

學習付出與感恩

◎ 泰國泰光堂 洪詩雯

「家家有本難念的經」，每個人都有各自的苦與難，只要做人就難免會被傷害，我們每天都有新的挑戰、障礙與考驗出現，例如走路也可能會跌倒，出門有可能莫名其妙出車禍被撞到，所以我們也要有被人毀謗、批評、說是非的心理準備，才不會被無明言語所阻礙，讓心中常常有罣礙。當你修心修到「煩惱轉眼過」方能自在解脫。

只要好好修道，別人怎麼誇獎或批評，都沒關係，因為「人人有一口，無法遮他口，若言你是非，一切皆因果」。在般若經典裡，做任何事都要「無相」、「無畏」的布施，無相的修行，我們對於一切的事，要將它歸於「無相」才能「無礙」。當我們的心沒有障礙時，才能「離苦得樂」！

人都生長在充滿苦惱的世間裡，因為人都是喜歡聽好話，少有人愛聽攻擊性、迫害性的語言，但是聖人則不然，都處在感恩的心態中，對於語言的順耳、逆耳，並沒有個人的好惡。即使是一個很壞的人，他也能成就我們的修養。就這樣把觀念轉變

一下——愛你所做的事情，不要只是選擇你所愛的事情才去做。對我們好的，我們向他學習，對我們不好的，我們感恩。

有的人每天過著毫無目標的生活，吃、喝、嫖、賭，所有玩樂都會，茫茫然混日子，日復一日，年復一年到了今天，雖然已經老了，卻還不覺悟，從未思考，有朝一日躺進棺材裡，什麼也帶不走。所以對我們所愛的金錢、名利、色相、愛情，固然無法完全捨，卻要看得很平淡，貪得無厭，即使擁有再多也是欠缺。修道的人，一定要做到每一句話都能利益衆生，讓道親們的心通達，起了歡喜心，千萬不要說了卻反而讓人起了煩惱心，愈說愈不通，如果我們所說的話讓人聽了不高興，甚至退了道心，這種話是不能說，就是「廢話」。

富而有餘，樂在付出，這才是「富中之富」的人生，即使經濟不寬裕，也用健康的身體，源源不絕的愛心去幫助別人，付出之後，得到心靈滿足，就是「貧中之富」的人生。