

生活智慧王 國小夏令營

◎ 楊彩雲

益新單位國小夏令營——生活智慧王體驗營，在今年（2011）已邁入第三年。活動宗旨乃期望能在體驗營中，讓小朋友們學習到基本的生活自理能力；透過體驗活動課程讓小朋友們在輕鬆、趣味、遊戲中，學習生活獨立，並能夠在食、衣、住、行、危機處理……等範疇學會自理。

食

由參與活動的小朋友及大朋友們（國、高中的服務及輔導）自行料理三餐，包括簡單洗米、煮飯、炒飯、炒菜、洗菜、煮菜、燙青菜、開罐頭、

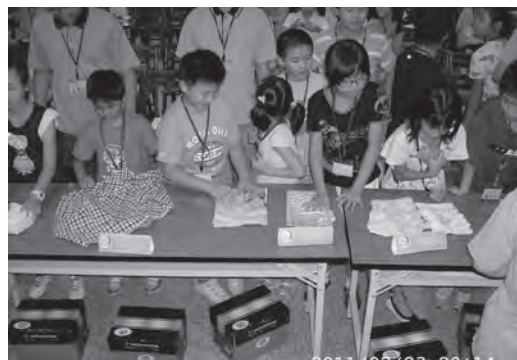


▲ 小小阿基師。

煎蛋、做三明治、漢堡、煎蛋餅到洗碗盤等，都有實作的機會。此外，並讓小朋友們了解購物應注意事項（包含成份、有效期限及素食成份……等等）。今年更特別增加近日讓人聞之色變的塑化劑相關常識，教導孩子們如何避免食用到塑化劑食品。

衣

學習摺衣、洗衣、打包行李及使用洗衣機。活動以支援前線的遊戲方式，讓小朋友們親自練習，接著示範教學多元摺衣方式，然後再讓小朋友親手做，以加深印象。課程結束後洗完澡，小朋友必須洗自己的貼身衣



▲ 整理衣物實做。

物，以學習怎麼洗衣服、使用脫水機及晾衣物等，同時教導小朋友們怎麼洗衣才衛生、才安全。

住

透過「家」的活動設計與場地規畫，讓小朋友們了解：私領域(個人使用之場所)的整理、打掃是自己的責任，公領域則需靠大家共同分擔及維護，並非全然都是爸爸和媽媽的責任。所以小朋友都要自行整理寢室和寢具、打掃休息區、維護浴室之清潔……等等，學習承擔清潔工作，並學會共同遵守使用規範。

行

輔導學長們以趣味的戲劇表演方式，讓小朋友來找碴。當孩子們發現自己原來也有同樣的錯誤行為後，再引導小朋友檢討改進，包括搭車禮節、行的禮節等都加以反省。另外亦針對小朋友最缺乏的待客及訪客之道、電話禮貌等安排相關課程，以常禮舉要、動畫影片課程及輔導示範教學，讓小朋友透過演練及戲劇表演等方式體驗，學習合宜的應對進退之道。

其他方面的生活課程

針對與學生相關的重要課題，如：校園霸凌事件之防範及處理、災難應對與CPR救護等等課程，也邀請消防隊設計實況演練和體驗的課程。此外，特

別設計「哭泣的地球」課程，教導小朋友懂得惜福、愛物、愛護地球，以減緩地球暖化。

家長參與

為了讓小朋友們所學之各類生活 ▲ 煙霧室逃生體驗。自理項目能確實落實於日常生活中，我們活動的第二天下午安排了屬於家長的座談課程，邀請家長們到中堂來，由點傳師親自為家長們說明這兩天的活動內容，活動結束後需要家長在家裡鼓勵和協助之項目。



營隊前後的延伸課程

這些課程重點並不止於每年的夏令營，平時每個月的第三個星期日的道德培育班，也與夏令營的課程互為延伸；課程中並融入道場之禮節、道義等元素，讓小朋友可以在活潑又多元的體驗課中學習生活、愛惜生命、珍惜資源、感恩大自然。

期盼這一群國家未來的主人翁、道場未來的棟梁，能很快地學會照顧自己，同時也能懂得關心、幫助別人，做個讓父母放心、老師開心、朋友有信心的好孩子，也期望他們將來都能成為一個對社會、國家、道場，乃至於對所有人類有所貢獻的青年。