



心經淺說(四)

◎ 鄭清榮點傳師

(接上期)

編者按：269期第(四)連載，因本社誤植，內容與268期(三)重覆，今刊出(四)正確版，敬向作者及讀者致上十二萬分歉意!!

修行的主要目的，是為了斷煩惱，開智慧，了生死大事，這是聖事。煩惱不斷，智慧不開，生死絕不能了。生死不了，修再大的福報也枉然，所以五祖對弟子說：「世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？」所以，這一輩子最重要的是要了生死。印光法師叫他的弟子在床上寫個「死」字，晚上睡覺看到「死」字，一起床，眼睛張開，又看到「死」字，這叫「常將生死掛心頭」。人世間，再也沒有任何事比生死這件事更大的了，因此不要一天到晚只知道賺錢，《聖經》上說；「即使賺得了全世界，失去了生命又有什麼用？」所以釋迦牟尼佛寧願拋棄榮華富貴，出家修行以了生死，終能證悟成佛。

波羅蜜多的「多」是「了」的意思。「波羅蜜多」是「到彼岸了」，已經究竟圓滿了。

「心」是真心，真心是理體，是真如本性。「心」也可以說是菁華，是最重要的，就像心臟是人體最重要的器官。所以《心經》是般若經的菁華，是成就究竟圓滿的智慧的經典中的菁華，是般若經裡最重要的一部。

經題講到這裡叫做「別題」，意思是有別於其他經典，與其他經典不同。其次，無論是《金剛經》、《法華經》、《心經》都有一個經字，這個「經」字，就叫「通題」，是通於一切經典的意思。「經」梵語叫「修多羅」，中文是「契經」，必須上契諸佛妙理，下契眾生之機，才能稱經。經也有不變的意思，不因

時空的變遷而改變，可說「放諸四海而皆準，百世以俟聖人而不惑。」經也有「徑」的意思，是轉凡成聖的正路、是光明的大道。緊接著，我們就進入經文。

本文淺說

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。

這四句話可以說是整部經的重點，這四句講完，心經就可以結束了。四句還嫌太多，那就取第一句也行，就是「觀自在菩薩」，如果還覺得太多，那就取前三個字「觀自在」，三個字還太多，一個「觀」字也就夠了。由此可知，文字般若、觀照般若、實相般若，三般若中以觀照般若最重要。如果只談文字般若，沒有觀照的功夫是不能證實相的；空談實相，沒有觀照是沒有用的。所以文字不用研究太多，有信心，一部經典就夠了，像《六祖壇經》第七品，所有禪師除了永嘉大師外，其他的人都是專精一部，不斷的讀誦，如志道禪師覽《涅槃經》十載有餘，智通禪師看《楞伽經》千餘遍，法達誦《法華經》三千部，各個都是一門深入，有大成就。反觀阿難，雖將佛所說的經典背得滾瓜爛熟，多聞卻疏忽了修行，自以為「無勞我修，佛將賜我三昧」，沒這回事，修行是要自己來的，要自己去證悟自性，如何才能悟呢？就是「觀」。

「觀」是離心意識，心不被境界所轉，不被境界所牽引，能掌握住自己的心，不分別、不執著、不落印象。

「觀自在」是觀世音菩薩的法號，玄奘法師翻作「觀自在」，鳩摩羅什翻作「觀世音」，其實都是同一個人。翻作「觀世音」是利他，意思是觀世界音聲，循聲救苦；翻作「觀自在」是自利，只要能提得起觀照，心不被境界所轉，就能自在。不觀就不自在，因為全是虛妄的分別、計較、執著，想一些餽主意，全是意識心，不是真心，必然帶來種種的煩惱。

能「觀」，不用心意識，才能悟入真心，所以修行人能不能悟，就在於能不能提得起觀照，而不用心意識。如果能夠「觀」，能夠離心意識，就能悟入真心。既悟入真心，絕對自在無礙。點道時，上執禮說：「眼看佛燈靜待點玄」，當我們全神貫注在佛燈時，點傳師代表明師「一指中央會」，點下去那一剎那，

根塵頓斷，契入無生，「識」無從發生。當下沒有分別執著，此時「二目瞳神來發現」，是真心見，是自性見。老師要我們以真心用事，以真心看待一切眾生，以真心應一切境而不被境界轉。

「一指中央會」，當下離心意識，契入真性。自性清淨、自在、解脫，是不會苦的。會苦的是心，是真心，還是妄心在苦呢？當然是妄心。一指當下無妄心，既無妄心，又哪來的苦呢？所以說「今得此一著，跳出苦海淵」，如果能常住真心，必然自在無礙。如果心不得自在，會有苦的感受，必要多加反省檢討，要多懺悔業障，多用三寶降伏妄心。因此，老師特別交待我們要「終日煉神光」，要時時刻刻迴光返照。

四祖懇求三祖：「老師請幫我解脫。」三祖回問四祖：「誰綁了你啊？」四祖答：「沒有。」三祖曰：「我已幫你解脫了。」請問大家，誰綁了我們呢？沒有啊！還不是自己綁自己，自己心裡打結，對不對？既然沒人綁住我們，那就解脫了，但為什麼心裡總是悶悶的，快樂不起來，好苦啊！原因就是提不起「觀照」，簡單的講，就是沒有「修行」，老師說：「修道修心」，修那個心？降伏妄心。真心要不要修呢？真心本來就圓滿，何必要修？之所以不圓滿，是因為妄心用事。妄心好比空中的烏雲，烏雲密布會遮住陽光，而沒有光明。妄心太重就沒有智慧，無法分辨善惡邪正。修行就像風，能把烏雲吹散，所謂撥雲必然見日。妄心如烏雲，妄心一除，智慧就顯現，經文說：「照見五蘊皆空，度一切苦厄。」哪裡還會苦？一點都不苦，而且身心自在，也不會不安。

神光請達摩祖師幫他安心，達摩祖師說：「把心拿來，我幫你安。」神光說：「覓心了不可得」，達摩祖師說：「我已經將你的心安好了。」為什麼安好了？「覓心了不可得」，不安的心找不到，不就安好了嗎？本來就沒有不安的心，如果真有不安心，就不叫「妄心」了。什麼叫做「妄心」？妄是虛妄，虛妄是不實的，既然不實，請問有沒有？沒有，有的話，你拿出來看看。所以，我們會難過、痛苦，是真的，還是假的？假的，我們都被假的騙了。我們識透真假，從此不再用妄心，要用真心。無量劫以來，眾生都是妄心用事，認賊為子，結果萬貫家財—自性無盡的寶藏，都被妄心這個賊子給偷走了，從此應將賊子掃地出門，如何掃呢？一個字—「觀」，要「觀」才會自在。（續下期）