

Test My Courage!

背包獨行雲南 (1)

◎ 古儀穎

寫在前面

30歲，所謂的「而立」之年！從心理層面而言，這是一道坎，過了30，代表著我已不再年輕；因此，它催促著我成熟，去面對心中的恐懼，去做自己想做但一直不敢做的事。於是，在30歲這年生日，獨自跑了一趟花東。走過之後，證明事實上沒什麼好「怕」的！隔了兩年，因緣之下，背起背包，我是孤獨行者，完成我月遊雲南之行。

享受吧！一個人的旅行

昆明·麗江東河——自由歲月

飛機緩緩降落在昆明機場，跟著人群出了關。此刻，是真的「人生地不熟」了！情緒既緊張又亢奮。

很多人在招攬，不管是不是開計程車的……。繞了二小圈，仍搞不清

要上哪搭公交車到火車站，有些不知所措，身上亦沒有半張零錢。最後才終於從一位工作人員口中問到了銀行所在，以及搭車地點。

差點上錯公交車，還好一位老先生帶了我一段路。順利買到火車票，安份地等待著，不敢亂跑，直到進了站內，緊張的情緒才略為放鬆下來，但一顆心仍是吊著的。

抵達麗江時，天還沒亮，本想搭公交車，但據說是天亮才会有。一堆「小面的」在攬客，沒比價的我，下車時才知道被宰了，別人車資是5元，卻收我10元！也是個經驗吧！

東河——白沙，和善的人們

從麗江古城往北，沿中濟海東側的大路行約四公里，便見兩邊山腳下一片密集的村落，這就是被稱



▲ 東河一角，水渠清流，加上不知多少前人踏過的石板路。

為清泉之鄉的東河。當年徐霞客遊芝山解脫林時，曾走過此道——在他的記述中這樣寫道：「過一枯澗石橋，西瞻中海，柳暗波縈，有大聚落臨其上，是為十和院。」十和即今東河之古稱。

出去繞繞吧！往白沙走去，這一路上沒見到其他遊客，沿途只見當地人採收玉米、油菜花子、毛豆（我判斷應該是，當地人的說法不同，我聽不清。他們說：用來磨豆腐的）。還有個婦人在採收葵花籽，她拿棍子拍打，好讓瓜子能掉下來。她說：「家裡只有我一個人幹活，老的老，小的小，還有病的，要養4個人，挺辛苦！」問我要不要葵花籽，我猜想她要賣我，但也吃不了那麼多，就問她一半要多少？她說：「不知道。」才又問我：「是要買的意思嗎？」原來這是一個未被利益染著的人！要走了，她捧了大把葵花籽說讓我帶著



▲ 往白沙途中遇見當地友善的納西太太。

吃，我拿了些許後，與她道別，並祝福她。

有位婦人背著籬筐在割採路邊的一種草籽（猜測是茴香），味道非常香，籽極小，說是用來榨油的，這油很貴的，30多元一斤（油菜花籽的油只要7、8塊一斤）。

正好她要回去了，家的方向就在往白沙的路上，於是同她走了一段路，到她家，還進去喝了飲料，參觀一下房子、院子，是挺漂亮的宅院呢！她先生還要留飯，忙拒絕，臨走時她抓了大把的核桃往包裡口袋塞給我，又拿了兩個梨，再告訴我白沙就在前頭……很和善的人們。

走沒幾步路，一位老婆婆拉著我，說是讓我去參觀她家院子，拿了瓜果招待我，問我：「吃飯沒？」我忙說：「不用麻煩，我吃齋。」她硬是去準備了飯菜，是素菜哦！三菜一湯，一杯茶。吃了個飽後，給她10



▲ 客製素菜紮實地填飽之前隨意吃的胃。

元，她又再要了2元，並再拿些瓜子啊啥的包給我。這婆婆厲害！會行銷呢！拉著你進門，讓你隨意給，再客製化點飯菜，盛情的招待你，廳上還擺著招待過的人的留言本子。看！不用店舖，也能做生意，老人家就這樣賺幾塊錢。

進了白沙，歌聲吸引了我的注意，四、五個遊客正與一位當地人同樂、唱著歌。唱得真好呢！於是走近聊上幾句……。原想跟他們同走一段路，奈何身體的突發狀況使得我必須立馬回客棧去。



▲ 白沙古鎮，遊客與當地居民一同唱和。

走茶馬，長見識！

在客棧待了約一個小時，覺得應該沒問題了，再去鎮上晃晃。耶！有馬！馬伕推薦我走茶馬古道。

古道上風景真是不錯的，能看見全東河、麗江。這時候沒其他遊人，就我一個，所騎的這馬很溫馴，不用牽，還認得路。邊走邊和馬伕聊上幾句，馬伕另外還種地——五畝地，舊宅子租給人了，又蓋了新宅子住。走了約兩小時，回到東河。

正是傍晚時分，遊人不少，隨意走走。BAR有駐唱，流瀉著動人的旋律，水渠清流，處處垂柳，地上是石板，房子是納西的傳統建築，走在這樣一個地方，還有更好的去處嗎？

晚餐在「正福草堂」，這餐廳專作素食，菜色似乎很多，但限於只有一人，點了碗呷絲，口感很Q，味道不錯，就是極鹹！再要了杯開水。嘿！要開水就真給我「開」水，是極燙的！湯都沒喝，就喝那杯水。來之前就聽聞這兒的東西極鹹，這下算見識到了！

（續下期）