

一粥一飯 當思來處不易



◎ 黃文得

童年歲月經歷的點點滴滴最難忘是每個人皆有同感體會，約60年前純樸的農村，農忙過後沒有電燈、電扇，星光閃閃的夜晚，在農舍前的泥地曬穀場，小孩不約而同習慣坐在泥地上的小板凳聆聽長者講故事，當時小小年紀清楚記得二叔叔講一則真實性頗高的故事。

他說：古時候有一戶貧窮家庭與一戶非常富有「員外」家比鄰，貧窮一家人每天都在「員外」家的排水溝撈起一粒粒尚新鮮的白飯，其量多到貧窮家人吃不完，同時將剩餘飯粒利用太陽光曝曬後乾存。日子一天天過去，好景不常，原來富有的「員外」家境卻一天天沒落到三餐不繼，鄰住貧窮家人感恩長久以來「員外」家每天當廢水排出的粒粒白飯溫飽了他們一家人，知道「員外」眼前生活非常困難，貧窮家人慈悲「雪中送炭」伸出暖暖的援手，把長久以來「員外」家排出的乾存白飯一包包不吝的送到

「員外」家中，乾存後的白飯食用前經調理，其味芳香無比（餓了什麼都好吃），此時「員外」溫文感謝「寒冬送暖」的好鄰居，並尋問乾存白飯來自何處，真是極品！貧窮人家以感恩心稟報「員外」，乾存白飯的來源除了能溫飽全家，剩餘以予乾存（註一），「員外」聽到知恩圖報的好鄰居細說過往自己不懂得惜福、惜物慚愧不已。後學在60年餘後仍清晰記得，時時謹記在心。

60年後的今天，全人類過度重視經濟發展，忽略環境保護，造成自然生態失衡，人類為追求物質高度享受形成大自然環境過度開發，已超過承受極限，引起大自然的巨大怒吼、其反撲能量是任何人與高科技都無法抵擋，這不是神話是自然定律。總統在98.10.10國慶日對國人談話中的二句話「人類要順應環境，不再與山河競爭」，我們要好好思量，要知道每一樣食品、用品……溯自源頭，是需

要經過多少人力、時間、能源後才有成品到我們的口中、手中，每個人都要以感恩的心珍惜資源來處不易，要惜物、愛物，減少物慾，需從源頭節約、減量，若能全面素食(註二)，減少對地球暖化的源兇—二氧化碳排放將有更大助力(註三)，眼看環境一天天惡化，人類都已感受到一天天加速影響到日常生活。

後學成長在佃農貧窮家庭，小小年紀，吃飯時端著碗在農舍前面泥地上邊玩、邊吃，進食時飯粒、菜難免掉落泥地，當時母親告訴後學與兄弟妹：飯粒、菜掉在泥地上需撿回來吃，不可浪費；一粒粒白飯、菜是需要經過多少人力、時間去整地、播種、灌溉、施肥、除草、除蟲收成後，一連串製程……才有一粒粒白飯、菜在我們的碗中，是「粒粒樣樣皆辛苦」，回想當時農村家家戶戶皆有開放式飼養雞、鴨、鵝……等家禽，小孩掉落泥地上的飯粒、菜……雞會隨時撿食，這一點後學母親知道，此舉是為教導兒女惜物、愛物最基本觀念與很好的機會教育。後學60年來對母親的諄諄教誨牢牢謹記在心，確實履行，後學一生生活簡樸，只求溫飽、穿暖、簡潔、平淡—是有益身心健康的生活方式，在生活中隨時隨地都會將母親

的教誨言傳下一代和週邊親友。

慶幸能在道場、中堂、班務、道務上時時領受慈悲的前人、老點傳師、點傳師、講師們的啓示……也隨時隨地都會訓勉道親在日常生活中要惜物、愛物、不奢侈、溫飽、穿暖即可，吃多少取多少，不要浪費上天賜予珍貴有限資源。

勤儉兩端造就了多少好漢
體面二字誤了無數能人

註一：古云：積穀防飢、晴天要積雨天糧。

註二：摘錄忠恕道院張貼環保宣導海報(拯救地球抗暖化)①素食帶來的福報與身心健康是不容質疑，肉食者一年因飲食所產生Co₂約為1500kg，素食者約為430kg，全台灣民眾若能散發慈悲心一天不吃肉可減少161,000,000kg。台灣的暖化是全球平均值的二倍。

註三：「全球週一無肉日、素食救地球」全球已有十八個國家正在推行中，台灣民間環保人士熱烈積極響應推動中，據研究以養牛為主的畜牧業所排放溫室氣體佔全球18%，放屁產生甲烷佔全球40%，對地球危害比Co₂高72倍，顯示吃肉對地球負擔多重。(2009.9.22平媒)