

# 美國全真道院大懺悔班 心得記要

◎ 張韶逸

2012年6月24日，藍天白雲，陽光普照，是個令人心情振奮的好日子。後學和媽媽一早從聖地牙哥海濱市出發，開了約1.5小時車程來到全真道院。到達時，點傳師、辦事員以及許多道親已經在中堂、講堂、廚房等四處，上下忙著安排場地、招呼道親、準備餐點。

參加這次大懺悔班的道親，除了居住本地大洛杉磯以及南加州之外，還有從夏威夷、西雅圖、舊金山以及香港等遠道而來，大家見面高興寒暄，氣氛祥和。在這非常殊勝的機緣，道親都保持莊嚴的心情，來迎接將近20年才舉辦一次的重要法會。上午8：30分報到，凡能立愿的道親，其名牌上都加印一朵蓮花，因為立愿實屬不易，希望立愿道親將來修成正果，道證蓮台。緊接著全體到二樓中堂，在莊嚴肅穆中進行獻供、請壇、早獻香。

## 開班賜導

接著廖永康領導點傳師在開班賜導中簡要說明這次大懺悔班設立的

殊勝因由。聖德張老前人於1947年在慈佑帝君李廷崗老前人慈悲下，發大宏愿，帶領24位點傳師以及辦事員到臺灣開荒、度眾。從1947到2010年，60年的歲月中僅辦過三次大懺悔班，分別在1960、1980及1994年，讓無數道親懺前愆、悔後過，在修行的道路上更加精進，法喜充滿。2011年6月4日，於桃園忠恕道院舉辦聖德張老前人成道週年感恩追思大會時，大德袁前人宣佈2012年將在海內外舉辦「壬辰真修大懺悔班」，讓道親們能有機會真修實煉、真心懺悔。大懺悔班在台灣北、中、南共舉辦十場次，海外預計有七場。

這次美國全真道院有部分道親雖然因緣尚未成熟而無法立愿，但蒙前人慈悲特別允准，得以旁聽學習，深入了解懺悔真義。

## 詳明懺悔因由

第一堂課由陳平常點傳師慈悲講述「法會因由」，說明為何世上災難不斷。現代功利主義盛行，人們追名

逐利，欲望太多造成極度物質享受，卻心靈苦悶或罹患憂鬱症等，這些都是現代人的劫難。人們心靈恐懼而無法安身立命、平安快樂地生活，所以上天降道來救劫。在古代只有少數有大根器的聖人才能得道、修道，而今道降火宅，人人皆可得道、修道。修道一定要真修實煉，時刻實心懺悔，因為「修道是伴隨著懺悔心成長的，唯有懺悔才能穿透無明的堵牆」（註1）。災難是由人心招感而來，唯有真心懺悔，遠離諸惡，眾善奉行，人人才能躲災避劫。陳點傳師針對「懺悔」，特別提出幾項重點勉勵大家：

### 一、懺悔的真義

1. 懺是懺其前愆，陳露先罪，不敢隱晦。修行人要能知己過，而且絲毫不得馬虎。檢視自己的心、口、意，犯了多少罪、過、錯，必須逐一列出，真心認錯。

2. 悔是悔其後過，遠離諸惡，勤修十善。修行人知道自己犯的錯，要真心修改而不重覆犯錯。

懺悔的過程必是有 上天老中、諸佛菩薩以及自己良心共同見證，也就是《彌勒救苦真經》中所說「報事靈童察得清」，所以懺悔一定要真誠、清楚、徹底，沒有絲毫的隱瞞。

### 二、懺悔的因由：乃一貫弟子修行的功課

世人在這六萬餘年來累積了太

多太多的罪、過、錯。起心動念皆會造業，妄念、計較、分別、雜念也都是造業。一念一因果，即便是諸法皆空，但因果不空。人通常會不知不覺中造業，累劫以來，在八識田種下不知多少貪、嗔、癡等不良的種子，假以助緣，開花結果，才造成今日的因果業報。貪心太重會入惡鬼道，嗔心會入地獄道，而癡心會入畜牲道。修行要斷諸惡的助緣，就是要實心懺悔，要認理實修，不要在相上修（表面修道或人情修道），要在心地上用功夫，別在六根上找消息。

### 三、懺悔的行持

#### 1. 淨洗身心靈，常照懺悔鏡

懺悔如同「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」（《六祖壇經》神秀大師偈語）。洗身即是守規戒，洗心則為鎖牢心猿意馬，《彌勒救苦真經》云：「牢拴意馬念無生」，洗性則為智慧觀照。修道是唯心，而非表面工夫；如何常照懺悔鏡？「觀事過錯，誤



▲ 因緣具足於佛前悔改以表明心愿事。

辦佛事，考退道親，貪圖享受，輕師慢法」。對道親要善巧方便，不要苛責而考退道親。至於貪圖享受，修道人更要戒慎恐懼，不可犯此戒。有云「地獄門前僧道多」（註2），指的是有些修行人受很多供養，卻沒有相同的付出。法為無上良策，有真修之人視為無價之寶，不會輕視怠慢。

### 2. 認清修道考，受考不受劫

考是修道人必有的過程，祖師云：「大法大隱有大顯，真道真考見真心。」（《修道指南》P.7）足見有真考才能看出修行人的光明磊落和修行的真功夫。而這些都需要真心懺悔，因為懺悔淨盡不怕考。考又分為三種①本身②道盤③時局。本身之考是雜念心不清，道盤之考是有假祖師、假弓長來考道親，時局因緣考的是時代的動盪或世界的混亂，都得加以小心防範。

「考是因好人而降，劫是因罪人而降，好人受考而不遭劫，惡人遭

劫不受考。」（《修道指南》P.14）好人因為有真心懺與悔，所以禁得起考，真心修行為上天、為自己，上天自然會庇佑。反之，惡人沒有懺悔和考的機會，即無法躲避災劫。

### 3. 剷除罪過錯，智慧斬惡緣

剷去靈性的物染，除去自性蘊藏的色、受、想、行、識，認真剷除罪過錯，若良心不能作主，則是外面引誘太多，所以要以真正的智慧，降伏一切不正當的念頭。

## 大合照

三代同堂的修道家庭，齊心修辦道的精神是所有修道人的楷模。適逢寶貴的殊勝機會，美國全真道院的壇主們帶領著第二代及第三代的子孫一起立愿與參班。在第一堂專題後，全體道親於道院前門大合照留下歷史的見證。

## 三關會考

緊接著進行三關會考。目的是



▲ 中堂立愿，以表真誠。



▲ 感恩賜果，重做新民。

希望白陽修士弟子回天之後，在三宮大帝處驗證求道日期、點傳師、引保師、三寶及愿懺文等佛規禮節時能順利通過。道親通過三關會考時，都獲得監考點傳師驗關簽名的《修道指南》一書。

## 落實修道須知九則

第二堂課是由黃成德點傳師慈悲講述「須知九則」。黃點傳師提到：《修道指南》是當時師母辦理懺悔班時的資料彙整，有許多是師母及院長大人的指示。張老前人舉辦大懺悔班都是沿用此教材。今年袁前人慈悲辦理「壬辰真修大懺悔班」，亦稟承張老前人的精神與做法。

黃點傳師對於其中的修道須知九則特別闡述如下：

**第一則：**對自己累世今生所犯的罪過錯要真誠表白，毫無保留。行功立德，真正修辦道，將功抵罪，真誠感天，才能得到赦罪的結果。

**第二則：**不要修人情道：有點傳師誇獎，才去道場，否則就去較「溫暖」的道場。應該從一而行，不要東跑西跑，修行要有定力，定性不夠，無法成就。修行要在「事上磨，境上練」，磨我們的習性、我執。

**第三則：**要認理實修，不談天機、顯化等。張老前人放棄使用沙盤，是希望一貫弟子要以真理為依歸，省察自己的心，道已種在心田，



▲ 道親通過三關會考，獲《修道指南》一書。仍要自己努力耕耘才會開花結果。

**第四則：**凡有開班、法會，要遵守到齊，這是要道親們接好金線，因為如一斷線，即墜落深淵。

**第五則：**要默出《彌勒真經》，要讀《彌勒上生經》、《彌勒下生經》、《布袋經》。

**第六則：**大劫來了，大考亦來，很多旁門左道也會出現。此時，不是每個人都可以受考，不受考而遇劫者，會永劫不復。不要被旁門左道考了去，假祖師很多，一走錯就墜入深淵。

**第七則：**三曹齊辦，盡力行功，以了夙愆。多用有限的時光，當下行功了愿。

**第八則：**度人切忌濫度，度多非有功，度少非有過，要度有好品德的人。

**第九則：**趕快成全後學，救人救到底，才算真正救人。

黃點傳師並再三提醒：人生規程與墜淵門徑，是相對的。能正心就可以去邪心，能正己成人就不會失言失人，能靜定修持就可以去無明，能自

力更生即可去怠惰，能責任負起就不會推托苟安。自我警戒要能覺悟、反省、懺悔、發新愿，如臨深淵，如履薄冰，本性自然光明。

## 勵行懺悔方案

最後一堂課由陳義豐點傳師慈悲講述「懺悔方案」。要想躲劫避難必須以真心感動上天，懺悔盡淨已過錯。所有的念頭，擇其要者，大概可分為九種：貪、驕、色、財、嗔、疑、空、虛榮、享受。這九種的念頭，都是破道的孽根，應當時時刻刻小心，去邪存正，在大考大磨的期間，全賴佛，道，愿，劫，天命，五大維繫。

信佛真，處處有佛監視，不敢背理。

信道真，拳拳服膺，死守善道。

信愿真，則明暗無欺，始終如一。

信劫真，則時刻戒慎，不敢怠惰離道。

信天命真，則不敢踰禮失儀，自長自重。

故修道人應斷疑生信，才能入佛道。

## 賜果真諦

最後，廖領導點傳師奉袁前人之命，代表袁前人帶領立愿道親在 中前真心懺悔累世今生所犯的罪過錯，叩求仙佛慈悲開恩赦罪，並恭述袁前人所開示的「賜果的真義」：這一顆果是圓的。圓代表圓滿。老前人曾經叮嚀過：「大家不要將它連皮一起吃，果皮是脾氣的「脾」，吃下去以後會不好受，小心呀！注意呀！」現在賜給你們一果，大家再辛苦也有了收穫。「果」字裡有

一畝田，今後必須好好耕耘這畝心田。不使它迷戀外面好看、好聽、好吃、好玩的，而且要回到田裡，安住在裡面；減輕業力阻礙，好好創造自己修道的環境，現在就將果帶回去，也帶給一家人平安圓滿。

這次大懺悔班當中有六位坤道道親雖已立過清口愿，原本深怕自己須要煮葷食給家人吃而不敢在佛前立愿懺悔，但是聆聽各位點傳師講述懺悔的重要及成全之後，因緣俱足，當下決心在佛前悔改，表明心愿事。

感恩上天慈憫，師尊師母二老大人德隆恩，院長大人慈悲，准予弟子們在佛前改過懺悔，赦免六萬年來所造下的罪業；感恩袁前人慈悲舉辦殊勝的大懺悔班；感恩廖領導點傳師及各位點傳師遠道而來，講經說法；感恩全真道院的天廚前賢們精心烹煮的素食午餐。後學於參班之後法喜充滿，今後定會誠心抱守，實心懺悔，行功了愿以報答 天恩師德。

註1：出自師尊訓語：酒色財氣四堵牆垣。泛指人的各種無明遮障。

註2：地獄門前僧道多，為古諺語，提醒修行人：慎勿放逸。可參照《地藏菩薩本願經》：「若有眾生，偽作沙門，心非沙門，破用常住，欺誑白衣，違背戒律，種種造惡，如是等輩，當墮無間地獄，千萬億劫，求出無期。」