

# 簡單的生活 易經 (三)

◎ 蘇俊源講師

(接上期)

## 03兩儀

兄弟姊妹雖分居四方，卻是同出一對父母；  
左右兩手雖各司其能，卻是同出一個身體；  
讚人罵人雖感受不同，卻是同出一個嘴巴；  
成功失敗雖境遇有別，卻是同出一個人生。

兩儀指陰陽的對待，也指人生幸福與悲慘生活的不同感受。雖然我們都想過著幸福圓滿的生活，但自私與分別讓我們與此境地無緣，爭鬥殘害由此而起，能以包容與感恩的心境，認同我們所共同依存的同一世界，雖各有不同見解，如能大家相處，能夠相互尊重、包容，並付出愛心，將獲得更美滿的人生。「兩儀」是來自同一個太極，讓我們意會到，罵人與讚人同出一口，推人與拉人同出一手，成功與失敗同出一人，雖然起點一樣，但是結果不同，如此天淵之別的現象，能不小心嗎？

有詩曰：

陰陽兩儀太極來      對立名相從此開  
同出一源莫疑猜      四象八卦所倚賴

據說從前在某一個鄉下，住著一位慈祥的母親，生了兩個兒子，丈夫在孩子很小時就去世了，整個生活的重擔就落在她一個人的肩上，雖然辛苦，但家庭也過得很平順。等到小孩長大成人，母親輔導他們做生意，大哥孝祥在街頭賣雨

傘，小弟孝順推車到各地叫賣冰品。平時母親很關心兩個兒子的生意，心中總是牽掛不已。久而久之，臉上蒙上一層憂愁，天天哀聲嘆氣。每逢下雨天，賣冰品的小兒子生意較差，母親很為他擔心；等到陽光普照的大熱天，賣雨傘的兒子生意不好，母親又為賣雨傘的大兒子操心，難怪天天愁眉苦臉。這件事情看在隔壁王太太的眼裡，很怕老太太煩出病來。有一天，剛好在一起聊天，平時王太太也知道這位母親對兒子的煩憂，於是趁此聊天的機會，向她勸說：「伯母，妳的兩個兒子都長大了，也很孝順，應該可以好好過日子。不必要再為他們擔心。如今，妳是否能轉換個心情，在天氣好時，為賣冰品的小兒子生意好高興一下；在下雨天時，為賣雨傘的大兒子生意好高興一下呢？」老母親經這樣一提醒，覺得很有道理，從此改變心情，天天笑容滿面，精神也好多了，一家過著非常幸福的日子。

在平時的日子裡，無論是晴天或雨天，我們都必須面對，雖然天氣的好壞會影響工作的情緒或生意的好壞，然而在這種無從選擇天氣的狀況下，要以何種心情面對，正在考驗著我們，面對生活的智慧。每個人都可以有自己的人生觀和經營生命的方法，問題在於能否讓自己活出幸福、活得陽光？心情的好壞，雖然是出自於自己的內心，但大多是受到周遭環境的影響。因而人類的心情就在這種情況之下，被牽著鼻子走，雖不願意，但也無可奈何。我們都想過著自由自在的生活，但自己卻在不知不覺中被束縛了，這到底是我們對煩惱痛苦的來臨，沒有先見之明或失去察覺的功能呢？還是甘願以苦行僧的想法來承受呢？其實從平靜的心情，到產生喜怒哀樂的過程，似乎每個人都應該深入探討，從中理出頭緒，讓自己活得瀟灑自在，才能在黑暗中走出一條光明大道，才不致於虐待自己，也是對自己負責任的行為，這正是「兩儀」所提示的道理，值得我們參考與應用。

成功是每一個人都想得到的，失敗是每一個人所不願意的，但無論你是喜歡或是厭惡，人的一生，成功和失敗經常在左右伴隨著，有時想要卻要不到，有時想甩卻也甩不掉，於是痛苦、煩惱、憂鬱從此和我們結下不解之緣，讓人嚐受到

「人生不如意事十常八九」的苦味。然而成功與失敗，它們的分野又在哪裡呢？如果不仔細觀察其中的變化，事實上也很難說得清楚，有些人帶著憂愁的心情接受別人高聲歡呼，這是否算成功呢？有些人帶著感恩的心情接受他人無情的指責，這是否又算失敗呢？當成功的背後，有著太多的包袱，蘊藏許多不為人知的辛酸或危機時，雖然可以風光一時，不能持久的成功，總會給自己帶來沒落與失望。倒不如看清人情事故，為自己而活，無論是成功或是失敗，都是自己要學習面對的功課。多給自己一些掌聲，成功時給讚歎的掌聲，失敗時給鼓勵的掌聲，讓自己永遠活在快樂、幸福、美滿的氣氛中。這是「兩儀」提醒我們，不要忘了來自「無極」與「太極」，沒有分別的圓滿。

當我們放眼看天下，細心觀人生時，可以發現圍繞在我們身邊，有許多好人或者是壞人。當你遇到好人時，心情油然而爽；當你遇到壞人時，心情驟然惡劣，這種感覺，你是否察覺到了呢？然而你認定好人與壞人的標準又在哪裡呢？你是否發現自己所認定的壞人，他也有朋友說他是好人；而自己所謂的好人，也有人說他是壞人呢？拋開自我的想法，可以發覺自己的評定標準，是多麼的自私自利而愚蠢，總以為對自己好的是好人，對自己不好的是壞人。如果我們能在此地放大自己觀察事情的格局，將有利於敞開自己的胸懷，讓自己活得更為自在。不要只認為自己才是對的，別人都是錯的，如此孤高自傲的心態，會讓自己活得更孤獨、寂寞、無奈，心情更是狹隘。活出自己，並尊重別人，健康的人生從此復活。不要忘了當下是以前的結束，同時也是未來的開始，這是「兩儀」的兩極理論給我們的提示，讓我們永遠擁有美好的生機。

## 自然

宇宙萬物其所生 世界萬法其所成  
多重存在互相容 本體本相本是空  
萬象所居根源同 並行不悖天巧工  
道法自然處處榮 人學自然樣樣通

(續下期)