



# 週一不吃肉

# 九二一開跑

◎轉載 自由時報 報導

〔記者楊久瑩／台北報導〕想要過健康減碳新生活，少吃肉，改吃素，可能是有效的具體行動之一，響應「週一無肉日」更是民衆的新選擇！

## 推廣平台 網友響應

繼英國前披頭四樂團知名歌手保羅·麥卡尼帶頭推廣週一無肉日後，國內民間人士也將於九二一當天，正式發起台灣版的「週一無肉日平台」，發起人素食作家蘇小歡及徐仁修，除積極邀請荒野保護協會等民間結盟團體加入，也力邀餐廳推出「友善素食食譜」，廣邀社會大眾加入週一無肉日行列，已引起網友熱情響應。

蘇小歡說：「大自然的反撲，提醒台灣的人民，該有些積極的環保作爲了！」他指出，聯合國農糧組織（FAO）在二〇〇六年所做的統計資料就已經指出，二氧化碳最大的製造者，並非人類，而是畜牧業，畜牧業所排放的二氧化碳占全球總排放量的十八%，比過去被誤解的元兇——所有石化業、汽車、摩托車等加起來還高。

## 餐廳提供無肉菜單

週一無肉日平台，目標將推動民衆週一餐桌無肉，餐館週一提供三分之一無肉菜單供消費者點用，並將結合量販業者推動素料專櫃，希望結合航空業者推動機上無肉餐，還將舉辦無肉餐高峰論壇，並邀請推動「週四無肉日」而聞名國際的比利時根特市長來台演講，同時結合電子媒體，透過跑馬燈提醒大家「週一無肉日」。

## 吃素的理由 新增愛地球

基於健康及環保理念，強調吃「生態素」的徐仁修與吃「生命素」的蘇小歡說，人類對肉品的需求量以驚人速度成長，畜牧業的發展不只導致森林遭濫墾來提供牧地，冷凍肉類及產製肉品過程，更釋放出大量的二氧化碳，想要透過種樹達到環保效果，需要三、五年，透過石化業輔導轉型更困難重重，肉品產製過程就是造成地球暖化的第一元兇。

台灣人民的環保意識若能崛起，攜手讓台灣成爲低肉品消費社會，進而感染全世界的人們，將是解決地球暖化、氣候變遷的重要力量。