



# 道德經白話淺釋<sup>32</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

老子認為自己的外表其貌不揚，而且黯淡不搶眼。世人認為只有求取錢財、勢力，才能出盡風頭，所以只能欺人，不能被人欺，這是世人最大的痛苦。此外，老子覺得自身的外表並不是很活潑、活躍之人，令人看起來既笨拙又不聰明。但是「才智」、「聰明」、「美貌」絕不是拿來「炫耀」、「比較」和「欺騙」用的，而是要將這些「轉假成真」，意思是假心變真心，卸下假面具，大家能互愛、互容，這樣的世界不是更美好嗎？

澹兮其若海，漂兮若無所止。

①澹：水搖也；在此假借為「愔」，安也。

②漂：高風也。

整句話是指安靜得好像大海，風飛揚得好像無所安止。此句是老子對於「向外求」與「向內求」，最後心靈得失的比較：當意念無所好欲，不識不知，一片淳樸渾沌，終日如愚的當兒，眾人竟使其智巧聰明外露，謀慮多端，唯有我則精於收斂視聽，韜光養晦，守道不失；又當世人私智濫用，窺探細微，錙銖必較，絕不吃虧之際，唯有見德忘物，純一不雜。能夠如此，心就猶如寬而平靜的大海，雜念俱寂，能夠存在而無為、「無所止」；如風吹一般，沒有一定的住所，隨遇而安，一切泰然。

眾人皆有以，我獨頑且鄙。

①以：用。

②頑：愚也、鈍也。

③鄙：鄙陋。

指眾人皆自恃其聰明知見，各有用心。意即不用機謀，沒有心機，則看似愚

鈍而且鄙陋。當世人皆自恃其聰明知見，各用其心機，而我卻擇善固執、無知、無欲，不同於世，看似愚鈍而且不懂用心機。

我獨異於人，而貴食母。

①食，用也。

②母，道也。

食母，言道能生養物，好像乳母之養育幼子。

老子並不是有心與人不同，只是他已深悟世俗之人眼裡的才智、外貌、吃喝、玩樂，只不過是短暫且虛假的快樂，真正心靈的快樂在哪裡？世人不知道，一直在抓，都抓錯了，結果得到滿身的苦，心靈也烙印了無數的創傷。老子不願看到世人那種背道而逐物的心態，所以時時刻刻無不用「道」來提醒我們，也教導我們從宇宙根源處吸取養分。

## 從道章第二十一

孔德之容，惟道是從。道之為物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象。恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精。其精甚真，其中有信。自古及今，其名不去。以閱眾甫，吾何以知眾甫之然哉？以此。

要研究從道章之前，先要有一個體認：因為聖人立教的究竟是「開悟」，悟出人生何去何從，不是在人間做遊戲的人生，是讓眾生能夠安身立命；了解立教之後，另一個就是「講經說法的目的——轉迷」，轉迷主要是讓大家斷疑生信。

參加一個班或是法會，說法的目的是讓後學們改變思惟，把自己所「迷」的整個反省：原來法會是對的，後學心裡所想的是錯的，那麼後學就會自我調適。所以說法的目的是轉迷、斷疑生信，將很多的疑惑斷掉，要建立這個信心。

不管立教也好，說法也好，就像北海老人講「心法為經卷之鑰」，要先懂得心法，就是要肯定我們有非常高的潛在能力，每一個人最高的能力是佛，這個心法一定要呈現出來。如果不得心法，如果不得明師一指、沒有開竅，便不明經卷的真諦，所以心法非常的重要。

一貫道，一以貫之，你不了解「一」是什麼？「一」是心法，一再講要一以貫之，請問你拿什麼來貫我們的六根、來貫我們的心呢？所以沒有求道，不了解「一」是什麼。「一」是五教所追究的，五教是先修而後得一；現在上天慈悲讓一貫道先得而後修，得到心法，了解以後再來貫；知道自性是佛，用佛、用良心來貫你的六根，貫在你的眼睛就非禮勿視，貫在你的耳朵就非禮勿聽，所以要了解這個心法。

北海老人講「心為經卷之鑰」，如果不懂得心法，一讀到經典，馬上煩死，這麼艱澀的文字！讀國中、高中的國文課會覺得是死背、死記，其實不懂心法的人，只是在文字盤旋，一累了就打瞌睡。懂得心法，文字只是旁助——「文以載道」；從文字找到心法以後，馬上就扣住你的心，所以說心法為經卷之鑰，懂得心法，就要好好的融入自性中。

人世間有二個相，一是「自相」，一是「實相」；實相每一個人都相同，自相因人而異。人的出生都帶有累世的因果業力及秉賦的不同，但是「自相」都是痛苦的，所以人間是苦海，你怎麼去超脫？沒有找到實相的話，自相不會消滅。我們有實相，實相是佛。不管是貧富貴賤、夭壽窮通，不同的命運、不同的外表、不同的限制，但都是苦，所以人間是苦海。如果沒有找到心法，也就是沒有找到實相般若。

如果找到實相般若，可以整個寄託在這個實相。立教的究竟就是開悟，開

悟就是把「自相」掃掉，若誤以為反正再苦，幾十年、一輩子過去了，自相就消失，就會永遠都是生死輪迴，每一世都是痛苦的。

但是懂得立教，馬上投入道中，就能安身立命，有一個寄託，有一個實相。苦什麼？跟人家計較什麼？我將來要成佛的！所以找到了實相心法，再妙觀諸經，好好研究這些經典，整個融入自性中，就會「極理自見」。

從道章就是要投入道場，為什麼要從道？道以相來說：是萬物生化的本體；天下萬物，道生之，德畜之，是萬德之根源。你如果離開了道，就不能講德，所以常講「德依道生」，所有的德一定要依道發露出來。

以人性來說：道是真理的理體，我們求了道，人跟真理就結合在一起，所以活在真理中；以佛教來講：就是「涅槃妙心」——「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳。」所以道以人性來講是涅槃妙心，這是無上的心法。學佛之要，重在實修，你嘴巴都不要講；不一定嘴巴講得很好就是修道，嘴巴講的不是道，文章寫得再好也不是道。

言說都不是道，默默去做就好了，道不是理論的認知，而是默默的見性；因為多聞不習，惑不能除。習，就是實際去做，聽了很多卻不實際去做，惑不能除。道的境界高者，是因為他實際在做；道的境界若很低，是因為他沒有做。道在日常生活中，所以要投入道中。

如果你的家運不好，就更要投入道中做最卑微的工作。到㗎堂來洗廁所、拖地板、準備毛巾，做完了就站在門口迎接道親，一個個對他們說：「歡迎光臨」，請他們淨手，因為行「無畏施」可以了掉很多的苦根；很多的苦就在㗎堂中改變了——做最卑賤的工作——掃廁所、洗拖鞋、拖地板，苦根就了掉了。所以多聞不習，惑不能除，應該要實際去做。

「思而不修，體不能定」，只有想道很好，卻不去修道的話，道體顯露不出來，所以道是實修出來的，不是講出來的，各位要投入道中，這就是「孔德之容，惟道是從。」

（續下期）