



# 一同去郊遊

## 文化之旅心得

◎ 忠恕學院學界培緣班

※ 鄭亦芳

從班上輔導告知有文化之旅這個活動起，就開始期待這天的到來！上午的活動地點是動物園，雖然三不五時（閩南方言，意指時常。）就會來這裡玩玩，但跟不同人去，一定會有不同感受。下午去天恩宮，這是後學沒去過的中堂，盼望可以藉此對道場有更進一步的認識。

早上輔導morning call提醒起床並給予小叮嚀，一早就接受到輔導的關心，帶著喜悅的心情出門去。搭上捷運就開始聊天，感覺大家都是帶著期盼的心情要參加今天的活動吧！到達動物園，下著雨的天氣，有些掃興。但是輔導們設計的闖關遊戲還是讓我們玩得不亦樂乎，印象最深的是「擠眉弄眼」遊戲，發現大家的表情都好逗趣，「比手畫腳」中則觀察到大家豐富的想像力，每個人都超級有

表演天份！

午餐結束後，緊接著出發往天恩宮。貓纜因為維修而停駛，讓後學有些小失望。天恩宮的接待前賢很有禮貌地引導我們參觀，並有講師介紹至德大帝祈裕脩前人的生平故事，讓後學印象最深刻的是，當初要建中堂時，前人念及經費龐大，不忍向道親募款，慈悲指示：「沒錢不能建。」並開出三條件：地理好、不開路、交通便利；蒙上天慈悲，一年後就在貓空找到現在這個地點！前人節儉、寬以待人的生活形式也是值得我們學習的；在前人以前的房內看到停止在6:15的時鐘，讓人感到好奇，詢問之下才知道那是前人歸空的時間，時鐘在當時也停下不動了。最後張點傳師用平易近人的方式，做詼諧幽默的演講，更讓後學收穫良多。

時間過得很快，一整天的文化之

旅感覺一下子就結束了，離別時與大夥們在捷運站依依不捨。這一天，除了動物園的玩樂、中堂的文化，還有那朋友間的情誼，讓人難以忘懷！

### ※ 許繼元

520真是好日子，適合告白嗎？哈哈，不是，是適合出遊！氣象報告說當天天候不穩定，可能有午後雷陣雨。心想：午後才下雨，那上午的動物園行程一定是個大晴天嘍！真開心，就這樣抱著愉快的心情直到當天……天啊！跟想的不一樣，當天早上下著大雨，天公不作美，動物也不出門，沒有動物看，只能看柵欄！還好有輔導學長帶活動，細雨中的文化之旅也是別有一番風味，讚！

第一關是「擠眉弄眼」，關主是明毅與毓倫兩位學長。遊戲是這樣玩的：左眼代表個位數，右眼代表十位數，進階版中，還加上嘴巴代表百位數。從第一個人傳到最後，看看答

案是否正確？簡單來說就是擠眉毛、弄眼睛，這樣夠簡單了吧！這遊戲真的是很好玩，每個人的表情都超有喜感的啦，讓人快笑翻了！這個遊戲結束後，接著是拍照片的活動，順便逛逛動物園，東拍拍、西拍拍，重要的是拍動物嗎？當然不是！而是拍團體照，值得紀念的一刻，喀嚓一聲，留下精彩的畫面。

接著來到第二關的「比手畫腳」遊戲，關主是志源與藝臻兩位學長。遊戲是這樣玩的：抽一張四個字的成語，各組派一名代表，表演出這句有關動物的成語，讓兩組舉手搶答！這也是超好玩的，鼠牛虎兔……十二生肖應該都到齊了！實在是不簡單，謝謝輔導，有用心喔^^。遊戲結束了，肚子也餓了，但是現在還不到填飽肚子的時間！將~將~將~將~緊張刺激的頒獎典禮要開始嘍~，名次不是重點，重點是禮物都很精美，在這裡謝謝育綸學長準備的禮物，喜歡喔~

午餐餐盒是三個麵包與一瓶飲料，嗯，好飽……接著搭小巴士上天恩宮，公關組的輔導在車上帶唱道寄韻律，連司機大哥都加入了，真好玩！還要謝謝采君的臨時導遊，厲害唷！

歡樂的時光總是過得很快，天恩宮到了！跳脫吵雜喧鬧的城市，令人感覺輕鬆舒坦。我們隨著前賢的指引，聽著前人的故事，感受道場的



▲ 魏點傳師頒發競賽小獎品，讚喔！

薰陶；印象最深刻的是至德大帝的慈語：「要想辦道必須先修道，修道需要從自身做起。我們修身若不能反省檢討，日新其德，改過遷善，從善如流，只是口說修道，但毛病、習性、個性卻不改，不能以身作則，反貽人話柄，又如何能把道辦得理想、宏展？不知改過的人，如有漏之容器，行善也收不到效果。」這段話真是讓我們受益良多！還要謝謝天恩宮張點傳師為我們指導與解答問題，是一位很Fashion的點傳師喔！

就這樣文化之旅要結束了，離別總是依依不捨的。沒關係！講師宣導：受邀參加的同學可以藉由輔導人員報名參加忠恕學院第21期學界培緣班，這樣大家又可以再見面囉！您說是不是很棒呢？好地方要跟好朋友分享，後學也決定要帶朋友去學界班認識大家、認識道場，讓大家都感受道場的愛，大家說好不好？最後謝謝所有學界班輔導人員，有您的努力才有大家的歡樂，我愛你們。

### ※張至誠

感謝 天恩師德，仙佛慈悲，讓後學有這個機會參加這次的文化之旅活動，藉由這次的活動跟學員們互動，同時也認識學員們帶來的新朋友們，廣結善緣，後學覺得相當高興。

這次活動雖然碰到下雨天，一路



▲ 聆聽前人行誼，見賢思齊。

上濕濕滑滑，窪處積水，但大家玩得不亦樂乎！除了逛動物園看動物外，配合著活動的進行，我們也讓學員所帶來的新朋友們感受到學界的熱情與活力。後學覺得道場需要培育更多年輕人，因為年輕人是未來道場的棟梁，是道脈傳承的關鍵，能在學界學習是一件很幸福、很殊勝的事。

下午，搭專車抵達位於貓空的天恩宮，天恩宮乃是發一天恩至德大帝祈前人所屬的道場。當我們一行人抵達時，天恩宮的前賢們正好在上課，我們被引導至旁邊的前人紀念館。一進館內就被至德大帝的金色雕像給吸引住，講解的前賢說：前人生前是一位非常有德性的長者，而且是所有乾道修行的典範，不僅外表待人溫和親切、謙恭有禮，內在的涵養也非常深厚。前人一生當中不曾發過脾氣，看到後輩犯錯時，頂多說話較嚴肅點，非常有德性、有修養。後學每次聽到



▲ 張點傳師勉勵修道正確理念。

前人輩的故事時，都會專注聆聽，而且聽得津津有味；期許自己能夠不斷進步，像這些前人輩一樣內聖外王皆圓滿，達到修道越修越歡喜的境界。

接著來到主殿，天恩宮安排了張點傳師勉勵我們，張點傳師的口才相當了得，也許是常常在國外辦道的關係，加上本身又是高知識份子，講述內容挺有說服力的；談到了現代的修行方式，年輕人如何對道有正確的概念，如何告訴別人一貫道是什麼……等等內容。

張點傳師提到：一貫道不是宗教，它是發現讓人擺脫痛苦煩惱的路徑。讓後學有不同的領悟：的確，邁向白陽末期的我們在這世界上有很多的煩惱痛苦，宗教原本的用意就是要讓我們沉靜下來，去看自己的本心本性，後學覺得這才是宗教存在的真正意義，而不是像有些人所認為的宗教就是控制人心，甚至教人做一些偏差

行為。所以一貫道既是超脫煩惱的途徑，也是非常殊勝的信仰。

後學認為人有宗教信仰是一件好事；譬如最近火紅的籃球運動員林書豪是一位虔誠的基督徒，他認真、感恩與謙卑的態度受到肯定。當今絕大部分的宗教都有共同目標，所以不管是什麼宗教，都要互相了解和包容。後學的想法是，宗教其實就是用來超越自我，獲得平靜力量的管道，當我們了解後就必須善加利用。這次文化之旅最大的目的，就是要讓我們年輕輩去了解一貫道真正的意義和樣貌，了解之後，則要實踐在生活中，從自己身上散發道，讓別人對道有信心，要度人來求道、修道自然而然也就更加順利了，不是嗎？

最後，期許自己將來在心性方面能夠更上一層樓，對待周遭的人能夠更加圓融，脾氣毛病能越修越少，也期許這些新朋友們能多回來，因為這裡有無限的寶藏，等著他們來發掘呢！



▲ 我們是充滿青春活力的一群！