



# 道德經白話淺釋<sup>③〇</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

少私寡欲。

①少私：是減少私心。

②寡欲：即降低欲望。

所謂「私」、「欲」，包含了——

①奢侈：浪費精神、時間、金錢，乃貪婪的私心作祟。

②重文采：追逐光鮮耀眼的外表，迷失於五光十色的生活，使人心墮落。

③虛華：講究名牌、時髦，失去原有的樸實與有品味的人生。

以上三者若能戒除或慢慢減少，相信「私心」與「欲望」就不能在我們原本質樸的心靈中作祟了，只需要簡簡單單的生活而已。

大多數的人往往會羨慕那些聰明、有智巧的人。但是既然研究道理，就要知道真正的大巧是什麼。我們處在這個宇宙間，能夠見識到大道造化萬物這個大奇蹟，一切都那麼有秩序，世間的人再怎麼聰明也辦不到，這才是真正的「大巧」！我們現今學道，就是要學道的這種大巧，要怎麼做？唯有「見素抱樸，少私寡欲」——讓我們的良心善性回復到像「道」一樣的原初狀態，為眾生設想，才能夠成功。

## 食母章第二十

絕學無憂，唯之於阿，相去幾何。善之於惡，相去何若。人之所畏，不可不畏。荒兮其未央哉。眾人熙熙，如享太牢，如登春臺。我獨泊兮其未兆，如嬰兒之未孩。乘乘兮，若無所歸，眾人皆有餘，而我獨若遺。我愚人之心也哉。純純兮，眾人昭昭，我獨若昏。眾人察察，我獨悶悶。澹兮其若海，漂兮若無所止。眾人皆有以，我獨頑且鄙。我獨異於人，而貴食母。

「食母」二字，若從字面來講，就是吃奶的小孩不能離開母體；引入道中來說，「母」是大道的源頭，「食母」就是抱住大道的源頭。那麼，什麼叫做「食」呢？就是修行不輟，二六時中，緊緊的把握住，不可離開。無論在何時何地，我們的行住坐臥、起心動念，都不能離開大道的源頭。

上一章：「見素抱樸」的人行為一定和世俗之人不同，因為世俗的人都愛在表面上顯露聰明才華，但是真正的修道士，他是重內在的本質，好像外表上看到這些有德的人，雖然看起來好像昏昏悶悶，不如別人的聰明，但實在是抱住大道的源頭，如同吃奶的嬰兒，一時一刻也不能離開母乳一樣，這就是食母的意思。

### 絕學無憂

所謂「絕」，是指止住不發，也就是說，在還沒發生時就把它制止住，不讓他發生。而這裡所說的「學」，不是指自性之學，而是指俗學、名相之學，代表聰明外用、權謀應世的後天之學。

只要是能提昇自性之「學」，我們都要好好的學，例如：學悟性命精微之理、學修身、學格物致知、學去人欲存天理、學成聖成佛的無上菩提之學、學繼往聖之「絕學」。能如此學，則可悟道明理，棄絕世俗的名相之學，忘情去智，遠離物欲，自然也就不會有憂愁、煩惱；故曰：「絕學無憂」，我們不要求名利，因為一世功名，百世怨，求很短暫的功名，會有很長，很長的哀怨，聖人教我們不要貪圖榮華富貴，要重道而行。

唯之於阿，相去幾何。

①唯：是敬諾應對之聲、有絕對恭順和誠意的樣子。

②阿：則是漫應之聲，敷衍似的缺乏誠意。

這兩個聲音，同樣是回答的應聲，但其中所蘊含的誠意，卻有很大的差距，給對方的感受也就全然不同。

「唯」代表直應，是一句不假思索、全然接受的「是！」，絕對不會口是心非；這一聲「是！」出自「天心」，必須意誠，才能自然回答；可說是取善之本。相反地，一聲「阿」，代表心念的曲折變化，出自種種利害算計，其意不誠，只為應付；可說是致惡之根。因此唯與阿的差距，實僅此一念之微的相差而已，但是善惡的分野卻有天壤之別了。

善之與惡，相去何若。

善意與惡意，究竟是差多少呢？所謂一念之差有如天壤之別——天堂與地獄之分。

「惡意」簡單的說，就是對人不存好意。

「善意」即是時時心存善念，對待人事物。

所以我們修道，首先要有：

**慈悲心：**有生命共同體的精神，包括人傷我痛，人悲我哀，以及生態保育，善待人以外的所有動物。不惡意捕殺、葷食，發揮人性最大的慈悲心，就是將心比心。動物被殺的痛就是我的痛，詩云：「血肉淋漓味足珍，一般苦痛怨難伸，設身處地捫心想，誰可將刀割自身」，所以請給予牠們更多生存的空間與機會。

**不能獨善其行：**獨善其行非大慈，看眾生多災多難，貧苦窮困，應發願救眾生，投入群眾中。

**觀機教化：**學習佛陀觀機教化的精神，協助人群解開心中的煩惱。意即多用善言、佛理開示眾生心靈不同的問題。

以上因「善意」而能見到自性，進而深入別人的心坎裡，就像活在天堂般的世界中，只有互愛，沒有互鬥的自在與快樂。以上二者，一個是活在天堂，心靈所得到的是喜悅、平安；另外一個是自欺欺人，剩下孤獨、黑暗、痛苦陪伴著，有如活在地獄般的可怕。苦與樂，悲哀與喜悅都在自己的善惡一念之間。

人一出生就在因果律中，世人心念一動上天即知，念頭不好就會發生很多事，所以要小心你的念頭，將來會變成你的個性，個性會變成命運，命運會影響你的未來，現在來講一個習性的故事。

林點傳師說：有一位新道親，住在大同南路市場，平時很喜歡漂亮小姐，如有漂亮小姐經過，眼經常會盯住，很喜歡美色，有一天晚上睡覺的時候，夢見七位非常漂亮的女孩，從他家的巷子走過來，並且對他微笑，向他招手，他就很高興的跟他們走，女孩忽然間回頭向他笑，但他楞住了，為什麼剛才漂亮的女孩，鼻子都像豬一樣，他很害怕的問，怎麼會這樣呢？漂亮的女孩回答：你也一樣，他自己一摸，果然變成豬的鼻子，於是很害怕，不知如何是好，忽然間想起求道時，所得的三寶，趕快用三寶，三寶一用，馬上就醒過來，因此很好奇，一大早就到巷子後面看鄰居的豬。鄰居的豬舍，昨晚生下八隻小豬，其中一隻白色的小豬，生下來就死掉了，他一看跟夢中一樣，「好家在」還會用三寶，不然肯定是那隻白色的豬。

所以人的習慣，喜好，很可能變成你往生的美景，讓你踏入，所以修道，就是要謹守戒律，改掉不好的習性及脾氣毛病，體認天下所有的相，都是虛空，應將外物放掉，若能將形體也忘掉，就像新鮮空氣一樣的清明，這樣才能體悟純一的道理。

（續下期）