

新年、親年

講員

倪靜嫻

牆壁上的日曆，一天天的減少變薄，人們身上的衣著，也隨著天氣的變化而加厚，寒風瑟瑟，冬天已不知不覺的來到人間，這會兒離春節已剩不了幾十天了，根據習俗在春節的前幾天，大家都要把住家環境打掃乾淨，迎接新的一年，這就是除舊佈新。

一般人只知道外在形象的地打掃乾淨；而我們不但外在的地要打掃乾淨，甚至內在無形的地也要掃乾淨，因為我們的心有如大地，原來是十分清淨、純善的，所以在三字經上說：「人之初，性本善，性相近、習相遠。」只是落入後天，經過無數劫的生死輪迴，至善的心已經被種種習慣和慾念所蒙蔽，所以自己的心地，在不知不覺中就生出了種種阻礙自己的雜草，而那心中的雜草是什麼呢？簡單地說就是「貪、嗔、痴」三毒。

貪——貪財、貪名、貪色、貪享受，都是貪。

嗔——別人的言行冒犯了我，便懷恨在心，甚至找機會報復，就是嗔。

痴——對人、事、物愚昧無知，堅持己見，不知輕重利害關係，都是痴。

這三種東西能毒害我們的身心，所以稱作三毒，如果要掃除這三毒，唯有對症下藥，才能藥到病除。

治貪要捨，像太陽、像臘燭，燃燒自己，照亮別人，做到「臨財不苟，見色不迷，慎思明辨」的地步才好。

治嗔要忍，時時刻刻訓練自己的柔和心態。管子曾經說過：「善氣迎人，親如兄弟；惡氣迎人，害於干戈」。

治痴要明，凡事要悟，以智慧透徹人生，圓滿人生，凡事不為所惑。

饑雲法師曾經說過：
掃地掃地掃心地，不掃心地空掃地；
人人若能勤掃地，人間何處非淨地。

在一年度即將結束之際，每個人不但要把外在的環境打掃乾淨，更進一步把內心裡的貪、嗔、痴，及一切能阻礙自己修道的障礙物去除，以便迎接新的一年，讓自己內外煥然一新，真理的吸收更透澈，光明的自性更本真。