

陳政賢 主筆 忠恕學院 整編

(接上期)

【經文】

遂啟祖言：「何期自性本自清淨！何期自性本不生滅！何期自性本自具足！何期自性本無動搖！何期自性能生萬法！」祖知悟本性，謂惠能曰：「不識本心，學法無益。若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。」

【字辭解釋】

何期：想不到之意；意料外的一種喜悅。

不識本心：不明白上天本來所賦予我們的自性良心。

丈夫：即調御丈夫。指能勤修正道，且遇任何魔難永不退轉。不但可以治療色身的疾病，更能夠解救靈性上的病。

天人師：能領導眾生脫離煩惱苦海、同登彼岸，能為天人及世間眾生導師的佛。

佛：悟入正等正覺、超凡入聖之圓滿的聖者。

【白話直譯】

六祖當下就向五祖說：

「想不到自性本來就是清清淨淨！  
想不到自性本來就是不生不滅！  
想不到自性本來就是圓滿具足！  
想不到自性本來就是不動不搖！  
想不到自性的發露能生發萬法！」

五祖聽了惠能的這些話，知道他已經澈悟，見自本性，就對惠能說：「若不了解自性本心，學習再多的法門也無所助益。若能識透本來初心，見自本來天真自性，即可稱號為調御丈夫、天人師、佛。」

## 【心法記要】

### 一、四本一能 見性成佛

「何其自性本自清靜！何其自性本不生滅！何其自性本自具足！何其自性本無動搖！何其自性能生萬法！」這是六祖得法時所講的見性偈「四本一能」，前四句說明自性的真空實體是清淨、無生滅、圓滿具足、堅定而無可動搖。第五句則是談到自性起的妙用，也就是「應無所住，而生其心」所生發出來的萬法。

雖說六祖沒有受過正式的教育，但是六祖的語言智慧可說是渾然天成，所言法語簡單易懂，用字遣詞之精準與國學大師無差；且字辭之間更深含見性的佛法妙理，成為壇經最大的特色。我們不是無法理解壇經的文字，而是跟不上六祖的靈妙智慧，無法運用這樣深入、迅速的覺照功夫，無法保持純淨無染的心田而不為境轉；因為我們不能二六時中自性當家。自性能生萬法必先清淨無染，但清淨的心境卻是要一修再修，不斷反觀、自省，深恐瞬間又迷失在塵世凡俗之中，不能自拔。

一切佛法不可用意識來學，所謂八萬四千法門，為的是對治八萬四千煩惱，只是教化與接引的方便門徑，其實本無一切法，如此者可為頂天立地之大丈夫，可為天人與眾生的導師，亦能成就功果圓滿、超凡入聖的佛果。

明州布袋和尚有偈云：「吾有一軀佛，世人皆不識，不塑亦不裝，不雕亦不刻，無一滴灰泥，無一點彩色，人畫畫不成，賊偷偷不得，體相本自然，清淨非拂拭，雖然是一軀，分身千百億。」

### 二、修行法益 但見本心

五祖言：「不識本心，學法無益。」對修行人來說，這是一句非常震撼人心的話，讓人深自省思：修行所為何事？這也呼應了五祖召集寺眾，宣告要傳祖位時的感嘆：「汝等終日只求福田，不求出離生死苦海！」。眾生之所以宿業障重、累世沉浮、流浪生死苦海，皆因迷失佛性。即使有人告訴我們成佛的方法，眾生總是迷昧地以為成佛是遙不可及的夢想、是癡人說夢，而無法堅定信念、奉行不阿；卻總不知，自性是佛，不假外求，本自具足。只有佛緣深厚、善根獨具的有緣人，在彌勒祖師的加被之下能夠生出信心，願意在心性上勤下功夫，尋求頓悟見性。

《高麗國普照禪師修心訣》說：「故世尊云：『普觀一切眾生，具有如來智慧德相。』又云：『一切眾生，種種幻化，皆生如來圓覺妙心。』是知離此心外，無佛可成。」

（續下期）