



同理 分享 創意 高中帶班心得

◎大讚講堂 潘怡如

感謝天恩師德！時間過得很快，大讚講堂道育高中班成立至今也快兩年了！承蒙老前人、前人大德、主班沈坤土點傳師及幹部們的慈悲護持，讓班程順利成長、茁壯！

一開始，後學誠惶誠恐接班導職務，總覺得在道學修養及德性上比起其他學長真是差太多！後學何德何能帶領這一班呢？是上天的厚愛，知道後學給自己的目標是「多承擔一些」，所以在修辦道路上，不管在哪个崗位，大家都是為上天、前人、點傳師辦事，彼此各執本分，目標一致，渡化眾生，回歸老中的懷抱！

大讚道育高中班成立至今，感謝夥伴們相互配合及幫忙！夥伴們都發揮了各自長處。需要團康遊戲炒熱氣氛時，俊宇學長就來帶動；需要美術

編排、教室佈置，適時有芳吟、佳玲學長幫忙，信手拈來，讓教室及課程添加豐富色彩……。高中班的重心，還是在班員！現在的高中生不能以「他們還是小孩」眼光，用小高班方式帶動。高中生徬徨、也有自己的想法。需要大哥哥、大姐姐對他們未來方向的指引及經驗分享！多虧擔任多年學校輔導經驗的奕霖學長，把後學不足的地方填補起來！



▲ 我們這一班。



▲ pose 擺好了，照過來！照過來！

帶班兩年以來，每次上課都是考驗！最明顯的是班員出席率，高中生剛結束國中聯考壓力，學校開始有社團活動，也稍微脫離父母的保護傘！外面誘惑多，能夠一次次來上課，後學覺得非常感恩！希望他們來中堂上課，能夠法喜充滿，有所收穫！針對出席率，我們討論出幾項可以努力的地方！

1. **電話聯繫**：班員都有手機，把班員的電話紀錄到手機裡，想到誰就電話關心，一點一滴累積下來，幹部跟班員的心會越來越接近！班員會越來越喜歡來中堂上課！
2. **融入班員的生活**：人都喜歡跟興趣共同者在一起，一起從事有興趣的健康活動：騎單車、打球、

看電影……等。每年暑假會與天極國中一班一起辦戶外活動，一來很多兄弟姐妹在國中一班，互相有照應！再來，活動的構想及執行由兩班共同分擔，是很好的交流方式！另外可透過網路聯繫：部落格、無名、噗浪、FACEBOOK、微博……這是很容易跟班員互動的管道！拜「科技」之賜！

3. **課程活潑**：現在資訊普及，可以上網找，如果只是讓班員坐在中堂裡聽課，很容易覺得乏味！課程加上一些討論分享、腦力激盪，分享各自的生活經驗，體驗各種不同角色！尤其現在很多孩子由於生活富裕，父母照顧有加，都忘記了世界上有很多不幸的人！如何讓他們有興趣？如何打開他們的心，去感受世界？在考驗幹部的創意及用心！



▲ 活潑、多元化的課程。



4. **增加班員**：這階段班員非常注重朋友！讓他們帶自己的朋友一起來上課，相信會更願意來中堂！能多辦一些戶外活動，讓他們有地方抒發精力和壓力！對中堂的認同感及對幹部的歸屬感會增加不少！

以上為努力中的方向。另外，大讚高中班非常注重「分享」，因為這年紀的班員有很多想法、壓力及困擾！有一個地方讓他們交流各自的想法，發洩、甚至開心地聊天，都樂見其成，也是聯繫感情非常好的方式！由於乾道跟坤道成熟度明顯差異，坤道比較早熟，很快可以進入狀況分享，而乾道需要花更多的時間。

各位或許會覺得：只有小初、小高班，老師們才要管秩序，其實在

我們班上，上課秩序也是令人非常頭疼！畢竟不能像媽媽訓孩子般，板著臉要他們安靜聽課！又怕如果不能聽進講師所講的，他們要怎麼去思考及反省呢？糾正行為還是要有的！「**溫柔的堅持**」是個不賴的方法！服裝不整，就拿衣服給他穿吧！上課不能專心，就來點輕鬆的吧！偶而不來上課的班員，也不用太擔心！不必給彼此太大壓力！「班員」不就是磨練我們心性及脾氣毛病的對象嗎？我們還在練習對班員鬆緊的拿捏，還在摸索：如何靠近他們的心？還在想破頭，讓課程有創意有啟發！但後學相信，只要肯用心，遇到任何問題挫折，上天都會撥轉，給我們靈感！最後，以感恩的心再次謝謝大家，讓後學有學習的機會！



▲ 戶外活動是班員們的最愛。