

## 基礎忠恕道院社福公益活動

# 建國鼻祖 百歲人瑞慶生 Party

◎ 文 簡琤佩 張尚瑩  
圖 呂佳雯 許金隆

100年10月15日秋高氣爽的好日子，基礎忠恕道院社福處與桃園縣政府合作辦理「建國鼻祖——百歲人瑞慶生Party」，上午9點在龜山天翔講堂正式展開序幕。

微微細雨中，長者們早早就來會場報到。週邊並有量血壓服務，及發票捐贈華山基金會的愛心公益推廣活動。活動在「十巧手」與手語「退一步海闊天空」帶動唱暖場下，大家從生疏到輕鬆，感受到愉悅的氣氛。龜山鄉長陳志謀先生百忙中特別抽空蒞臨指導，並在致詞中特別提到：對於長輩的關懷，龜山鄉的福利工作是最健全與落實的。

活動開始，忠恕道院社福處處長陳秀鸞點傳師致詞歡迎長者蒞臨活動，並表示本次活動讓全體縣民有機會接觸社區及志願服務的工作內容，

學習主動關心社區耆老，自發性參與社區服務，把一份愛牽引出更多的愛。管理處處長詹明政點傳師特別向在場的老人家祝壽和致意，並表示如果社會上沒有前人輩的辛勞，後輩們不會有今日富足安逸的生活，所以後輩要疼惜與敬重長輩。

慶生活動首先由與會的長官們與現場近一百歲的人瑞（90歲以上老人共3位）及80歲以上的長輩一起切蛋糕，共同許願老當益壯、開懷樂活、



▲ 90歲以上長輩歡喜領蛋糕慶生。



▲ 為長輩量血壓。

壽比南山；大家齊唱生日快樂歌，並發送每一位來賓象徵幸福甜蜜的蛋糕。在輕快的歌聲中，相信每一位與會長者都能體會到主辦單位的用心與貼心。接下來延續這股快樂氣氛，大家親手製作象徵著新生命開始的「紅蛋」，也代表著在場的長者新生活即將展開。

接著，一連串精彩的節目一一登場：全真育樂營有六位學長帶來節奏明快、清新活力的中東非洲舞演出，炒熱現場歡樂氣氛。接著由益新單位帶著大家動一動，進行「鬆筋快樂活——養生拉筋功」教學。天翔講堂六位學長優美的舞蹈「甜蜜蜜」則讓現場氣氛歡愉，增添長者歡樂和活力。節目進行的同時，一群志工也到社區道路撿垃圾、做環保，希望大家能有個乾淨的生活環境。



▲ 分送紅蛋祝福。

主辦單位還特別安排健康講座，由林達惠老師講述簡單實用又正確的健康飲食知識，讓大家活得健康又長壽。志工並至社區發送紅蛋及素食便當給予行動不便的獨居老人，傳遞幸福，讓他們一同分享歡慶重陽敬老節的喜悅。

最後，社福處陳秀鸞點傳師在致詞感謝時特別強調：「希望透過慶生PARTY提升社區整體的凝聚力，並吸引更多青年與社會大眾參與社區及志願服務工作。」整個活動在團體大合照中畫下圓滿的句點。

此次活動除配合政府單位的主題推廣，更重要是喚起大家對長者的關心。台灣已是高齡化社會，對老人的重視也是當務之急；他們不是風中殘燭，而是生命歷練的寶藏——銀髮族對社會的貢獻應該得到更多的肯定。



▲ 社區長輩與忠恕社福志工大團圓。