

回首與成長

記 真愛夏令營

◎ 簡敏華

感恩台北區道育班的學長，用心策劃夏令營——真愛家庭。此次活動中，後學以家長的身份參與，雖然課程以孩子為教學對象，但從旁觀察、學習，也有滿滿的收穫。

自從當了媽媽以後，只有指導孩子如何寫心得，自己幾十年沒再寫過心得。一時之間真不知如何下筆，頓時體會到孩子曾因作文寫不出來，而功課差點遲交的心情。猶如角色扮演，回到孩提和學生時代，對了！就是這樣的感覺。隨著年歲增長，角色增加，我們漸漸遺忘了自己也曾當過

孩子，也經歷過童言童語的年紀；遺忘了曾經在年少輕狂、發展自我的階段，用言語冒犯了、傷害了最愛自己的父母……，這些無心之過原來都是「溝通」出了問題。

時代在進步、在改變，教育方法跟著提升，但想讓孩子更好，父母的用心和目標千古不變，也永遠一致。過去的父母為了求好心切，而用「打罵教育」激勵孩子向上的心；但外面世界的誘惑太多，逐漸使得有些孩子不但走偏了，而且無法諒解父母用心良苦。

「真愛家庭」是這次夏令營的主軸，教育孩子如何與父母溝通，用正確的方法表達自己的意見，例如：寫張小紙條，或寫信給父母說出心中不敢說的話，這就是現在孩子們所缺乏的「如何當好孩子的技巧」。

後學也體悟到，為人父母者經常告訴孩子「不要……」、「不



▲ 輔導演出「我們這一家」課前戲劇。



▲ 縫起扣子來有模有樣。

行……」、「不可以……」，卻忘了告訴他「你可以……」、「要如何做……」，只一味地禁止，卻忘了給方法。同樣的，有人教父母不要打罵孩子，這方向是正確的，但一樣缺乏引導父母如何教好孩子的方法。還好現在資訊發達，坊間出版了許多親職教育的相關書籍，父母較沒那麼束手無策了！

關於「如何當好父母」、「如何當好孩子」，是沒有標準答案的。我們無法選擇自己的父母，父母也無法選擇自己的孩子；但請不要放棄，我們可以選擇一起成長。身為父母的我們可曾對孩子說聲：「謝謝你來當我的孩子，讓我學習更多。」而當孩子的你，可曾告訴父母，希望父母如何教你？別忘了父母也需要鼓勵。

此次夏令營課程最令人讚嘆的是里長花媽的串場戲劇，結合卡通人物作為每一課程主題的開場轉承，堪稱具職業水準的表演。花媽對孩子很吸睛、也很有說服力，避免過去說教式的方法！特別歸功於秀珍學長演活了花媽一角，成功擄獲孩子的心；當

然，所有幕後學長也是功不可沒。在此代替孩子們向各位謝謝，策畫這麼完美的活動，給孩子們一個難忘的暑假與快樂的回憶！

印象最深刻的還有綁水球活動——為了使孩子體驗媽媽懷孕的辛苦，每個人綁了近十小時水球在身上。後學看到有些孩子自由地將水球取上取下玩耍，真是太便宜你們啦！不到一公斤重的小球，背不到一小時就喊腰痠背痛，豈能跟媽媽懷孕十月的辛苦相比擬呢？夏令營讓孩子們在活動中體驗日常生活點滴，也體會做人最基本的孝道，同時更印證了道在生活中。



▲ 背水球體驗母親懷孕的辛苦。

最後感謝 天恩師德，前人、點傳師用心成全，諸位前賢大德的付出，使夏令營圓滿落幕。有了這次美好的經驗，期待明年再接再厲，培育出更優秀的道中青年。讓我們為共同目標而努力！