



道德經白話淺釋³⁵

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

是以聖人抱一為天下式。

抱一的「一」，是萬德之元和成聖之基。「天得一以清，地得一以寧，谷得一以盈，神得一以靈，萬物得一以生。」一為萬物之本始。「一」就是理，此「理」在人心本無不足，因自己不能「盡其當然」，所以私意橫生。「曲」者不能全，「枉」者不能直，「窪」者不能盈，「弊」者不能新；「少」私得者鮮矣，「多」學而不惑者亦少矣，此皆是不能得「抱一之道」而然也。「是以聖人抱一為天下式」，聖人指誰？指的即是各位前賢，今天所修的都是聖人之道，也願意做聖人，為天下人行事的模範。

不自見故明。

①自見：自我表現，自我炫耀、作秀。

②明：寂然不動，感而遂通，自性明了。

不固執自己成見的人，他的內心才是真明。因為修道不在理論上的認知，而是默默地做，默默地踐行，在日常生活中的舉止行為很真率，所以說不自見方算是明理的人。

不自是故彰。

①是：執己為對。 ②彰：顯揚，盛德顯於外。

「不自是」就是不自以為是、不自私。一個人若能常常認為別人對、我錯，別人都可取、自己只是過多，而沒有私見，他的德性才能夠彰顯出來。

不自伐故有功。

①伐：爭功奪果、誇功。

不自我表揚、不誇耀自己功德的人，才是最有功德。功成、名遂、身退，這是天之道也。不自誇、無私、無我、無妄、無執，將功德保全於心性之中，沒有遺漏，故不自伐有功。

不自矜故長。

①矜：持己之能、驕傲。

②長：才能；長久。

做了很多慈善、功德的事情，仍能不驕傲、保持謙虛；什麼事情都是別人對、我錯；功勞都是別人的，過失都是我的。不驕傲誇功，所以人家會懷念你。

夫惟不爭，故天下莫能與之爭。

聖人效法天地——天地與萬物無爭。聖人也與眾生不爭，來到世間，什麼東西統統禮讓給別人，別人所愛的就都給別人。所以聖人與天地為一體，與萬物為一身，曲成而不遺，愛育而不棄。因為聖人抱一為天下式，已達聖人無名、神人無功、至人無己的境界，人我俱泯。所以天下人與聖人合其德、同其心，人人心悅誠服，故天下莫能與之爭。

古之所謂曲則全者，豈虛言哉？誠全而歸之。

①誠：誠心不二。

②全：完善。

上古聖人所說的「曲則全」等六句話，難道是虛妄不實的空話嗎？其實它蘊藏無窮的玄理——修道要誠心不二，好好的修，才能曲己以從人，受其枉而不辯，陷於窪而不辭，少私不惑，自弊不新，不自見，不自是，不自伐，不自矜，最後才能誠全而歸之，有這種至誠之心，最後才能歸根復命。

同道章第二十三

希言自然，故飄風不終朝，驟雨不終日，孰為此者？天地。天地尚不能久，而況於人乎？故從事於道者，道者同於道，德者同於德，失者同於失。同於道者，道亦樂得之。同於德者，德亦樂得之。同於失者，失亦樂得之。信不足焉，有不信焉。

道德經章章不離道，修道人也不可以離道。道對我們最重要的就是性命、就是靈性，靈性不可以離開身體。不但靈性不可以離開肉體，肉體也要遵循道而行。這點道心要永久保存好，同道就是要與道長久。我們跟道相同，就可以與道長久、與天地長久；與聖人同就可做聖人，心與仙佛相同就可做佛祖，這就是同。同道相成，大家同樣修大道，道是出於好生之德，人人各有惻隱之心，用惻隱之心配合好生之德，這就是同於道。

大家都是得道之人，應該互相鼓勵成全。修道的過程中，同伴目標一致、一心一德、同親相愛；同樣是道親，更要彼此互相照顧。上天對於天地萬物是出於一點自然，人也應率性而為，不用勉強分彼此，否則會產生很大的災難。人若離開天理，會受到天理的責罰，天理好比是一國的法律，犯法就需受法律的制裁。修道人非常的敏感，若做錯了一點事，違背了自性良心，心裡就會很難過，這就是同道章要研究的課題。

希言自然

①希言：寡言。就是少說話，少出聲。

②自然：不造作，不牽強，應時順理。

希言就是少說話，你看天何言哉。四時行焉，百物生焉，天有說話嗎？地有說話嗎？但萬物仍生生不息。只有人一直在說話，卻行得不夠。道不貴多言，前賢說：「吉人寡言，躁人多言，聖人無言。」道德經也說：「多言數窮，不如守中。」成聖、成佛不是講出來的，是行出來的。

所以「希言自然」提醒修道人：不是光用說的，要做出來。天不言、地不語，但萬物生育從不間斷。所以聖人效法天地，都是處無為之事、行不言之教；少說多做，以身作則，順應其理，不造作，一切合乎自然。

（續下期）