

精彩100 尋找幸福

大專夏令營心得

◎ 文：張純華

圖：學界培慧班



如果，青少兒童年滿十八歲要經過成年禮的洗滌。那麼，忠恕學院學界校園班學員的成年禮就是承辦大專夏令營。這意味著我們從一個備受照顧及呵護的學員，轉變成主動付出與學習的辦事人員，而這四年彷彿一瞬間，就這樣悄悄的過去了。轉變是人生必需面對的挑戰，從事前的籌劃及分組，到事中的運作及事後回歸各班的成長，都感謝上天最好的安排，讓每個人各自在不同的組別學習，圓滿自己的因緣。

感謝 天恩師德，祖師鴻慈，師尊師母二老聖德，老前人大德、袁前人、前人、老點傳師及各位點傳師慈悲，賜給我們這麼殊勝的道場，讓我們得以有這麼殊勝的機緣領恩學習，

籌劃及舉辦大專夏令營。今年的夏令營主題定位為「尋找幸福」——幸福方程式：知足、珍惜、正向思考。

今年年初，「尋找幸福大專夏令營」的事前籌備工作就如火如荼的展開了。面對猶如一片空白畫布的夏令營內容，每個人絞盡腦汁地進行主題規劃、行政分組及課程分工。如何設計一個有意義、吸引大家參與的主題是大家共同的目標；而當主題敲定、行政分組及課程分工完竣，為了達成我們的招生目標，每個學員瞬間燃起無比旺盛的戰鬥力進行招生。

在籌備活動的這段日子，大家一遍又一遍地驗收教案、練習帶領討論，一次又一次的開會以協調所有細節。後學發現：每個人都成長了。雖



▲ 在十萬火急的狀況中學習正向思考。

然其中少不了些許摩擦，但衷心感謝彼此以互相扶持、互相包容的心態，共同學習與承擔，我們擁有更多的是共事的默契與歡樂。

在大專夏令營裡，每個行政組除了需要策劃一至二個課程以外，還需承接各組行政工作，及分組帶小組輔導——這種分身乏術、一人分飾三角的箇中滋味，大概只有參與其中才能明白。當中更讓我們體會到一個營隊、法會或活動要付諸實行，需要多少的事前規劃與安排、多少準備與努力、多少無畏施的無為奉獻與護持，還有點傳師、講師的支持與鼓勵。

時間悄悄來到七月，提前進站的當天，成員們相聚在天德堂，一起做最後的演練；每個人盡心盡力，想為7月8日至10日的營隊做最完美的呈現。後學內心充滿無比的感動——是什麼樣的魔力，讓每個出類拔萃的學員們在這共聚一堂，打開心胸彼此鼓舞及配合呢？這都是上天慈悲、劉點

傳師、魏點傳師、佩靜講師及政舉講師的慈悲關懷，在潛移默化之下，讓道在學員身上展現出來，讓每個與道有緣的佛子們，都能自然而然相互影響，慢慢了解以前我們都曾在老中面前許下度化眾生的愿力。

學員到齊後，正式揭開夏令營的序幕。我們班上每位準輔導都非常緊張，因為他們即將成為新手輔導，要學會關心學員、關心彼此——從以前接受者的角度轉換為付出者的角度。後學發現：就在學員們鼓起勇氣承擔後，每個人的眼中開始散發著成長後喜悅的光芒；瞬間明白了自己的使命、承擔應負的責任，用心將小組帶好、行政工作完成、課程帶好。這種成長所帶來的法喜，後學身在其中也感同身受。

感謝學界企劃室嘉伸講師為我們帶來生動的「一貫GO GO GO」課程，讓每位學員了解：什麼是一貫道，有什麼意涵、課程與禮節；透過小組競賽的遊戲，讓學員聚精會神地吸收。感謝培仙、佳祐及佳怡講師精心設計的「型男大主廚」，透過小沙彌的影片，讓學員了解蔬食真正的意義是「慈悲」、「尊重生命」以及「己所不欲，勿施於人」；並讓每組學員

依不同主題設計蔬食海報。午餐則由大家真槍實彈當起大主廚，辦一桌好菜。各小組為了爭取團隊榮譽，通力合作煮了近七至八道菜餚，並且非常給面子的將飯菜吃光光。就在忙碌的準備及激烈的競賽結束後，魏點傳師與天德堂的學長慈悲安排一個大驚喜：讓大家品嚐美味的芒果煉乳綿綿冰、創意口味爆米花，這份驚喜，為大家在炎熱的夏天午餐時光裡，添加透心涼的趣味與歡笑。

本次活動主題環繞在：知足、感恩及正向思考。我們設計體驗活動，讓學員能透過做中學，將體驗活動帶來的感動與生活連結，並鼓勵學員反思及回饋。因為唯有透過自身的活動參與，才能切身的將生活經驗與活動做連結，感受到平常自己很難發現的感動。

「理想與現實」活動——讓學員先思考自己未來的理想生活藍圖，但人生總是有起有落，透過抽命運牌，讓學員的理想藍圖面臨一些變動，與現實生活連結討論，然後與現實生活的樣貌做比對與回饋。

「情境大考驗」中，請每個學員列出目前人生當中重要的10項人事物，透過故事的情境設計，讓學員身



▲ 我們這小隊得獎囉。

歷「無常」帶來的變化，面臨淘汰這10項人、事、物的殘酷。藉此引發學員去思考與體會在日常生活中，我們所重視的人、事、物，其真正的價值與意義。

透過「環遊世界60天」的活動，先讓學員選取行李中想帶的東西，之後在旅行中遇到一些挑戰，這才發現，此時需要的物品都不是自己原本想帶的東西。連結回日常生活中，探討與反思「想要」與「需要」對自己的真實意義。

透過「幸福當舖」的戲劇演出——讓學員分享平常對日常生活不滿意、抱怨連連的事情，透過典當，正視這件事物的價值，進而鼓勵學員正向的去面對日常生活中的不如意，知足常樂。

「五體不滿足」的關卡設計，讓學員體會到身心障礙者的不便，學習

同理他人，並且知足自己目前擁有的一切。

「感恩大樓」中讓學員分享彼此日常生活中想感謝的人、事、物及其具體事項，引導學員去反思：日常生活當中，我們要感恩的實在太多太多；此外，也鼓勵學員思考該如何將感恩付諸實際行動。

三天的時光很快就過去了，每位來參與的學員都收穫豐富。活動結束後，學員自發地在臉書上開立「尋找。幸福大專夏令營」社團，每天熱烈討論有關夏令營的活動與回憶；綿延不絕的留言與訊息通知，甚至讓學長的iPhone都振動到沒電，信箱也被訊息通知塞爆了。這段共同的回憶，

牽引出每位參與的成員之間有如家人般的感情。

一場成功的營隊活動，無疑的是一種催化劑。讓每個獨立個體間，串連著一種濃得化不開的革命情感，缺一不可，密不可分。讓每個人都有機會在道場上找到修道的夥伴，彼此互相扶持，在修道路上不再孤單。後學再次感謝天恩師德，讓後學有如此殊勝的機緣在忠恕學院學界班裡學習，感謝學界所有點傳師的慈悲，總是扮演著亦父亦母的角色，讓在學界學習的每一個孩子們，都能發揮無限的創意與想像力，從中體會及學習承擔一貫弟子的使命。



▲ 全體幸福大合照。