

# 簡單的生活 易經 (二)

◎ 蘇俊源講師

(接上期)

作者介紹：蘇俊源講師，三十七年出生，屏東縣東港鎮人，警察大學畢業，對於易經及心靈方面有深入的研究，七十四年退下公職就致力於出版及寫作，曾以「無學」和「悟凡」等筆名發表多種有關易經和開創心靈的作品。

## 02 太極

當你想做未做的時候，還有改變的機會，應該好好掌握；  
當你想說未說的時候，還有改變的機會，應該謹慎思考；  
當你想變未變的時候，還有改變的機會，應該仔細觀察；  
當你想動未動的時候，還有改變的機會，應該慎重抉擇。

「太極」是指陰陽未分前的混沌狀態，也指內心始動，外表未動的時候。有智慧的你，當要決定事情之前，是否深思熟慮之後，再付諸行動呢？如果未能經過慎重考慮，就貿然行事，如此的衝動，經常會造成難以收拾的場面，讓人後悔，後悔除了傷心之外，通常是無濟於事的。因而在能量具足，尚未動作之前的

「太極」狀態，要慎重其事。「太極」介於「無極」與兩儀之間，在現象上，其內部已開始運作，但在表面還未見其變化，這個時段的操作，往往具有決定性的關鍵，未來的成功與失敗，於此地奠定基礎。

有詩曰：無極緣熟太極生      從此萬法起動能  
由無變有初過程      衍化兩儀四象生

話說西元前四九一年，正當魯哀公四年時，孔子帶了一群學生到南方的楚國遊學，由於戰亂，孔子師生被困在陳國和蔡國之間，絕糧已經有七天之久。子貢靠著其經營生意的長才，良好的社會關係，好不容易從外面拿回一石米，洗米煮飯給大家吃。此時顏回從旁經過，打開鍋蓋，並從中抓起一口飯往嘴裡送，此事被子貢看到了，並向孔子稟報，質疑顏回的行為。孔子非常慎重地處理，利用適當的機會叫顏回來，並對他說：「我們先準備用這些飯來祭拜天地。」顏回答說：「這些飯不宜拿來祭拜天地。因為剛剛我打開鍋蓋，要看飯熟了沒有？剛好有灰塵掉到飯裡，順手將髒飯拿出來，想把它丟掉，覺得可惜；如果放回去，怕弄髒整鍋飯，所以將它吃掉。如果將吃過的飯拿來祭拜，是不合禮制的。」

子貢親眼看到顏回打開鍋蓋，從中拿飯出來吃，這件事情如果沒有經過孔子問清楚，就誤認顏回偷吃飯，對他是不公平的，但宣揚出去，勢必影響顏回的聲譽。當事情問清楚後，才知道顏回思考的細密，德行的高超。因此可見，眼見不一定為實，有可能看走眼了，還好，孔子能慎重其事地處理，以免發生遺憾。平時，當我們對於別人的人格或作風有意見時，應該要本於求真求實的精神，慎重而仔細地考察清楚，然後再付予行動，才不致於有誤。最怕是自己強勢的作風，偏執的行為，再加上衝動的個性，缺乏反省檢視的能力，一旦作出錯誤的判斷，又付諸行動，當損及他人利益時，恐怕就很難挽回，說不定終身遺憾。有時雖想極力挽回，卻也於事無補。這些事情，都要在將動未動的時候，未雨綢繆，慎重其事，才能取得先機，免生後悔，這是「太極」給我們的啟示。

平時要懂得保留寬鬆的心情，清淨的頭腦，使得事情有回旋的空間，所作出

來的決定才能趨於圓融。如果遇到事情，沒有經過大腦的思考，就直截了當地作出判斷，乍看之下，好像自己有足夠的聰明才智，能在很短的時間內作出決定，為了得到他人的稱讚，不惜走險步，這種想法是很不成熟的，而且是很危險的。當不良的作用逼近自己時，才後悔懊惱，悔不當初，那也只有向人道歉，或靜待他人的要求賠償或報復而已。尤其自己在團體擔任要職，一舉一動都關係著整體的命運，如果在這個階段，不能作慎重冷靜的處置，恐怕遭殃的不只少數人，恐將禍及全體，使大家跟著自己受苦。

雖然在這個階段，一切都還不明朗，讓我們感到非常寂寞與無奈，讓人有「做事起頭難」的感覺，但唯有在此時此境沉得住氣，才能煉就真功夫，所以我們就要像在學校學習一樣，認真努力，做好將來到社會服務的準備，一旦進入社會時，才不致於手足無措。往往在這個事情將發未發的時機，可培養出耐性與智慧，才能免除許多將來不良的後遺症，所以俗語說：「好的開始，是成功的一半。」奠定基礎應該在事情尚未成形之前，這就是「太極」的階段，這地方能給予我們寬鬆的時間、廣大的空間，只要能在此時此地耐得住性子，一心一意地專心觀察、學習，儲備雄厚的能量，做好完善的準備，就可預見未來的成果，所以常聽人說：「多一分的準備，多一分的成功，少一分的失敗。」

當一場戲要開演之前，一切道具是否準備齊全？參與演戲人員各自負責的角色是否都嫻熟無誤？完全關係著演一齣戲的成敗。一個事業是否能成功，那得要看參與事業運作的人，事前的規畫工作是否周全？如果人人都能各就各位，在臨事的前一刻多加注意檢查，這種提醒好像是很繁瑣，然而當你養成習慣後，將會給後續動作減少許多的失誤與損失，使得工作進行順利，難怪有人說：「臺下十年功，臺上十分鐘。」這「臺下的十年功」就是「太極」階段的準備。往往一個人的人生，其成功與失敗，都在此地開始分野。

(續下期)