

美麗心視界

瑞周天曉國高中夏令營

◎ 趙士瑩

瑞周天曉單位每年一次的暑期夏令營，今年由天密堂負責承辦。在白阿美點傳師慈悲指示下選定於7月27、28、29日共三天，在山明水秀、風光明媚的新店濛濛谷天青堂舉辦。

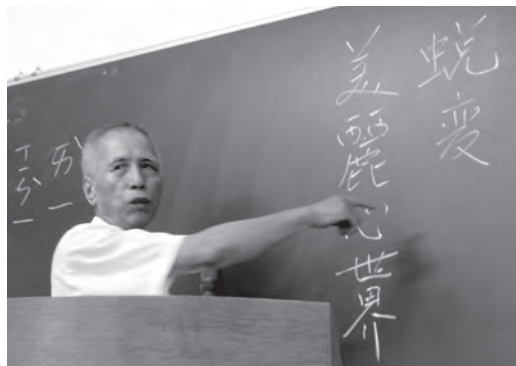
大台北地區已經很久沒下雨了，氣溫也居高不下，各位點傳師和幹部們都期盼天氣能夠轉涼一些。感謝天恩師德加被，7月26日下午突然降下一場大雷雨，讓溫度驟降了3度以上，使得先行進駐天青堂的點傳師和各位學長們都感受到上天的慈悲，尤其雨

後中堂周遭雲霧四起，在水面、在山邊、在樹梢，加上遠近路燈的點綴，有如仙境一般，天青堂好美啊！！

本次夏令營活動以「蛻變」為主軸，發展出：「態度」、「溝通」、「人際」、「轉念」、「珍惜」及「勇氣」等六大課程主題；針對國、高中生青澀的年紀特質，以最貼近他們日常生活的人、事、物，在各個單元中規劃了不同的學習方式。

第一單元「態度」：這堂課，由學員兩人一組，將手掌合併，夾帶乒乓球並傳給前面的關主，遊戲過程中除了有趣味性，更重要的是學習良好的態度；假若學員是以嘻鬧的方式將球傳給關主，關主可以拒絕接受。整個過程是要讓學員明白誠懇、真誠的態度之重要性，及如何面對被拒絕。

第二單元「溝通」：在溝通的課程中，以生活短劇呈現在家庭中常見的親子衝突；貼切又仿如真實的劇



▲ 蔡領導點傳師慈勉。

情，令學員們個個印象深刻。課程中讓學員透過短劇發現衝突的問題點，並提供改正溝通方式的秘笈，來修正我們在日常中容易產生的衝突，讓學員們獲益良多。

第三單元「人際」：人際的課程活動，是讓一位學員蒙著眼、另一位學員在其後方以拍打手臂或肩膀或其他肢體來代替說話，讓前方蒙眼的學員依其指引前進。從活動過程中延續溝通的重要性，及人與人之間的信任感；信任是穩健人際關係的基礎，藉由簡單的小活動，讓學員親身體驗這層寓意深遠的信任感。

第四單元「轉念」：第二天的轉念課程，讓學員瞭解為何要轉念及轉念的好處，並告訴學員如何轉念，同時帶領小組玩「轉念的遊戲」。由於經過一天的活動，第二天學員彼此間的互動已漸入佳境，討論得非常熱烈，不管任何情境，都能有正面的思



▲ 學員團體活動一景。



▲ 在關卡中突破害怕與恐懼。

考能力，並學習轉念的功夫。

第五單元「珍惜」：珍惜課程主要闡明孝道的重要性，學會珍惜家人、孝敬父母。講師以時下年輕人的偶像為例，如：林書豪、周杰倫及羅志祥，他們對父母的孝順、家人的感恩、尊重，讓學員能更有體悟。課後活動請學員各自寫一封信給父母親，於夏令營結束之後，由輔導學長將信直接郵寄給學員的父母，相信父母親收到孩子的來信，必定會非常感動。

第六單元「勇氣」：這是第三天活動主要的內容。在成長的過程中一定會遇到很多挑戰，如何鼓起勇



▲ 手脚並用發揮團隊精神。



▲ 遊戲中考驗彼此默契。

氣去面對，也是很重要的課題。因此設計了一些需要有「勇氣」來完成的團體遊戲。大地遊戲是三天課程的總結，從活動中讓小隊發揮團隊的精神及默契，如何在團體中做有效的溝通協調；如何在部份關卡中突破自己內心的害怕、恐懼，來共同完成小隊任務。小組在沒有輔導學長從旁協助的情況下，各隊展現最優異的團隊力量，雖然玩得很累，但卻收穫滿滿。

三天的時間雖然緊湊，但學員及輔導學長們都培養了良好的默契。

蛻變是生命的本質，更是成長的轉捩點，尤其在國、高中青澀的年紀，需要透過更多的探索來認識自己。我們提供多元的課程活動，幫助學員檢視並調整自我，期能培養良好的觀念，以正向的態度創造無限的未來。

活動期間，蔡士良領導點傳師及各位點傳師，還有許多前賢大德親臨關懷、鼓勵與指導，使得整體活動更顯溫馨。也感謝各組服務學長同心協力，讓活動順利圓滿完成，學員們吃得飽、睡得好、學得多。美好的時光總是過得快，三天的課程轉眼即結束，學員們學習滿滿、依依不捨、互道珍重再見，期待再相會。再一次感謝 天恩師德，期盼道中幼苗能夠成長茁壯，後續承接修辦、讓大道傳佈綿延。



▲ 山水秀麗，英才匯聚。