

BeauBears

## 我們這一班

Bau Prints  
Hand-Crafted  
Hand-Painted

◎ 台北區天宓堂 黃雅麟

因為學長的大力推薦，後學接觸了全真道院師資道育班，感恩德慧單位黃玉玉點傳師及講師群們，毫無保留的將帶班經驗與方式傳給我們，同時也感恩張碧雲點傳師慈悲，因為點傳師充份信任與成全，讓後學們有學習及承擔的機會，共同來道育班學習，讓道德的種子植入孩子們的心底，期待日後能發芽、茁壯。

打開媒體新聞，許多負面的報導，青少年因一時迷網誤入歧途，看

了非常難過，常常在想：我們的教育那裡出了問題？現在的孩子怎麼會變成這樣？在資訊越來越發達的時代，孩子們吸收的訊息來源多，變化也快，而孩子，期望他走向那一條路呢？後學想，這就是為什麼要成立道育班的原因了，唯有將道德的觀念從小就種入孩子的心底，將來孩子才不至於走偏。

四年前，學習了道育班模式後，便將原本的讀經班改為道育班，讓孩子在多元教學方式中，更活潑學習。這一路走來，第一年真是懵懵懂懂，所有的師資都是新手上路，按著教案，照單全收，將所學的全部教給孩子，也因此，時間往往不夠用，因為要給孩子的東西實在太多了，而孩子



▲ 我們這一班。



▲ 班長代表獻花給點傳師。

真吸收了嗎？或許未來會在孩子心中冒出嫩芽來！

第二年因有第一年的經驗，開始調整，將流程及上課內容稍作修改，內容更符合孩子們所要的，開始放慢腳步，留意孩子是否有吸收、能落實；因為，唯有落實在生活中，才能真正變成孩子們的東西。很快的，進入第三年，除了孩子的學習，師資的成長也很重要，再加上前二年所累積的經驗，在第三年的經營上更是戰戰兢兢。而今邁入第四個年頭，爲了能讓孩子真正的落實，在課程的設計上作了調整，再加上新師資加入，讓團隊陣容更堅強，師資內涵以及心性提昇相對重要，唯有師資不斷進步，才帶動孩子們的學習。

一路走來真的非常辛苦，要投入相當多時間與精神，每次開班前，總要準備好多資料，幾次真想放棄，但每次開班看到孩子們天真的臉孔，心裡又非常不捨，而且如果放棄了，這

些孩子怎麼辦？每當看到孩子們的笑臉，又激勵自己要堅持下去，不能因爲一些挫折而放棄。還好台北區的師資們固定季會，互相交流帶班經驗，透過彼此分享，學習其他單位好的方式，讓班級經營能更順利。

任何的學習，都要實際執行後，才能有最大的收穫，回顧這幾年爲了課程，所有的師資可以說是絞盡腦汁。但過程中，師資們也學習到最多，例如，每年的母親節活動，希望孩子們能感受父母恩的偉大，在開班報到的同時給孩子一顆雞蛋，請孩子將雞蛋當成自己最心愛的寶物，要好好的保護，不可以讓雞蛋破掉，有些孩子細心的呵護，當然也有些孩子一時忘了，不小心將雞蛋打破，中午只好迫強加菜多了道蒸蛋。也辦過邀請媽媽一同來中堂，跟孩子一起包水餃，許多孩子是第一次動手包水餃，包出來的餃子也是各種形狀都有，



▲ 今天我要保護好這顆雞蛋。



▲ 自己動手包餃子。

這些成果最後就由孩子與媽媽們共同享用！

除了室內的課程，也安排戶外活動，曾經到過台北藝術大學作闖關，也曾經帶孩子們到科教館體會科學原理。透過戶外的活動，除了增加新鮮感，也藉此培養小隊的向心力與默契。在98年度，台北區更共同舉辦了夏令營活動，三天的課程皆由台北區所有師資來策劃、設計及執行，這對師資們來說也是一大挑戰，除了要準備課程內容外，也要保留充沛的體



▲ 準備闖關去。

力帶小隊，由其台北區的孩子們一同編組更是從來沒有過，師資所帶的小隊，大部份是從來沒接觸過的孩子，更要有功力的快速凝聚小隊向心力；而學員中，有些可能參加了很多次，也有些是第一次自己在外過夜，對所有的事都感到新鮮與興奮，對師資來說，三天下來，除了自己的收穫非常多，還有就是累壞了，後學還因此瘦了三公斤呢！

因為有道育班，完成了後學小時候的志願——當老師，也因為如此，後學深深體會當老師的辛苦與壓力。在這四年中，後學感受到，帶孩子真的要以身作則，身教重於言教，唯有自己先做好，孩子才會有好的榜樣可以學習效法，要孩子守時，師資們必需先守時，要孩子們問好，師資們必需先主動打招呼，我們的一舉一動，其實孩子們都看在眼裡，真的要時時不斷的提醒自己。

在道場上的學習，最重要是「尊師重道」，並且要承上啓下，一個班級要經營的好，除了點傳師的護持外，師資們的投入也相當重要，除了原有的師資，還有更多年輕的師資一起加入，班級才能越來越穩。並且需時時反省自己是否還有不足需加強與



▲ 同心協力完成傳球遊戲。

調整，並且要時時感恩，感謝天恩師德，讓我們有這麼好的修辦環境，點傳師曾經說過「歡喜做，甘願受」，

當一切都是由內心真正的發出想要作的願力，一切的辛苦都變成幸福，所有的壓力都將變成成長的動力。道育班是要永續經營的班程，期待更多師資一同加入道育班的行列，讓我們的孩子從小培養好品格，日後成為社會與道場上的人力！

## 全北市一週一素 減碳十座大安公園

4月22號是「世界地球日」，台北市環保局和國內多個宗教團體，17日在中正紀念堂廣場，共同發起「蔬食抗暖化」活動。台北市長郝市長除了平常身體力行每天一份素餐之外，更在活動現場，提倡吃素救地球。

近年來不少民間宗教團體，提倡少吃肉、降低畜牧業排放二氧化碳量，以減緩地球暖化。根據聯合國糧食與農業組織報告指出，全球整體畜牧過程，包括肥料和飼料生產、砍伐森林取得放牧土地，以及飼養動物和運送肉品過程，所排放的溫室氣體，佔全球總排放量18%。台北市長郝龍斌表示，目前台北市府週一會議一定選擇素食便當，全

台北有239所國中小學，響應每週或每月一日素食。郝市長指出，台北市261萬人口，如果每人每週一天吃蔬食，減碳效益高達4071公噸，大約是10座大安森林公園1年的吸碳量；除了儘量吃素，郝市長也在舞臺上，大口吃起有機蔬菜，表示吃素之後，血脂肪降低，不但精神更好，人也更健康快樂，不妨多吃素。

「蔬食抗暖」活動，歡迎現場簽署加入「蔬食減碳」行列，現場眾多攤位也提供來自南洋、日韓和歐美各國的異國素食料理，讓民衆感受素食的多變化。

（轉載自國立教育廣播電台網路）