

# 基礎忠恕道德培育班 感恩、懺悔師資成長營側記

◎文：詹凱軒

圖：陳冠宏

道育師資班開辦至今已經過了五年，過去德慧道場的點傳師與講師群曾為我們舉辦多場成長營，如今學著自己成長，由各區輪流舉辦道育班活動。今年首度由基隆區學習，第一次要承辦如此大的活動，心裡戰戰兢兢，期望將主題——「感恩、懺悔」精神，踏踏實實地傳達給所有參與的師資。

去年年初，操持即與點傳師們討論出主題與目標，避免因為暑期夏令營活動而耽擱。暑期活動結束後，幹部們逐漸進入規劃階段，尤其是操持與課程組等幹部，於過年期間仍忙著籌備，期望活動順利圓滿。成長營前一天晚上，幹部與受邀擔任輔導員的師資提前至忠恕道院，溝通與準備隔天的成長營。

兩天一夜的每個課程，時時圍繞在感恩與懺悔的氛圍裡。第一堂專題恭請呂聯富點傳師為我們賜導「感恩、懺悔」的主題。常言道：「知恩方能感恩。」試著回想我們領受了多

少的恩德？承蒙了天生地養的恩澤，方能幸福在此滋長；蒙受了 師尊、師母、前人輩的捨身度眾，得以安穩修道；父母生我、養育我之恩惠歷歷在目，該如何回報？

細細思量，深深反省，多少業障累積，讓我們沈溺在人世中？一切來自於小小的念頭，引發了物慾，牽動三毒之心而犯過。若要消除深深業障，當需靠格物致知，不為形形色色的外物所牽動，以回歸清明的自性。

下午恭請黃老點傳師賜導「老前人行誼」。黃老點傳師親身感受老前人的種種行誼——一切都以道親為第一，甚至擔心後學們受考，往往後學們做錯事，卻交由老前人來擔，可見得前人輩們的慈悲。老前人一度是上海的風雲人物，卻能在求道後放下一切，就如同菩薩般的心，一切無我、只為眾生的精神，深受後學讚嘆不已！

第二堂課藉由各區提供的案例，



▲落實愿力——呈現全新自己。

分享與討論當我們遇到了相同的情境，會如何因應？往往站在旁觀者的角度，更能看清問題；當我們分享自己的案例時，當初的心境又是如何呢？透過講師的引導，學著回到原點，試著轉念，面對任何問題才能夠有智慧地解決。

晚間，欣賞影片——「寫給上帝的信」，回想當我們遇到了困境，心能否像小男主角一樣樂觀？是否像他一樣有足夠的信念、勇氣與慈悲心面對一切？想想 師尊、師母、老前人們，不就是帶著這樣堅定的信念，引領我們走向修道的路？

第二天上午的專題，邀請林榮澤博士講述「師尊師母修辦精神與風範」。林博士精闢的講述，把我們帶入 師尊、師母年代的歷史時空背景，深深感受到 師尊師母同領天命時內心的痛苦與掙扎！還要背著黑鍋承受各方辱罵，在如此艱辛的路途上，仍然只為眾生而甘願承受種種考磨！聽著一段段辛酸的歷史故事，耳邊不時傳來感動的啜泣聲。更感思

師尊、師母扛下這麼多考驗，為我們鋪下美好的道路。想想這麼大的考驗， 師尊、師母都承受了，身為後學的我們怎麼能遇到小小的挫折就退縮呢？

下午恭請魏瓊華點傳師賜導「落實愿力，呈現全新的自己」，劉文欽點傳師一同護持。經過兩位點傳師帶領的體驗活動，讓我們深深感受團隊合作與溝通的重要。在各個班程中，多多少少會有意見相左的情況發生，我們是否經過確實的溝通與合作，讓班程更加順利、圓滿呢？

下午心靈迴響，成長營進入尾聲，感謝 天恩師德，讓我們有如此寶貴的機緣在此學習，經過兩天的洗禮，師資們熱烈地上台分享自己的感想。我們一同帶著這份充實的心，回到各自的生活，時時保持感恩與懺悔的心，去面對未來種種的挑戰！



▲師資案例分享單元，點傳師們也分組交流。