



無心之過

◎ 簡素香

後學一時的好奇，卻換來一個月的折磨。有一天在菜市場買菜，看到有個攤位圍著一些人，一時好奇，也趨前觀看，原來是在賣克螞蟻、蟑螂粉筆劑，一包三支50元，形狀和一般粉筆沒兩樣，卻有神奇功效，說只要畫一畫，螞蟻、蟑螂就不會靠近，無味無臭非常好用，在銷售員的鼓吹下，我也買一盒。

有一天上午，在後陽台晾衣服時，發現牆壁上小螞蟻排隊景觀一長、高約有七尺多，一時興致，就拿克蟻粉筆劑來做實驗，按照牠們所排成的路線，兩邊畫長條線框住牠們，想看看這粉筆是否有那麼神奇，畫完之後，就去忙家務，卻忘了此事。

到下午三點多，去收衣服時才想起來，但那些螞蟻已不知去向，再看地上並沒有任何一隻屍首，感到很欣慰——沒有弄傷牠們。

經過一星期後，右手臂上突然

腫了一大塊，奇癢無比，心裡感到很納悶，家中向來極少蚊子，這傷也不像一般蚊子叮咬的，但卻又想不出原因，只好到西藥房買蚊蟲咬傷消腫藥膏回來擦。

結果右手傷尚未痊癒，又換左手也腫一塊，形狀跟右手一樣嚴重，接著脖子上多處也有，痛苦不堪，立即清理居家環境，尤其臥房，尋找看是否有可疑的蚊蟲——全找遍了，未曾發現任何蹤跡。

累了一天，洗完澡後坐下來休息，靜思事出何因，這時候，從頸部跑出來一隻中形螞蟻，接著又出現一隻大形螞蟻，當時真是嚇呆了，猛然頓悟，原來牠們是替幼蟻來進行報復、討回公道的，我立刻求饒下跪懺悔自己的行為不當，叩求 老中慈悲寬恕，原諒弟子無心之過。

後學求道、清口茹素之後，修心養性、不殺生害命，如果發現蚊子在

沙門邊即打開讓牠出去，發現蟑螂就用塑膠袋套在手上，輕輕的將牠送出門外求生，一直謹守修道者的本份。

沒想到這次卻險些鑄成大錯，幸好「仙佛慈悲」救渡牠們脫困，以減輕後學罪過，這一個月的折磨懲戒，弟子誠然領受。

當我跪求懺悔之後，已獲得「仙佛慈悲」寬恕，災難解除，紅腫也已消退。

此事發生在二〇一〇年九月，可是一直盤桓在心裡久久無法抹去，是有一股力量在催促著我，應將此事公諸於世，以警惕世人，不可以輕易踐踏小生命，以減少業障果報之痛，人人都知道珍惜自己的生命，也應以同理心去對待其他動物，珍惜牠們生命，不殺生、食肉，才符合修道者應有的規範。

生活小叮嚀

養好身子四祕方

1. 早睡早起

晨起睡前做柔軟體操或簡易運動五到十分鐘，不僅可以鍛鍊出強健的筋骨，亦可清除體內的濕氣、寒氣或溼熱。絕對不要熬夜晚睡，那可能會將你的免疫力降低高達百分之三十。

2. 咳出廢氣

咳嗽時，可以握拳，以拳頭的上方敲打胸部的左上角及右上角；此乃肺部的頂端，輕輕拍打此處六十下，敲打中喉嚨會癢癢的然後產生咳嗽。記得左右兩邊都要敲，可每日多敲幾遍。尤其騎車或上下班時間回到屋內，更應馬上敲打，以清理肺中污染的空氣。

◎ 本社資料室

3. 呼吸不舒服

雙手同時按摩後腦袋五分鐘，喝熱杏仁茶或大步快走半小時，洗澡時以熱水沖後頸部數分鐘。

4. 溫開水

有一位治癌專家說：「避免癌症的最佳方法，就是一年到頭都喝溫開水。」身體必須消耗極大的能量，才能將喝下的冰飲料溫暖至正常體溫（攝氏三十六度半），如此一來整體的免疫力自然遽降了。如果常喝冰飲料，建議將飲料退冰半小時或改喝常溫白開水。避免癌症的最佳方法，就是一年到頭都喝溫開水，救救自己，晚餐別太晚吃，酸性體質是慢性疾病的開始。