

人之道 (18)

◎ 蘇俊源

夫妻吵架是兒女的悲哀

慧語園地

夫妻不和愛吵架 兒女悲哀受驚嚇
解開心結減心壓 以免暴戾影響家

女兒如見：

「人生不如意事，十常八九」，這是古人的名言，也是過著煩惱生活的體驗。在世人心情不好的時候，日子總覺得不好過，所以文人有「度日如年」的比喻；當心情很好一切順利時，總讓人有「時光飛逝」的感覺。在信中，妳提到夫妻的生活雖然很好，但難免有時還是會因對事情看法、做法差異，而有意見不同或鬧一些小情緒的時候，偶而的小吵，時或冷戰幾天，總讓人有不舒服的感覺，不知要如何處理？

很高興妳對於夫妻生活已經有敏銳的觀察力，只要假以時日，在處理這些情緒上的問題時，做出一些適切的調整，則未來建立美好生活的經驗，會更趨於成熟。人是具有情緒的，只要在情緒問題上沒有處理好，一生會成為情緒的奴隸，使自己不能成為主導優質生活的主人。妳仔細靜心地思考一下：情緒一來，有如一匹野馬，難以駕馭；我們乘坐其上，任其狂奔，那不是非常危險，拿自己生命開玩笑嗎？情緒如果能得到掌控，將情緒這一股衝勁，使用在有益的地方，想要

得到成就，那有什麼困難？最怕無法控制，經常成為不定時炸藥，隨時毀了人際關係，破壞成功的計畫，那就慘了。

當夫妻之間在鬧情緒時，不是冷戰就是熱吵，不但兩個人的心情受到破壞，家裡的成員是無辜的受害者。尤其對於不懂事理的小孩來說，在那小小的心靈中，烙下不可抹滅的驚恐，在他未來成長的過程中，蒙上一層難以消除的陰影，成為心中永遠的痛。夫妻只為了自己情緒的發洩，卻無視於對別人的傷害，等到將來小孩子的脾氣變壞了，你還怪他不乖、不聽話，這是否為人父母，沒有注意到身教的問題呢？如果能理解此事，多花一些時間在情緒上的處理，將會得到不可思議的效果。以上

平時多注意言行舉止

父親手示

心靈小語

一家的氣氛有賴全家人去經營，有人破壞難圓滿。
暴戾導致家庭拆散；忍一時之氣，可免百日之憂。

