

人之道 (10)

◎ 蘇俊源

代溝讓父子產生了裂痕

(接262期)

慧語園地

兩代相隔有異見
父慈子孝幸福添

全憑誠意把心連
莫讓裂痕壞心田

德兒如示：

來信已悉，在信中，兒談到「代溝」的問題，常是兩代之間融洽的斷層，是兩代之間想過幸福的天倫之樂，最大的一個障礙，如果能在這個代溝上，好好用心去面對處理，使其缺點降到最低，並找到相互間能溝通連線的方法，就不難找到幸福的原動力。

代溝的產生，情緒的因素佔了大部分，情緒一出現，理智就會被掩蓋，事情就無法圓滿。由於情緒的作用，常是考慮到自我的感受，而無法以寬鬆平等的心情，來體諒別人的立場與感受。如能將情緒處理得當，勢必可以挽救許多殘敗的頹勢，這就是充滿智慧的表現。如果處理不得當，常會有義氣用事的情狀，動不動就任意表達自己的感受，雖傷害到他人，也在所不惜，卻不去檢視這種表達方式，會不會產生不良的後果，只要我喜歡，沒有什麼不可以的處事態度，久而久之，如此的任性，會讓身邊的人不敢領教，最後必然眾叛親離。

現代人際關係，正在談論「EQ」的情緒管理問題，把情緒所產生的一股力量，應用在正面的成就上，而不要用在負面的破壞上，這就

是宗教家所說的修身養性。如果能將事情看清楚，分析透徹，面對問題，很理智地解決問題，勢必可以挽救許多事情，還可以讓事情進行順利，可收事半功倍的功效。如果父子兩代之間，能夠心平氣和，以能建立幸福為主要考量，其餘就可以想辦法來調整。代溝是兩代各因生長時代背景不同，卻要在同一個時空對事情作出的決定，難免有不能適應之處，因而必須要懂得掌控情緒，找出問題的癥結，提出有效的方法，作出合理的溝通，才是有智慧，才有圓滿的結果。

兒子，平時能在溝通的能力上增強，必然能培養家庭的和樂氣氛，在工作上與上下及同事的配合，才能出現活力，這是成功的基礎，幸福的泉源。至此。

一切順利

父親手筆

心靈小語

河溝隔開兩岸，必須靠橋樑連接；代溝隔開兩代，必須靠孝慈相連。代溝不可怕，最怕不填平。

(續下期)

