



把愛說出來

2012大專夏令營心得

◎ 張雅涵

「把愛說出來」——這是屬於我們學界培慧班所籌辦的第一個夏令營，也幾乎是我們每一個人的第一次。依稀還聽見，大夥剛開始訂定主題與方向時討論的聲音；這一切，從無到有，輾轉了幾個夜晚，絞盡了多少腦汁，才能獲得這些快樂、經驗、滿足。

愛在付出

還記得，每個禮拜五的板橋車站地下街，吵雜的人群裡有一個小小團隊正形塑著夏令營的雛形。後學不會忘記最團結的第一天課程負責團隊每一次開會幾乎都全員到齊，地下街從擁擠吵雜到快結束營業而逐漸空蕩，我們一次又一次討論、檢討、修正……，多少個夜裡，一閉上眼睛，腦中就浮現討論的內容，才讓課程一點一滴建全、完整！

時間一分一秒逼近，隨著一次

又一次的檢討驗收，才驚覺夏令營幾乎就在眼前。大家漸漸轉緊發條，在高雄的回來了，在忙碌的排開了，在玩耍的專注了，所有成員的心開始越來越堅定和認真，心與心之間也不知不覺地越靠越近，雖然人數不多，但還有點傳師、講師、輔導學長們的幫助，再累、再忙，總會想起背後還有您們挺著，為我們加油和無私地陪伴！回想夏令營倒數的那一個禮拜，天定中堂幾乎成了我們大家的家，從每天相處九個小時、增加到十個小



▲ 上場囉！第一次設計並主帶課程。

時，甚至到十二個小時，一天過得比一天還快；一瞬間，夏令營就成了「明天」的事。

先遣入住的那一天，大家在天定中堂集合，出發前的心靈凝聚，每個人臉上的興奮緊張，畫面都還那麼清晰，彷彿還是昨天。

愛在感染

經過200多天的準備，「開學典禮」開始的那一刻，回想起來還是那麼不真實，緊張的不只有學員，站在台上的每一個工作人員更是緊張，希望把最好的一面、最豐富的一切都帶給大家。雖然一開始台下鴉雀無聲，但經過第一堂課的親情、愛情、友情、大愛四個活動以後，第二堂課的討論大家都很熱絡，真的讓我們感到相當欣慰，也很感謝大家雖然疲累還是認真地討論直到最後。也謝謝回饋給我們的人，無論是好是壞，都是一種學習和經驗，下一次，我們會辦得更好，考慮得更周全，沒有淚水和汗水就沒有成長！

第一天晚上的「愛的攝影展」，每一組的照片都讓人好感動；還有「L」、「O」、「V」、「E」的字卡上也寫滿了學員感受到的愛，比我們想像的還要更多，更廣，也更深



▲ 透過體驗活動凝結團隊精神。

入！掛在教室的窗邊和後方，每一個人都沉浸在滿滿滿滿的愛的氛圍裡。我相信經過這一天，大家一定了解也感受到許多的愛。

愛在發光

第二天始於「生命的分鏡表」，帶著每個人的記憶，回到最刻骨銘心的那一刻，生命無法重來，但未來還可以改變，希望大家都能記住當下的心情，好好珍惜未來與別人的每一分、每一秒。在「不公平的愛」時，學員在紙上寫下了許許多多生活中所接受到的來自陌生人的愛，那我們呢？自己是不是也能做到？也能主動付出自己的關愛？

第三堂課中，彼此緊緊地擁抱在一起，心貼著心，點傳師在愛的擁抱的最中間，分享當下的感覺：那是一

種暫時停止呼吸的愛。大家的心就在擁抱那一刻緊緊相依，那麼熱情、那麼溫暖！愛，其實就這麼簡單而已！

第二天晚會前，一次又一次演練著表演節目，調整每一個細節，希望一切更完美。晚會時，學員的潛力與創意，將每一種愛結合並發揮創意設計戲劇橋段；在這麼短的時間內，看見他們敞開心胸、放下身段作表演，真的好棒！

感性時間，聽到學員們的回饋，真的覺得這一切付出都好值得，看見學員們從第一天的生疏到第二天的齊心合作，小隊凝結在一起，愛就像眼前的燭光，那麼耀眼、那麼美麗！

第二天的晚上，真的覺得好疲累，睡眠的兩個小時卻像只有五分鐘一樣迅速地過了；睡倒在浴室前的、靠著意志力洗澡的、再用力也無法睜開眼睛的……但，看到大家為了把夏令營辦得更圓滿而這樣犧牲奉獻，後學怎麼能夠被疲累打敗呢！第三天還是得提起精神繼續往前，我們肯定是最有活力的熊貓了！

愛在蔓延

關於感受到愛，你屬於哪一類型呢？這幾天，擁抱、言語、卡片……，後學相信每一個人，一定都



▲ 分享時刻，說出體驗後的心得。

收到了各式各樣不同形式的愛。你幸福嗎？後學真的覺得很幸福！就算夏令營結束了，願意還是一直保持聯絡，「愛的提貨券」，提領無限期！

當看到學長精心設計，讓學員吐露真心的短片，已經無法用言語表達心中的感動和驚喜了，很想讓時間就這樣停在這一刻，讓這一切不要結束，就這樣一直聚在一起。

最想感謝的，是點傳師和講師，當然還有輔導學長這一路上的陪伴，沒有您們，就沒有我們。總是在我們無助時給予指引，在徬徨時讓我們安定，在失落時給予鼓勵；學界是個大家庭，您們就像我們的家人，讓我們依靠，當我們的心靈支柱，謝謝您們無私的陪伴與付出，有你們真好！也謝謝所有的夥伴，想說的話說不完，只能用一句「我真的好愛你們大家！」代替，夏令營結束了，但愛不會結束，而會不斷蔓延下去……