

Test My Courage!

背包獨行雲南 (9)

◎ 古儀穎

(接上期)

我不是去旅行，我只是換一種方式過生活。

你見 或者不見我
我就在那裡
不悲不喜
你念 或者不念我
情就在那裡
不來不去
你愛 或者不愛我
愛就在那裡
不增不減
你跟 或者不跟我
我的手就在你手裡
不捨不棄
來我的懷裡
或者
讓我住進你的心間
默然 相愛
寂靜 歡喜

—扎西拉姆·多多
〈班扎古魯白瑪的沉默〉(註1)—

感覺沉重——喜洲古鎮

喜洲，一個古老的鎮子，進來了，我卻不知如何自處。會不會是因為古老而沈重？也許！閒逛時看見三位老者在搬東西，同他們說了說話，老先生頗為驕傲地讓我看了看他們古老的宅院：三坊一照壁，典型的白族建築。房子，是夠古老的，然而，在缺少整修之下，亦看不見新的生命力，這兒的人們，以老、幼為多，青壯一代似乎多往外發展去了。

感覺上，這不是個觀光地區，



▲ 那個世界為真呢？

而是個平凡自然的農村。並沒有看到林立的客棧，沒見專為遊客設立的鋪面，最多是有個指標，告訴你某家大院的方向。挺安靜，安靜指的是很少機械噪音，而左右人家或行人的談話則是清晰可聞。

隨意看看，吃些小吃，素食者在這地方並沒有太多選擇；甜的喜洲粑粑可以吃，最好是看著他現做，有用油的問題。豌豆粉or花豆粉（煮成糊狀）可以吃。還有一種說是大米做的，有點像米苔目，只是比較短，吃甜的。吃這些，一則是試試當地的口味，二來便宜，一天十來元就解決了。

無愧於心的浪費時間

到公路上等車前往雙廊，等了好一會還沒見著，先搭車到上關，以為到了上關會較有車可搭，結果還是得等班車。從上關到雙廊這段路，沒料到顛得厲害，幾乎暈車，還好有佛手柑可以鎮一鎮欲翻騰的胃，這才安全到達。

雙廊跟我想的很不一樣！原本以為有個中心點可以下車，結果是像長廊一樣，而且拉得很長，在背包還沒放下時，一點也不想走這一段！還好司機挺好，讓我再坐回來。



▲ 發發呆或看本書吧！「滄海一粟」一景。

懶得找客棧，直接找到「滄海一粟」，要了床位就住下了。來這兒，基本上沒想要到處走，就是找個地方待著罷了！

一個下午，發呆的時間挺多，我在進行的是：無愧於心的浪費時間。

泡上一壺茶，拿上一本書，就坐在陽光下曬太陽。面對的是洱海，雖然天氣陰陰的，偶爾還飄點雨，但絲毫不影響我的自在心情。

書，是這兒的，《親愛的安德烈：兩代共讀的36封家書》，龍應台與安德烈合著。很久以前就知道的一本書，正好。

書的議題主要仍是價值省思。作者關懷的，是世界，是社會，是大的視野。相較於這次旅程，是個人，是自我，是心靈審視。

在如此對比的情況下，當然會有所衝擊。對於世界所發生的一些大小

事，有太多是我不知道的，我是不是缺少社會關懷，太重個人、自我？我的生活會不會太封閉了？？

一度有這樣的感覺。

我的形上支撐

思索支撐我的形上學，又釋懷了。

我認同的形上學是，三界唯心，萬法唯識；據此，圓滿了自我，也就圓滿了世界——或者該說，圓滿了「我的世界」；而每個人的世界，依據他自己的意願、選擇而圓滿——或者不圓滿；基於平等觀，我尊重他人的選擇，亦希望他人尊重我的選擇。

再者，「道也者，不可須臾離也，可離，非道也」，說明道的「完全包覆性」，因此，「一切」都離不開道，無論如何，我們都會在「道」中，於是無礙，於是安全。

我以為，生命的意義在於自我的完成；而根據「本自俱足」的觀點，所謂的「成長」、「學習」，其實是喚醒的過程。因為是「喚醒」，「理」的是否為真，內在會自動判斷與抓取，而「真誠的面對自己」是我認為的最好道路。

在《享受吧，一個人的旅行》一書中，有提到一個觀點，深感認同。

引述於下：

我想起自己讀過禪宗信徒的信仰。他們說，同時有兩種力量創造了橡樹。顯然，一切都始於一顆橡實，其包含所有的承諾與潛力，長大而成樹木。每個人都了解這點。但僅有一些人認識到，還有另一種力量在此運作——未來的樹本身，它渴望存在，於是拉扯橡實，將種子拔出來，希望脫離大虛，從虛無邁向圓熟。禪宗信徒說，就此而言，橡樹創造了自己所從出的橡實。

你，應該可以理解我要說的吧？！

生活一樣的事

享受這最後的時間，下午，就要回程了。

看上幾頁書，喝上一壺茶，然後



▲ 漁人在捕魚。



▲ 昆明翠湖，成片的紅嘴鴨。

就是觀山、觀海、觀風雲、觀魚游。

一早的天氣挺好，天很藍，雲朵也漂亮。遠遠的，可以看到蒼山，雖然山頂上沒雪，至少讓我看到面目。早晨有風。有了風，就起了浪，雖不在海上，也有了漂流之感。

隨·波，逐·流。

是啊，隨波逐流。一種走出象牙塔的感覺；一種不必要再奮起的情懷，世人皆醉，我亦鋪其糟而歎其醜……我亦是凡夫。

吃過午飯，搭上車，距離火車時間還很早，於是在大理古城下了車，再逛了逛，是該離開的時候了……

好了，我要回家了，雖然，我未曾真正的離開。

如出發前所言，旅行之於我，就像在家一樣。而如今，驗證與假設

同。雖然，這是我的第一次出國自助，雖然，這些地方我從未來過，但我並不覺陌生。

一路上，我對話的對象不多，多半是集中在前半段，我跟農民聊天，我跟小販說話，我跟同是背包客的行者說話；但多數的旅者，哦——我們不同調。

Binbin來送我，漂亮且真誠的女孩。陪了我一會，讓她看些照片。

此刻的我，在候機室，就要回家了。

有沒有不捨？

沒有。

為何沒有？我設問。

因為，就是生活一樣的事。

「我不是去旅行，我只是換一種方式過生活。」曾在「背包客棧」看過這樣的簽名檔。是的，對我來說，亦是如此。

P. S. 都擔心我吃素沒啥好吃的，結果胖了三公斤回來……

註1：引用自《當你途經我的盛放：一個行者的心靈旅程》（2011），台北：寶瓶文化出版，作者：扎西拉姆·多多。

（全文完）