

Test My Courage!

背包獨行雲南 (9)

◎ 古儀穎

(接上期)

我不是去旅行，我只是換一種
方式過生活。

你見 或者不見我
我就在那裡
不悲不喜
你念 或者不念我
情就在那裡
不來不去
你愛 或者不愛我
愛就在那裡
不增不減
你跟 或者不跟我
我的手就在你手裡
不捨不棄
來我的懷裡
或者
讓我住進你的心間
默然 相愛
寂靜 歡喜

—扎西拉姆·多多
〈班扎古魯白瑪的沉默〉(註1)—

感覺沉重——喜洲古鎮

喜洲，一個古老的鎮子，進來了，我卻不知如何自處。會不會是因為古老而沈重？也許！閒逛時看見三位老者在搬東西，同他們說了說話，老先生頗為驕傲地讓我看了看他們古老的宅院：三坊一照壁，典型的白族建築。房子，是夠古老的，然而，在缺少整修之下，亦看不見新的生命力，這兒的人們，以老、幼為多，青壯一代似乎多往外發展去了。

感覺上，這不是個觀光地區，



▲ 那個世界為真呢？

而是個平凡自然的農村。並沒有看到林立的客棧，沒見專為遊客設立的鋪面，最多是有個指標，告訴你某家大院的方向。挺安靜，安靜指的是很少機械噪音，而左右人家或行人的談話則是清晰可聞。

隨意看看，吃些小吃，素食者在這地方並沒有太多選擇；甜的喜洲粑粑可以吃，最好是看著他現做，有用油的問題。豌豆粉or花豆粉（煮成糊狀）可以吃。還有一種說是大米做的，有點像米苔目，只是比較短，吃甜的。吃這些，一則是試試當地的口味，二來便宜，一天十來元就解決了。

無愧於心的浪費時間

到公路上等車前往雙廊，等了好一會還沒見著，先搭車到上關，以為到了上關會較有車可搭，結果還是得等班車。從上關到雙廊這段路，沒料到顛得厲害，幾乎暈車，還好有佛手柑可以鎮一鎮欲翻騰的胃，這才安全到達。

雙廊跟我想的很不一樣！原本以為有個中心點可以下車，結果是像長廊一樣，而且拉得很長，在背包還沒放下時，一點也不想走這一段！還好司機挺好，讓我再坐回來。



▲發發呆或看本書吧！「滄海一粟」一景。

懶得找客棧，直接找到「滄海一粟」，要了床位就住下了。來這兒，基本上沒想要到處走，就是找個地方待著罷了！

一個下午，發呆的時間挺多，我在進行的是：無愧於心的浪費時間。

泡上一壺茶，拿上一本書，就坐在陽光下曬太陽。面對的是洱海，雖然天氣陰陰的，偶爾還飄點雨，但絲毫不影響我的自在心情。

書，是這兒的，《親愛的安德烈：兩代共讀的36封家書》，龍應台與安德烈合著。很久以前就知道的一本書，正好。

書的議題主要仍是價值省思。作者關懷的，是世界，是社會，是大的視野。相較於這次旅程，是個人，是自我，是心靈審視。

在如此對比的情況下，當然會有所衝擊。對於世界所發生的一些大小

事，有太多是我不知道的，我是不是缺少社會關懷，太重個人、自我？我的生活會不會太封閉了？？

一度有這樣的感覺。

我的形上支撐

思索支撐我的形上學，又釋懷了。

我認同的形上學是，三界唯心，萬法唯識；據此，圓滿了自我，也就圓滿了世界——或者該說，圓滿了「我的世界」；而每個人的世界，依據他自己的意願、選擇而圓滿——或者不圓滿；基於平等觀，我尊重他人的選擇，亦希望他人尊重我的選擇。

再者，「道也者，不可須臾離也，可離，非道也」，說明道的「完全包覆性」，因此，「一切」都離不開道，無論如何，我們都會在「道」中，於是無礙，於是安全。

我以為，生命的意義在於自我的完成；而根據「本自俱足」的觀點，所謂的「成長」、「學習」，其實是喚醒的過程。因為是「喚醒」，「理」的是否為真，內在會自動判斷與抓取，而「真誠的面對自己」是我認為的最好道路。

在《享受吧，一個人的旅行》一書中，有提到一個觀點，深感認同。

引述於下：

我想起自己讀過禪宗信徒的信仰。他們說，同時有兩種力量創造了橡樹。顯然，一切都始於一顆橡實，其包含所有的承諾與潛力，長大而成樹木。每個人都了解這點。但僅有一些人認識到，還有另一種力量在此運作——未來的樹本身，它渴望存在，於是拉扯橡實，將種子拔出來，希望脫離大虛，從虛無邁向圓熟。禪宗信徒說，就此而言，橡樹創造了自己所從出的橡實。

你，應該可以理解我要說的吧？！

生活一樣的事

享受這最後的時間，下午，就要回程了。

看上幾頁書，喝上一壺茶，然後



▲ 漁人在捕魚。



▲ 昆明翠湖，成片的紅嘴鷗。

就是觀山、觀海、觀風雲、觀魚游。

一早的天氣挺好，天很藍，雲朵也漂亮。遠遠的，可以看到蒼山，雖然山頂上沒雪，至少讓我看到面目。早晨有風。有了風，就起了浪，雖不在海上，也有了漂流之感。

隨·波，逐·流。

是啊，隨波逐流。一種走出象牙塔的感覺；一種不必要再奮起的情懷，世人皆醉，我亦鋪其糟而歎其醜……我亦是凡夫。

吃過午飯，搭上車，距離火車時間還很早，於是在大理古城下了車，再逛了逛，是該離開的時候了……

好了，我要回家了，雖然，我未曾真正的離開。

如出發前所言，旅行之於我，就像在家一樣。而如今，驗證與假設

同。雖然，這是我的第一次出國自助，雖然，這些地方我從未來過，但我並不覺陌生。

一路上，我對話的對象不多，多半是集中在前半段，我跟農民聊天，我跟小販說話，我跟同是背包客的行者說話；但多數的旅者，哦——我們不同調。

Binbin來送我，漂亮且真誠的女孩。陪了我一會，讓她看些照片。

此刻的我，在候機室，就要回家了。

有沒有不捨？

沒有。

為何沒有？我設問。

因為，就是生活一樣的事。

「我不是去旅行，我只是換一種方式過生活。」曾在「背包客棧」看過這樣的簽名檔。是的，對我來說，亦是如此。

P. S. 都擔心我吃素沒啥好吃的，結果胖了三公斤回來……

註1：引用自《當你途經我的盛放：一個行者的心靈旅程》（2011），台北：寶瓶文化出版，作者：扎西拉姆·多多。

（全文完）