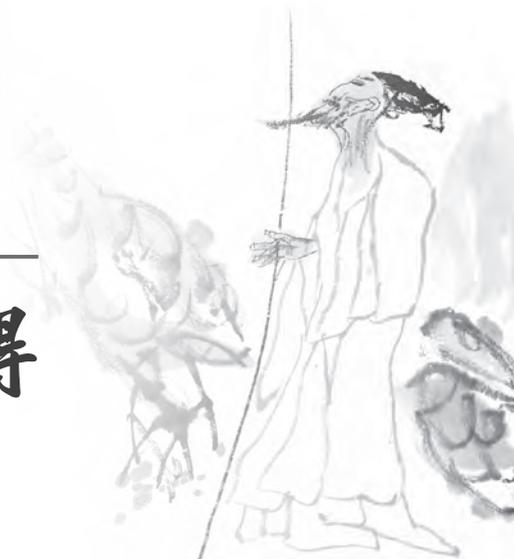


道德經第二十

食母章學習心得

◎ 簡琬婷



《道德經》第二十章節錄：

眾人皆有餘，而我獨若遺，我愚人之心也哉，純純兮。眾人昭昭，我獨若昏，眾人察察，我獨悶悶。

五光十色中的清流

從《道德經》第二十章食母章學習到老子的人生觀，是回歸道的本源，片刻也不能離開大道而生存的，從老子的人生觀中，啟發在生活中的修道觀念。在此章中「眾人皆有餘，而我獨若遺」，正是說明了在這五光十色、紛紛擾擾的塵世中，一般世人皆以追求外在的形相、名利等榮華富貴為生活目標。有了基本的生活條件還無法滿足，而要追求更好、更豪華的生活，漸漸變得貪得無厭，永遠不知足。然而，在修持的過程中，應當學習老子的精神「我獨若遺」，像是

世上無我存在的樣子，不在塵世間汲汲營營，而是滿足享受現有的一切，才能使心平靜，就像紛擾塵世中的一股清流，不因外在的塵染而汙染了清靜的本心。

追求不同的人生目標

會有如此不同的生活方式，難道是因為我們的心念特別愚痴嗎？不懂得享受富貴豪華的生活嗎？其實是因為彼此所追求的目標不同，想要到達的終點不一樣。一般世人不懂修道的重要性，不知道在人世間的目的就是歸根復命，因此終生汲汲於更高的地位、更多的享受，只追求外在的財富，而忘了充實靈性的資糧；所鑽研獲取的報酬不同，自然也就會走在不同的人生道路上。

以後學最近所遭遇的例子來說：

每個人工作過程中，升官似乎是人人都想追求的，然而，「升官」真的那麼重要嗎？前陣子公司的人事有一波異動，多了幾個主管缺，很多符合資格的同事，暗地裡紛紛有了爭取的動作，後學也是屬於「有資格」的那群，但並沒有去爭取任何主管的位子。在這段決定人事異動的過程中，漸漸有耳語產生，讓主管以為後學「因為認為當主管太累，所以不想去當主管」，但後學其實是「沒有思考過是否要爭取主管位子」。

接著有些比較了解後學的主管，又紛紛來勸後學，希望下次再有這種機會時不要拒絕，因為我們同期同事都已經當主管了，他們怕後學再這樣下去會「不好看」。其實後學只是希望工作能順利進行就好，盡量不要讓工作影響到道場進修的時間，因此後學還是不想主動爭取。這一連串過程中，大部分同事不相信「有人不想當主管」，一直到所有主管人事異動都確定後，同事們才發現「真的不是每一個人都想當主管」。藉由此例，後學體悟到在人生的道路上，有幾件事很重要：

一、認理歸真——認清人生的目標：

我們來到人世間，最重要的目標

就是歸根復命，而不是升官發財。如果認錯了目標，生活的方式也會完全不一樣，所行所為都會隨著目標的不同而有不同的走向。因此必需認清我們的根在那裡——無極理天，必需努力修持、行功了愿，才能回到老中的身邊。

二、擇善固執——不比較、不計較：

在紛紛擾擾的塵世，比較與計較是一般世人最容易犯的錯。學會堅持走對的路，不因他人的影響而起對待心，或產生比較與計較的心念，做到擇善固執，不僅獨善其身，更兼善天下，才能不變初衷。

三、自度度人——涵養自身，影響他人：

在自己的目標確立後，除了自身的堅持外，努力涵養自己的心性，進而影響他人與我們走同一條回家的路，是很重要的；因此要自度度人、自覺覺他，與身邊的原靈佛子一起結伴回理天。

韜光養晦的生活觀

我們要如何才能做到己立立人、自覺覺他的生活形式，可以分以下幾點探討：

一、眾人昭昭我獨若昏

在一般世人都急於顯露自己的聰

明才智時，我們學習「大智若愚」的精神，韜光養晦，時時涵養自己的德性，才能使智慧發露。遇到困境時，智慧自然湧現，與一般世俗的聰明是不一樣的。學習運用先天的智慧來處理事情，而不光是用後天的知識，因後天的知識是有限的，惟有透過先天的智慧，才能開展無限的希望。

二、眾人察察我獨悶悶

在一般世人運用自己的聰明才智，謀慮多端，爭取外在的名利財富時，我們學習內斂，收攝自己的心念，不比較、計較外在的事物，學習

知足、惜福，懂得感恩、慈悲與包容，才能充實自己的內涵，沉著應變所有的境相。

三、我獨異人而貴食母

在修持過程中，與一般世人的價值觀或生活觀會有差距，甚至會與一般世人所追求的事物背道而馳。但惟有堅持信念「與老中同在」、「與道同在」，凡事不離道——念念不離自性、做事不離中道，則人生的準則就不會錯，人生的道路不會偏，人生的目標最正確，這也就是本章所謂「食母」的意義。

桃園縣家扶中心100年

寒冬手牽手 百年齊步走 ♥ 愛心園遊會 ♥

日期：11月20日

時間：09:00-16:00

地點：桃園市中正路藝文特區
(中正路及同德六街口)

指導：桃園縣政府社會局

主辦：桃園縣家扶中心

協辦：基礎忠恕道院社福處

歡迎共襄盛舉 參與攤位義賣

更正啟事



274期第40~43頁所刊登文章『我們這一家 新生活運動』，作者姓名誤植，特此更正為『許福居、呂佳雯、許金隆、許以臻』，並謹向作者與讀者致歉。

