



2010基隆區 青少年道育營隊心聲

◎基隆區道育班提供

課後心得——謝昀蓁

「智仁勇夏令營」活動結束後，心中有滿滿感恩，要感恩的人很多，感恩的事也不少，最終就是謝天～感謝天恩師德。

活動當天起了個大早，夥伴們的活動序曲是八點位於基隆市文化中心「相見歡」，後學的起點則是在桃園機場。

當巴士緩緩開在高速公路上(因有車禍事故造成大塞車)，心早已飛到夥伴身邊。從基隆騎車前往萬里中堂路上，愉快地欣賞北海岸風光，從金山繞過不知名山頭(顯然迷路了)，內心有點慌亂，於是暗唸佛號靜心，果真不久前方下坡轉角處出現「德光中堂」道路指標，又一會兒，聽到振奮人心的隊呼，第三小隊在廣場練習，抬頭一望，原來中堂就在眼前。(日後

搭車應學著認路，不要只是聊天、養神……，機會是留給有準備的人。)

第一個課程是「隊呼對抗」，感受到同學們的熱力四射與創意十足，對於營隊未來三天的活動，充滿了信心與期待。「智：明辨是非」體驗課程，看著同學依照題目在「是」、「否」和「不一定」間穿梭，心裏暗自想，若是後學又會如何做？當面對困難時，會以「凡心」還是「原心」做抉擇呢？這是需要再學習的課題。

「仁：慈悲的展現」中，聽完姚歡容為後山兒童募戲的故事，一個小學生即有如此善心、善念、善行，發揮「兒童幫助兒童」的精神，豈不值得我們學習效法？修行是點滴功夫，要想道業有所成就，就要學習「無緣大慈、同體大悲」的菩提心，不但不要與眾生結惡緣(要茹素)，更要惜



緣、廣結善緣，早日明心見性，證得無上正等菩提，當下珍惜參與營隊的緣份，與夥伴一同學習、一同成長。

「勇」的表現是「反省」、「堅持」與「承擔」，這不也正是修道應有的態度嗎？時時返觀自照、認理實修，並學習承擔了愿。「孝道」課程中的「What's that?」影片，當我們不耐煩地回應著父母時，可曾想過父母對我們的照顧總是毫無怨尤。得道四難之一是人身難得，對於生身父母，怎能不感恩？不孝順？「Ca11 Out」體驗活動，同學們一邊流著感動的淚水，一邊對電話那頭的父母說「謝謝」或「我愛您」時，後學內心充滿著感恩，感恩正在廚房忙著為大家準備午餐的母親，感恩她的生育之恩、她的包容、她的成全、感恩後學能在這殊勝的道場學習。

「絕地籃霸」影片分享，由於點傳師及班導成全，讓後學有機會上台學



▲ 感恩包容與傾聽學習。



▲ 我願意！知愿了愿與學習承擔。

習。課前的準備，將影片反覆看，每看一次就多一份省思，多一份感動，特別是「勇敢只是隱藏得很好的害怕」一句話，讓後學在立愿卡上寫下「我願意：知愿了愿、學習承擔。」學習承擔就有了愿的機會，勇於承擔就能突破自己。看到同學們在分享單上寫下：「在未來生活中自己願意突破改進的目標」，心中再次滿滿感恩，上天慈悲，讓同學們在這堂課有收獲，更希望能一起努力向目標邁進。

「天恩師德：知恩、感恩、報恩」。所謂「走不怕慢，就怕站；做不怕笨，就怕停。」讓我們一起學習張老前人一生行事二原則：（一）不要把良心弄壞。（二）一心許天的精神；學習以天心為己心、以師志為己志。藉由道育班在每個年輕學員心中種下善的種子，啟發良知良能，感恩懷德而信受奉行。

三天活動畫下句點那一刻，耳中



▲ 感恩陪我們一起走過的人。
彷彿又響起了「我很幸福」的樂章：

我的雙手 能觸碰這世界
我的雙腳 能讓我往前追……
我的朋友 和我一起成長
我的家人 苦樂都與我分享
我的老師 指引我生命的方向
我有未來 實現心中的夢想……
我很幸福，我應該滿足。

經過了三天洗禮，後學看見過去的自己，也坦然接受現在的自己，更期許未來的自己。感恩生命中每一個因緣，感恩陪後學走過的人，更感謝天恩師德。

感恩分享——江月桂

始終相信，一切都是上天最好的安排；如果有不圓滿，那是上天給我們機會，知道自己的不足，必須更加感恩懺悔，更加精進學習。把一切的不圓滿化爲動力，真修實煉，永不懈怠；去做就對了，仙佛一定護持到底。

要用最真誠的心去對待每一位學員，不管他們的態度如何？參與的動

機爲何？都一視同仁。放下所有的牽絆與罣礙，感謝他們願意參與，只要用心付出，真心對待，一定可以看到他們的感動與改變。

回想招生時，學員人數明顯不足，告訴道育班裡不能、不願參加的孩子，請務必排除萬難，給我們機會，而這次營隊一定會有不一樣的感動；更重要的是，希望道育班所有學員全部參加：「一個都不能少」。很高興他們都聽進去了。

只要盡心盡力，無形中都會得到最大的支持與肯定。那是上天默默的祝福，也是仙佛無量慈悲的加持。祂讓每一個人隨順因緣，發心了愿。

「聰明有餘，智慧不足」常是我們欠缺的地方。追求自由，卻忽略了別人的感受；要求別人，卻忘了反省自己；希望被肯定，卻吝於對別人鼓勵讚美……種種不圓滿，透過自覺的啓發，得以冷靜思考、返觀自照、重新定位。

「仁」是慈悲心的展現，不是附和的口號，爲什麼有這麼多人願意真心的付出？因爲他們懂得熱愛生命、欣賞生命、尊重生命。願意化小愛爲大愛，用生命去感動生命，這份真誠值得喝采！更值得我們一起努力學習，堅持下去。

告訴孩子，聽媽媽的話：「好



▲ 愛與叮嚀、關懷。

好用功，好好做人」。想想，從出生至今，父母為我們做了些什麼？對父母的叮嚀，體會了多少？是否以和顏悅色、委婉的態度和父母溝通？「有多少叮嚀就有多少愛，有多少嘮叨就有多少關

懷」，我們感受到了嗎？透過深思、反省與懺悔，要把心動化為行動，今生今世，不再遺憾。

「叩首」是營隊的法寶，也是支撐的動力。在叩求時，後學抽到的佛卡是：「我身體的每個細胞都充滿了無限喜悅的能量；只有我能夠使自己真正快樂」。的確，快樂是來自無私付出，在整個營隊過程中，後學始終心存感恩，



▲ 叩首—讓身體細胞充滿喜悅能量。

珍惜每個因緣，更希望把「道」的喜悅和大家分享，一起感受。

「絕地籃霸」影片，正是我們營隊的最佳寫照。一定要先自覺，放空自己，摒除不好的毛病習氣；用愛接納每一位學員，熟悉他們的特質，逐一引領導正。只有自己先改變，學員才會改變；只有自己先成長，學員才會成長。每個人都需要被鼓勵，放下身段、我執、慣性，才能虛心接納，真誠關懷，才能無怨無悔的付出與承擔。

「隊呼比賽」是智仁勇的結晶。從一開始的腦力激盪、集思廣益、抽絲剝繭、動作整合，到最後的群策群力，完美展現。不只看到每個人的熱情洋溢，也學習到「勝不驕，敗不餒」的德者風範。

「表演大賽」是要考驗隊員的智慧、勇氣、信心、創意與團隊合作默



▲ 我們這一隊是最棒的！

契；而不單單只是演技精湛、外表妝扮而已。我們要為他們勇於突破、挑戰自我的精神加油及肯定！

「夜談」、「成長列車」是心連心的契合，一定要先凝聚氣氛、專注傾聽、真誠尊重、確實保密。做到彼此互相信賴，磁場共鳴、舒適自在而不拘泥形式。要讓學員感受到被關懷、瞭解、信任，願意敞開心門，真情流露，真心分享。引領每個學員發自內心真正的感動，與落實的行動。

感謝活動組的用心與努力，謝謝你們！讓我們在歡樂中領悟了道義；在活潑的律動中得以舒展身心；在遊戲中感受到團隊合作的重要。你們真的很棒！

我幸福！很幸福！感謝廚師媽媽！感謝無畏施！感謝所有為營隊付出的每一位好伙伴！有你們的用心參與，默默護持，我們才能勇於承擔，才能收獲滿滿，謝謝你們！

夏令營的結束，才是真正學習的開始。從營隊帶領中，覺察到自己的不足，以及許多需要再加強、改進的地方。隨時隨地，都要做好萬全準備。時時刻刻再充電！再出發！

把握每一次的因緣，盡心盡力扮演好每個角色，才是老師的好徒兒。莫氣餒、勿自滿，一次比一次更用心、一次比一次更精進。「有心就有



▲感恩上天慈悲，懷德信受奉行。
愿」，有改變一定有帮助。

「感恩不在口頭稱頌，懷德更當信受奉行。」道脈的傳承，需要我們共同去努力；使命的承擔，需要我們一齊去踐行。值得欣慰的是，我們找到了人生的定位，找到了依偎的臂彎，也找到了一回家的路。

心得分享——高靖媚

是什麼因緣，讓我們可以一起共辦這場盛會，是天恩師德！

是什麼力量，讓我們可以開發潛力突破所能，是自性力量！

啟發智慧、展現慈悲、永不退縮，是本次夏令營的主題，所有流程的規劃與活動設計，不斷地扣緊這個主題深怕偏差，孝道的落實是人道的基本功，天恩師德的浩瀚更是身為一貫道弟子必須知恩、感恩、報恩的行動。

感謝 天恩師德，老前人、前人慈悲，點傳師的提拔，與各位前賢的成全，讓後學有此殊勝的因緣，轉任本次營隊的班導，第一次學習，後學誠惶誠恐。事前做了很多準備，七月



十七、十八撥空到國小夏令營學習，在家中不斷地研擬流程與講稿；雖然卸下輔導員的重責大任，班導的責任與壓力，真的也不輕鬆，必須掌握所有流程與場控，還要關照所有輔導與學員，並思考如何將營隊帶得有聲有色？反覆問自己這樣帶到底對不對？那樣引導好不好？隱藏在內心的不安與焦慮，只有上天知道吧！

第二天早晨經過經典誦讀、叩

首禮拜後，仙佛給後學的勉勵是「自己要肯定自己」，是的！唯有肯定自己、上天定會加靈、加智慧，後面有位大靠山，別怕、別慌……

第三天早上仙佛再次給後學加油打氣，抽到的佛卡是「要相信自己的直覺」，唯有真心、誠意，才能達到天人合一，純心無邪念才能接通上天的訊息，用真心帶領班員及師資，圓滿這場盛會。

愛無止盡輔導組，年齡不是問題，用愛拉近彼此心意；
永不退縮活動組，突破往年案例，配合主題呈現道意；
精心策劃課程組，六十人生智慧，屢次修改配合眾意；
點子多多學術組，手冊海報製作，佈置精緻展現創意；
捕風捉影採訪組，走過必留痕跡，鏡裡故事充滿回憶；
招生繁忙人事組，資料建檔彙整，費心分組暗藏用意；
菜裡有愛生活組，餐餐美食當前，台灣小吃滿滿新意；
後勤支援總務組，桌椅擺放整理，機動敏捷附有愛意；
天人合一禮節組，動作整齊化一，佛規禮節表達師意；
聞聲救苦醫療組，藥師前來施藥，藥到病除很有療意；
還有點傳、顧問與執秘，感恩護持提攜，同心同德合乎天意。



▲ 走過足跡，創造奇蹟，合乎天意。