

孝親情



幫外婆量血壓



幫媽媽測血糖



# 愛與慈悲 祥和世界

## 100年桃園縣孝悌楷模

◎ 本社採訪組

### 選拔表揚事蹟篇（一）

道的中間，固然是渡人、說法、開荒、設堂，但也不能忘了對社會苦難、淑世濟民的實際關懷行動，諸如憐貧、恤老、濟孤、環保維護及弱勢協助的工作之支持和推廣；甚至於放生、動物保護的事，都應響應，這都是與十方眾生廣結緣份。

《摘自 天然師尊叮嚀心語101則》

#### 忠恕孝悌 孝心傳遞

桃園縣公益寺廟認證金質獎之基礎忠恕道院，於5月15日舉辦「100年桃園縣孝悌表揚」孝心傳遞頒獎典禮，來自桃園縣境13鄉鎮、兩百多所高中、國中、國小、忠恕道院道親推薦出128位孝悌楷模同學到現場接受表揚的最高榮譽。縣政府長官蒞臨致詞，主辦單位安排國樂、兒童讀經、孝道話劇演出、感恩帶動唱、中餐盛

宴、文物館導覽，致贈獎盃、獎狀、獎金及禮品鼓勵肯定。忠恕道院倡導社會孝親優良風氣、尊親敬長、體諒互助，獲得各級學校的肯定與呼應，傳來許多令人感動的案例，實為社會之楷模，倡導光明向善向上、激勵士氣、創造善良風氣，以達全民共好和平。

#### 推動公益 福利社區

忠恕道院社福處志工隊，致力於健康蔬食、社區、身心障礙（捐贈

復康巴士) 福利服務, 開設道德培育班、關懷弱勢團體、舉辦冬令救濟、華山基金會(植物人) 義賣、關公文化節服務、資源回收、社區打掃、中壢家扶園遊會義賣。計畫: 送餐服務、淨化人心、孝道講座; 設置長青班、老人智庫; 兒童福利服務: 弱勢才藝培養、課後輔導。今年度推大型活動一舉辦孝悌楷模表揚, 經過各

校推薦、初審、訪視, 學校均表忠恕道院舉辦此極具意義活動, 對該校學生非常鼓舞。許多弱勢清寒、家庭變故、單親、隔代教養的孩子特別懂事孝順、體諒長輩、共渡難關, 在校認真向學、成為同學學習榜樣, 他們不向命運及人生低頭的韌性、積極樂觀精神, 深深感動社會大眾! 今陸續表揚特殊孝悌事蹟得獎之同學:

## CASE 1



### 方怡雯同學

國立中壢家商會計事務科  
三年級

怡雯身為家中的  
獨生女, 與父母、外  
婆同住(楊梅), 外

婆罹患帕金森氏症、糖尿病, 母親患有家族遺傳性糖尿病十八年, 導致視網膜病變等併發症, 怡雯從小就學會幫母親及外婆量血壓、測血糖、包紮傷口等, 在外婆病重期間與母親二十四小時輪流照顧, 幫外婆量血壓、測血糖、餵飯、清理大小便等。



▲ 怡雯在仁美國中時期獲孝悌楷模獎。



▲ 報載不棄夢想、積極進取的小雯故事。



小雯獲清寒孝親模範生獎。



小雯獲教育部品德優良楷模獎。

怡雯因家境關係，她不像一般同學一樣沒有煩惱的專心讀書，得打工貼補家用，但她不為此感到難過，她認為只要一家人團聚在一起就是最幸福的事！她在國中時期獲得「孝悌楷模」的表揚。並一直發揮個人美德來影響週遭的同學。

她仍力爭上游，努力不懈，熱愛會計的怡雯，在老師的耐心指導下，不斷的自我要求和努力，榮獲本校會計三級第一名（34屆）及二級第二名（35屆）。在高二時參加小論文比賽，榮獲「全國商群專題製作競賽」佳作、「桃竹苗區小論文競賽」第一名等佳績。也參與多項校外進修活動，如：義式咖啡操作技術、生涯規劃營等，以增進各領域的探索。

與學習，無形之中成了同儕間的小老師！盡力的為同學解決疑惑，引導同學進入軌道，更引起許多學生去發展自我的興趣或技能。

怡雯對於志願服務相當有熱誠，自高一、高二均參加「心輔社」（學習幫助他人；助人機構參與，並利用課餘時間擔任志工及參與公益活動，發揮「化小愛為大愛」的精神，以下以條列的方式說明怡雯所參與的學習與服務：

- 一、參訪「台北康復之友聯盟」，了解精神疾病復健患者在機構的活動及經驗分享。
- 二、參訪「桃園縣張老師」，了解社工人員、義工如何去協助需要幫助的人及機構環境認識。
- 三、參訪「真善美啟能發展中心」，了解幼兒的生活環境，協助幼兒製作公益商品。
- 四、擔任學校輔導室志工，協助輔導室的活動推動。
- 五、擔任桃園縣張老師志工，協助文書資料處理等工作。
- 六、擔任班級輔導股長，關心及協助需要幫助的同學，並每週配對「耕心追跡」。
- 七、參加「聖誕傳愛活動」（世界和平會）讓孩子感受到社會的溫暖。
- 八、參加「重心比心」（中壢南基扶輪社）陪伴孩子製作書畫展。
- 九、參加學內「古蹟環保」活動，至慈湖進行打掃與回收。
- 十、參加學內「古蹟環保」活動，關懷身心障礙同胞（真善美啟能發展中心）。

怡雯同學品學兼優，孝順父母，友愛同學，服務社會，符合「體諒、尊重、分享、合作」對待他人的價值觀的選拔標準，而且品德行為亦影響同學，值得推薦為同學品德之楷模。



會計三乙 方怡雯

▲ 小雯獲學校德教育專刊刊載力爭上游。

### 一、照顧家人：

原本家中的經濟狀況就不好，亦有貸款，原本僅靠父親微薄薪水維持家計。怡雯鼓勵罹患恐慌症、焦慮症等精神疾病的父親振作，並在父親出車禍時細心地照料，父親失業的這兩

年，半工半讀賺取微薄收入來維持家計，曾從事餐飲服務生，而後在學校當工讀生。努力打工貼補家用並兼顧學業，且注意家人的身體狀況。

### 二、奮發學習

怡雯積極奮發的學習會計，是師長及同儕有目共睹。並榮獲「商業教育學會中壢家商考區會計三級第一名」，學業成績優異。刻苦好學，在會計領域有傑出表現，榮獲校內會計能力測驗三級第一名與二級第二名，在校亦擔任輔導股長、經濟小老師，推動班級讀書及研究風氣。

### 三、品行良好

國中時榮獲校內「孝悌楷模」，高中時榮獲「全國績優孝親模範

生」、教育部「全國品德優良楷模」、校內「節約好樣人物」，發揮個人美德來影響週遭的同學。也曾任班級輔導股長一職，關心及協助需要幫助的同學，擔任輔導室志工，協助輔導室的活動推動，並參加各種公益活動。怡雯同學品學兼優，孝順父母，友愛同學，服務社會，實為同學品德孝悌之楷模。

## CASE 2



### 廖子淳同學

瑞原國中 九年級

子淳與祖父母及就讀小六及小二的弟

弟、妹妹住在楊梅，從國中二年級開始必須每日中午回家熱飯菜給高齡的祖父母吃，是全校唯一特准免午休的學生。

父母離異後，他由祖母李秀英帶大，父親為了多賺錢還債，在台北開計程車，一週至少回家一次。十五歲的子淳照顧九十歲的失智祖父及八十九歲行

## 四、熱心服務

積極參與各式校內外的公益活動，並利用課餘時擔任志工，服務奉獻，且加入校內的「心輔社」至「真善美啟能發展中心」、「桃園縣張老師」等助人機構參訪與學習。

(推薦人：中壢家商 會三乙班導師張瓊月)

動不便的祖母，每天中午往返騎單車六公里，為祖父母準備午餐後，再飛車趕回學校上課，趕在上課鐘響前吃冷掉的營養午餐，一年來未曾午睡。子淳把父親事先烹飪準備好一星期份量、放在冰箱冷凍的午餐，拿出飯菜加熱後，再端到樓上給祖父吃。祖母膝蓋退化只能緩慢的上下樓，無法把飯菜端給祖父吃。這些工作都落在子淳的身上。祖母不捨孝順的子淳每日奔波也擔心影響他



▲ 子淳每天中午回家熱飯菜。



▲ 報紙及電視新聞報導子淳孝親故事。

準備考試及升學，覺得好心疼。子淳從不喊累，只說習慣了，這樣的行為真難得。

爸爸常要他好好讀書，「至少要比爸爸好」，每次父親說這種話都讓子淳心酸，在他心目中，爸爸是世界



▲ 祖孫情深，右為祖母李秀英老菩薩。

上最棒的爸爸。為了不讓長輩失望，他每晚都留校夜讀，希望將來做研究恐龍的考古學家。訓育組長洪鈺欣認為，子淳孝順、品學兼優，老師們都喜歡他。

(推薦人：瑞原國中 訓導主任徐永鋒)

### CASE 3



黃益峰同學  
泉僑高中  
廣設科三年級

家住大溪的黃益峰是品學兼優的好學生，並能多方位均衡發展。

目前正在準備

第二次統測，大學嶄新的未來等著他去開創。他感謝許多幫助他的老師

及善心人士度過惶恐的難關，希望能完成夢想。國二時，父慈子孝的家庭發生變故，父親不幸失業，又車禍手受傷無法工作，家中經濟來源是母親每月約兩萬多元的薪水。難得的是，益峰不因家境轉變而改變志向，在校專心學習、力求表現，以不辜負眾人期望。父母總是一身疲憊、眉頭深鎖的回家，貼心的益峰會盡量幫忙做家事，讓父母少壓力和勞累，精神上支持他們，家裡有衝突，就以溝通方式、站在對方立場思考，代替爭吵。就算物質不優渥，還是安於簡單生



▲ 益峰利用時間奮發用功。

活，精神很滿足。其特異的表現：

- 一、**課業專注，璀璨成績：**高中三年均孜孜矻矻的用心學業，主動吸取知識，課業成績優異，對課外事務會主動學習，難能可貴。日常生活、學業、藝能學科均表現良好。
- 二、**熱心服務，卓越領導：**益峰的領導、辦事能力、服務態度獲全體同學肯定，三年均為班上小老師，是同學的楷模，老師的大幫手。
- 三、**品德優良，友愛同學：**守秩序、有禮貌、守時、謙虛、友愛同學獲肯定，獲選參加各種競



▲ 益峰在家分擔家務：摺疊衣物。



▲ 主動做家事：掃地、拖地。

賽、得到學校獎學金。

- 四、**孝順父母，幫忙家計：**高三課業繁重，課餘時間仍在校擔任工讀生，從事資源回收，貼補家用。協助照顧年邁的祖母，幫忙做家事：倒垃圾、洗碗、洗衣、拖地等。守分盡責。相信長大之後，不管將來的路途有多少挑戰，一定會盡己所能，使家人擁有更幸福的日子。學務處訓育組高崇慧老師說：益峰資質優異、態度謙遜、樂觀進取，值得大家學習。

(推薦人：泉僑高中 廣三甲導師謝美珠)

(續下期)



▲ 課餘做環保分類、資源回收，貼補家用。