪流勸說，最後為了不影響其他學員，請他與輔導們睡一間；但小朋友仍繼續哭，夜深了，他也累了，哭一哭睡著了，醒來又繼續哭……天漸亮了，大家都累了……。



▲ 自己動手炒菜，特別香喔。

第二天「DIY誰來晚餐」，家長們陸續來參與並品嚐小朋友親自下廚煮的佳餚。後學有機會與前一晚吵著要回家那位小朋友的媽媽聊後才知，原來媽媽堅持不帶回的原因是要他學習獨立、突破依賴……。最後他真的等到營隊結束才回家，而且還報名參加平日的課程呢！這狀況是四年來第一次遇到，我們學習到寶貴的經驗，也看到小朋友真的長大了些，下次應該會更進步吧！

參與三天活動，學習到多元的課程，除了小朋友們有收穫之外，實際獲益最大的是這群服務和輔導的學長，真是愉快又感恩！

◎許福居

這是後學第一次參與國小夏令營的輔導團隊，第一次就擔任班長！而且還是頭一次為期三天！今年的主題正是不分男女老少、和我們都息息相關的「孝道」。《百孝經》第一句開

門見山說：「**天地重孝孝當先。**」既然這麼重要，一定要從小就扎根。所以啦！這三天的課程、內容、動靜之間，無不讓講師群絞盡腦汁，設計出最活潑、最適合的教案，讓學員了解何謂孝，又如何於日常生活中落實，這才是終極目標！

參加的學員有一大半是首次參與，互相之間都不熟悉，一開始隊輔就必須「破冰」，讓他們趕快進入狀況！所以就出現這般畫面：

第一天，學員沈默寡言不太動，隊輔活潑積極很好動；

第二天，學員輕鬆愉快很好動，隊輔有些累得不想動；

第三天，學員情緒激昂快暴動，隊輔體力透支眼皮重。

哈哈！這些孩子真有活力。

經過三天洗禮，學員當然受到很大的啟迪，在「愛的CALL OUT」單元，大家都搶著要打電話給爸爸、媽媽或家人，說些貼心與感恩的話語，真是出乎意料！這三天有趣的各單元加上美味的餐點，及心涼脾土開（台語，意為解渴消暑，胃口大開）的「剉冰」，讓大家意猶未盡。點傳師結班時做口頭調查：明年要繼續參加的人舉手。結果幾乎達到100%，總算鬆了口氣！

兒童是國家未來的主人翁，亦是

道場未來的大棟梁，後學心想：只要我們更努力用心，一定能讓我們的道場更有生機，讓國家更安定，社會更和諧。

◎楊琇婷

這是後學第一次在營隊中擔任輔導職，剛開始心情很忐忑；而且最初的相見歡，大家都很安靜，不太講話，只有後學一個人自high，感覺超尷尬的！！讓後學有一點灰心。但是經過一天的相處，大家都比較熟了，發現小朋友們其實都很活潑，也有小朋友所發表的心得，讓人感到訝異，因為他們說的話太成熟了。

很感謝他們接下來的時間都非常配合，雖然有時還是無法控制。而且很高興他們喜歡後學，營隊結束之後，有一個小朋友為了找後學，還請介紹他來的學長打電話到天德堂，只為了想跟後學要電話。說真的，很感動呢！！

經過這次帶小隊的經驗，後學得到一個結論：我們對小朋友的關心，他們是感受得到的；就算他們沒有對你說什麼話，但只要回報你一個微笑，真的覺得超有成就感的！！這真是一次很棒的經驗！！