

簡單的生活 易經 (四)

(接上期)

◎ 蘇俊源講師

04 四象

一年春夏秋冬四季不同，來自陰陽二氣的變化；
人人喜怒哀樂四情不同，來自陰陽二情的變化；
世界成住壞空四象不同，來自陰陽二儀的變化。

四象是指老陽(☰)、老陰(☷)、少陽(☱)、少陰(☴)，也是說明萬事萬物成長過程其中一個階段。人生是世界的縮影，每天晴時多雲偶陣雨的天氣，正是我們情緒時刻變化的寫照。於是不平靜的心情，總是對氣候變化有著不同的感觸；多元化的看法，產生對生活繽紛繁雜的感觸，喜怒哀樂由此而生。追蹤變化，讓我們愈能深入了解事物的實相，讓我們有更多資訊可為參究，同時也讓我們陷入更複雜的情境。其中應用之妙，存乎一心；理當取其利而去其弊，以免陷於難以抉擇的窘境，讓自己陷入困獸之鬥，四處為難。這是面臨「四象」時，給予我們的啟示。

有詩曰：

四象兩儀所衍化 由二生四生八卦
演化過程要緊抓 研易才能漸啟發

話說有一吳姓人家，富甲一方，兄弟二人，同時分掌父親領導下的兩個事業體；哥哥泰和掌管紡織業，弟弟泰順掌管建築業。起初兩人的企業都能保持常態，維持頗好的局面，經常受到外人的景仰與羨慕，以及家族的稱讚。過了一年

後，由於景氣的關係，哥哥的紡織業呈現業績下滑的情形，弟弟的建築業卻蒸蒸日上，因而在家族股東會議時，哥哥受到股東無情的批評，被形容得一文不值；弟弟卻備受讚賞，被奉為商場上的明星。哪知過了兩年，社會經濟情況改變，建築業呈現景氣下滑的現象，紡織業反而漸漸起色，於是在年終的股東會議上，弟弟被無情的批評，有如打落水狗一般，慘不忍睹；哥哥卻被讚賞，簡直被捧上天，事情變化之迅速，如洗三溫暖的感覺，直讓人不可思議。

人間無常，時時有變化，起起落落的現象，造成幾家歡樂幾家愁。投資生意，不是賺錢就是虧本，這是常見的情況，然而事不關己的時候，我們可以一筆帶過，也可以大肆談論，以為自己很灑脫。然而當自己親身經歷時，是否能如從前一樣地事不關己而談笑自如呢？其實，回顧自己所走過的人生，其中或者有成功而被眾人讚賞的經驗，或者有失敗而被無情打擊的情形。不管我們喜歡或不喜歡，這些都是擺在眼前的事實，也很難讓自己無視於它們的存在，這正是我們要面對的人生課題。當我們遇到命運中的窮通禍福時，是如何自處的呢？因窮困而哀怨自殺，因遭禍而悲傷痛苦，因順暢而不可一世，因享福而高傲囂張，這種錯誤的處世態度，是否因自己的心靈不健康所導致？還是其他的因素所造成？不論如何，如果在遇窮困時能自立自強，因遭遇禍害時能覺悟超越；如果在順暢時能推己及人，因享福時能利己利人，如此健全的心態，也是從自己的人生經驗中培養出來的。這是「四象」內涵的啟示，讓我們能經一事而長一智，讓我們經歷痛苦時，可以產生正面的心態，不被環境打敗，而能有所成長；讓我們身在福中能分享他人，不要產生負面的作用，借著富貴傲慢待人。

一年四季春夏秋冬，總是周而復始的循環著，任何人都要在這環境中成長而無從選擇。然而，每一個季節對於萬物來說，都有其特殊的意義；尤其對於萬靈之長的人類來說，更要懂得應用四季天候的變化，種植食糧以養活身體，調整飲食衣物以保健身體。春生、夏長、秋收、冬藏，自古以來，人類的祖先似乎已在此中發現生存的道理；雖然有許多人試著想辦法要突破，藉以將生活環境改變得更美好一些，但終究會讓人感覺到，順從大自然才是最好的生存法則。所謂一年的「四象」，就是春夏秋冬，是從陰陽二氣互為消長而形成；沒有春天的少陽，不能讓萬物生根發芽；沒有夏天的老陽，不能讓萬物成長；沒有秋天的少陰，不

能讓萬物收成；沒有冬天的老陰，不能讓萬物蘊藏；世世代代生機的綿延不斷，正是四季輪替所展現的功能。懂得四季變化的規則，加以適當的配合，將使我們活得更為自在。或者有人以為違反大自然，才能顯出自己的偉大能力；但歷史證明，最後受害的還是自己，還可能禍及他人，這是「四象」給我們的啟發。

當我們觀察事情的時候，一定要深入而詳細，才能看清事實的真象，拿出適當的辦法來解決；絕對不可只看表面，否則可能會被隱瞞，無法正確而圓滿地解決問題，當然一定會有後遺症產生。世人通常對於事情的判斷都是以二分法：不是好，就是壞；不是善，就是惡；不是美，就是醜。如此的分法，是否在實際應用上會產生許多漏洞呢？比如說，我們討厭一個人，可能只會說他的不好，其實他還擁有很多優點，只是被厭惡心遮住了，如此埋沒人才，可能會造成大眾的損失。相反地，因為喜歡一個人，誤把缺點當優點而加以讚揚、任用，這會給大家帶來許多的禍害。一個明智的人，內舉不避親，外舉不避仇，重要的是要考慮適才適用。因而當看到一個人，或碰到一件事，應該秉持公正的態度，拋開自己的成見；將整體做一個詳細的分析，其優點與缺點一一明列，然後再依實況處置。如此客觀的態度，才能有助於事情的圓滿達成。這些都是「四象」告訴我們的道理：在好中能知其不好，在不好中能知其好，使得任事能夠圓融得體，這就是實在。

修道

尋道要小心	訪道要細心
求道要誠心	得道要歡心
修道要修心	辦道要盡心
究道要專心	明道要用心
樂道要怡心	行道要明心
證道要契心	成道要放心

(續下期)