

記澳洲忠恕學院法會

◎ 李思嫻

微風很輕巧的撫過綠絨般的草地，聞到了嗎？迎面而來的那股法香，無聲無息的沁入脾肺，帶著陽光的溫暖，熨貼著體內的神祕宇宙。有多久沒這麼舒服了呢？在無時無刻都顯得悠閒的澳洲，也只在真正靜下心的時刻，才能感受到澳洲忠恕道院的莊嚴祥和，心中湧起一股想和全世界的人一起分享的喜悅。

參駕的上下手執禮完後，所有法會的參與人員也差不多到齊了。緊接著就是獻供和早獻香，在莊嚴宏亮的執禮聲中，將渙散的心神全都收攝回原點，提振起飽滿的精神。叩求完老

師主班、院長監班後，法會在全體人員的祈願下，正式開始了。

一天的法會，所依循的不外其他，就是要事事如法。什麼是事事如法呢？行如法，住如法，坐如法，臥如法。從初發心到外顯的言行舉止，都需要注意是否合於道理。因此，班規中提醒我們要遵守最簡單的止語養氣、安心寧神。道理看起來並不深奧，能夠做到多少才是個人修養的功夫。這與劉映雪點傳師講述的專題「佛規十五條」所開示的道理一樣。溫文敦厚的劉點傳師將十五條佛規一一講解，除了說明意義，更例舉出



▲ 分組討論，消化前賢的慈悲轉化智慧。

實踐的方法，點明道在做中求的道理。各組討論時，每一組都派出一人上台報告。經過專題之後，小組間的交流討論真是不可少，每一位學長都經由討論的時間，發表了自己的心得和感悟，互相傾聽、研討，在消化之後，把前賢的慈悲轉化成自己智慧的種子。

大家一起深思：為什麼十五條規則這麼平凡？仔細看去，哪一條不是我們日常生活中所用的道理？但反躬自身，又有哪一條做到圓滿無瑕呢？既然說是佛規，就是以佛為依歸，以佛為榜樣，而又有哪尊佛不是自眾生而來、不在人間修持呢？簡單而平凡的十五條規則就是為了能讓眾生在遠離人間、社會，做到真正修持，並且時刻都能反躬自照。平凡中的超越，超越中的平凡。眾生皆有佛性，我們

是未覺的佛，既然如此了解這件事，那我們來到人間，從誕生到死亡的過程中，所要完成的就是：不斷的創造自己。從思想延展至行動，從行動中去創造，在創造中體驗，我們就是佛。我們有佛的本性，有佛的智慧，如此清明美好，如此光芒萬丈，一切的一切在你將它示現出來、創造出來以前，它只存在於空無混沌中。一種既存在又不存在的未明中。不能只是知道，因為在你主動的行動以前，一切的意義都不會發生，你的世界還沒誕生！

當我們深入討論到虛無和混沌之際，時間飛快而逝，到了午獻香及午膳時間。秉持恭敬心和感恩心，把知道的道理，應用在生活上平凡的事情中。法會總在用膳時最能顯出它的肅穆與和藹，平時總是喧嘩的用膳時間，只有在法會時才會如此的止語養氣，每位學長都要細嚼慢嚥，不浪費一點食物，這樣的行為才符合健康飲食的道理。雖然很安靜專注，學長們也仍不忘感恩與關懷，不時為他人佈菜，這就是一種佈施的行為，雖然小，但也有深刻的道理在其中。

下午一點在中堂裡，真有說不出的舒服。風在天空吹著白雲，陽光

從樹葉的隙縫中滑下，樹葉沙沙的笑著，聲音如海濤般一陣一陣湧來。持誦經典的聲音如行於流水般融入其中，融入經典中、融入自然中、融入平靜中。

緊接氣氛一變，開始分組競賽。由陳柏宇學長和洪颯榆學長帶領的「真理爭理」。一共分成四組人馬，針對是非、搶答和申論題進行回答競賽。涉含的題目是這兩年來忠恕道院的上課內容、平常的道場常識等。由於是現場報數重新分組，可以跟不同的學長進行搶答跟討論，相當有趣！回答完後，還會請該專題的講師立即做補充和講述。不管對學員或是講師，都算是對這兩年的專題內容做溫故，並且經由當下經驗，檢視自己的成長，所以也是知新。子曰：「溫故而知新，不亦悅乎？」

下一個體驗單元，由林東慶學長和林美欣學長帶來「謙遜」。延續著愉快的氣氛，再一次進行分組報數，三位點傳師一起參與。每組站成一排，輪流向對方鞠躬、遞淨手毛巾。活動開始時，氣氛達到了高潮，有些學長是第一次遞淨手毛巾，每個學長的反應不一，心裡感受也不同。進行分組討論時，隨著討論問題推進，一

層層的剝開自我保護的偽裝，「你謙虛嗎？」「什麼是真的謙虛？」「為什麼你要這麼做呢？」如果我們習慣帶著道德的面具，有一天我們也會相信那鏡中戴著面具的自己，就是真的自己。對人而言，最難接受的，或許就是發現，原來自己不是自己以為的樣子吧！

經過熱烈的分組討論後，是劉點傳師的開放雙向溝通解惑。時間到此已呈現不夠用狀態。劉國能學長主持「心靈迴響」，每一位學長都要上台發表心得。不少學長說出自己的肺腑之言，感恩之情溢於言表，後學到現在還記憶猶新，相當感動。經過十週年慶之後，忠恕道院越來越像一個大家庭，真摯的情感就是大家庭最讓人動容的地方。

卓點傳師慈悲結班後，在門口留影紀念，事事都要如法的一天，不知道各位前賢做得如何？一天的法會雖短，但也是實踐的一步。從一點延伸成一線，每天不斷精進一點，累積的成果也是很驚人。晚獻香後，天氣轉冷，用完廚師媽媽的愛心晚餐，前賢們陸續散去。耳邊彷彿聽到了各位學長法喜充滿的歌聲：「因為有你，世界變得美麗……。」