



忠信營之感

◎ 竹苗區道育班

壹、楔子

若要說緣起，就從感恩開始吧！去年，可愛又盡責的楊區操持宣布中心希望各區輪流舉辦大型活動的消息，一來透過交流互相激盪創意的火花；二來打破過去以中心為主的模式，各區有發揮所長的機會，就在師資摒氣凝神地聽著操持解說時，突然操持拉高分貝，興奮的宣布：「恭喜我們，榮獲明年度舉辦道育營的機會！」操持以正向引導師資們去思考舉辦活動的意義，大家不約而同以「學習心、感恩情」來迎接道育營。

貳、從籌備到舉辦

籌辦道育營活動確實不容易，從完整呈現到圓滿落幕之間，除了需要動員龐大的人力物力，縝密規劃與踏實執行更是關鍵！

一、取經見習：中心為了使各區深入瞭解道育營辦理意義及活動內容，積極接洽德慧單位並參訪天元宮舉辦道



▲ 謝點傳師(中)與葉操持(右二)蒞臨。育營，希望師資可向他們取經。

在整個天元宮的參訪過程，師資們都很感動，認為原來夏令營也可以這麼做，跟過往強調玩樂的性質不同，是以主題方式設計營隊活動，從課程到大地遊戲都緊扣主題，學員不僅在遊戲中學習，更在快樂中陶冶品德。有了見習經驗後，大家對道育營舉辦模式有初步共識，回到竹苗區後便展開規劃行動。

二、策略聯盟：第一次舉辦大型活動，對沒有經驗的竹苗區師資們確實是一大考驗，首先面臨的問題就是師資群人數不足以應付此活動，想了



許多方案後提出策略聯盟。其意是透過跨區域的資源整合，共同完成，有了這樣的構想後，竹苗區操持積極尋求合作對象，獲得三重區學長們的青睞，願意共同聯盟舉辦活動，兩區正式攜手合作舉辦道育營。

三、步步為營：決定道育營的中心主旨「忠信」，透過兩天一夜的活動讓學生清楚瞭解忠信的重要。竹苗區與三重區所有師資開始動了起來，長達半年的籌備時間，每個月都針對各組各事項討論與思辯，期望可每一個細節做好，師資們也自我期許忠信營要接近完美，勢必每一個環節都近乎苛求才行。就這樣兩區展開一連串討論，每次開會都考驗著師資們的智慧，如何理性面對問題與細膩解決困境，這對兩區師資都是珍貴的學習歷程，終於在今年七月所有師資、學員在台北萬里「德光講堂」度過了美妙的兩天忠信營，所有參與的師資也經歷一場絕佳的成長體驗。

參、精彩不漏網

兩天兩夜的活動雖一眨眼過去，

但其精彩令人回味無窮！

一、忠信集字：收集的不只是創意，更是團隊合作。

課程組用心設計忠信集字板，從活動一開始就向學員宣布集字的意義為何，學員透過活動增加團隊默契外，更激發學員的創意，在平凡中力求不平凡的表現。兩天活動裡，後學身為小高班導，很多時刻會發送點數給學員收集，小組在收到點數後除了感謝老師用心帶領外，學員更積極討論如何在下一個活動中爭取更多的點數。見此情景，感動油然而生，清楚知道要啓發學員的良知良能不只在講述專題時，活動中每個細節都可以讓學員展現其天性的良善。

二、小隊契約：契約不是用來約束，而是小組的共同默契。

活動第一天，學員間不免生疏，透過大型團康來激發學員的默契，又希望他們在規範下展現年輕活力，暖身活動後請各小組訂定小隊契約，每一組都非常投入，後學發現學員是懂



▲學習折衣服體會媽媽辛苦。

▲忠信集點活動。

▲小隊活動。

得自我規範的，俗話：「人因克己而自由」，自由不是沒有界線，只有懂得約束自己自由才是真自由。從學員的小組契約中看見，他們用默契讓彼此在規範中，力求一切行爲與態度可被大家接受，過程看見孩子確實已懂得自我要求了！

三、忠信專題：老話題新說法，從「心」看待古人智慧。

「忠信」專題要如何吸引潮流尖端的學員確實是件難題，授課講師非常用心準備，企盼老掉牙話題用新詮釋，將看似硬梆梆的「忠信」重新帶入學員的心。發現講師大量採用日常生活例子作說明，用學員熟悉的生活經驗啓發他們對忠信的知覺，在許多討論中發現學員漸漸體認忠信在生活中的重要性，期望學員「知行合一」，將所學帶到生活中實踐。

四、孝道：百善孝爲先，孝道是做人的根本。

在課程設計上加入「孝道」專

題。孝道是做人最基本的道理，希望學員透過專題講述與實際體驗後，更明白孝順父母親不是一項功課而是天生的責任。講師授課精彩，從胎兒照片開始，臍帶所聯繫的不僅是養分供給，更是與生俱來不可抹滅的親情關係，透過許多實例說明孝道重要，在體驗課中完成了一項特別的玩具，在活動後獻給父母親，用寓樂於教，將感動化爲行動讓學員將孝道觀念深植心中，當這堂課結束時，學員們的孝道實踐才正要開始。

五、謝飯詞：年輕人用自己的方式來表達感謝之意。

謝飯詞是每次用完餐後各組例行活動，在這次忠信營中謝飯詞有了新生命。各小組吃完飯後要走到廚房前感謝默默付出的廚房媽媽與爸爸們，有些小組在謝飯詞後加上自己的創意，將心中想說的話全化爲口號表達，其他組別也在感染中慢慢加入這行列，所以每次吃完飯都聽見不同的



▲ 感謝廚師媽媽爸爸。

▲ 小飛俠服務。

▲ 闖關遊戲。



呼喊與歌唱，這景象也成為活動的特色之一，事後回想起來，確實令大家永生難忘。

肆、特別的感動

活動中，參與的師資都非常盡心盡力，自助而後天助，也使得我們心中感動萬分。記得活動前一晚，所有師資與學員都進駐德光講堂，歡樂的氛圍充滿整個山頭，就在這時發生了小插曲，兩位學員因體質敏感，導致無法參與活動，師資立刻應變通知點傳師，在點傳師慈悲護持下，學員漸漸恢復並繼續參與活動，整個過程並不涉及危險，大家一條心的力量讓我們特別感動。

活動進行中隨處看見令人感動之處，像小飛俠這群默默的義工，總是以最快速度將學員的食衣住行等需求打點得完美無缺，讓大家在舒適環境進行學習，精神令人感動。每到用餐時，眼前美味的佳餚都是德光講堂輪廚學長們的無畏施，因為他們的典範



▲ 夏令營活動組合影。

讓學員們唱起謝飯詞更是起勁，每一組還自創感謝詞來感念廚房這群默默付出的義工，這樣的互動令人感動。最後是活動中的每一位工作人員與師資都堅守崗位，將自己的工作發揮到淋漓盡致，像是遇到天氣轉變時，活動組臨時應變的能力令人嘉許；像是遇到服務人員身體不適時，其他師資自動自發的精神令人敬佩；像是每一組師資在輔導學員時，用心的態度令人尊敬，這樣的一切令人感動！

伍、看見「道」的力量

活動結束後再次回頭看看走過的足跡發現「道」的力量。從籌備到舉辦過程看似順利但也跌跌撞撞，每遇到瓶頸，總是低聲自問，叩頭謝恩，希望可以回到舉辦忠信營的初衷，也因為如此，我們順利地突破每一關，最後感謝「道」的力量讓我們在忠信營中看見自己成長。



▲ 道育營團體照。