



現在人終日爲「我」奔波，忙忙碌碌，爭名奪利，有所謂「人不爲己，天誅地滅」；「人不自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」，只知在「我」字下功夫，百般鑽研，以致造成今日功利主義盛行，社會風氣敗壞，傳統倫理每況愈下。

深究其因，皆起於世人認假爲真，無法覺悟「真我」本性，而卻如履薄冰般地保護有形有相的肉體，殊不知涵養本性，借假修真，達本還源，以斷輪迴；進而將人生「爲天地立心，爲生民立命，爲往聖繼絕學，爲萬世開太平」之境界，發揮至最高點。

何謂我？假我也。乃四大假合。亦指結合人體的四種原素，這四種原素就是：水、火、風、土。凡是人體的毛髮爪牙、皮骨筋肉是硬性的土地；唾涕膿血、痰淚便利的是濕性的水大；體溫暖氣是溫熱性的火大；一呼一吸則是流動性的風大。人因四大假合而生；因四大不調而病；也因

四大分散而亡。俗稱「過身」，就是此身死，而彼身活。

何謂我？理性也。先天之性。生命中具有的本能，造化人身之存廢，故曰：「性在人在，性去人亡。」此性居於真空曰理（道），賦於物身曰性，故真我本性無體，然非頑空，靈真而妙有也，覺此性修成者：儒家曰聖。釋家曰佛。道家曰仙。迷此性者爲人鬼畜。又此性所發出之心俗稱良心，儒曰忠恕之心，道曰道心，佛曰慈悲心，是純善無惡，亦即孟子所言人性本善。

何謂我？無名也。究竟無我也。還記得嗎？不管在任何場合中自我介紹時，第一句總不會忘了告訴對方自己的姓名，其實姓名只是爲了方便識別、表徵的一種記號。然天下本一家而無分百姓，人均是承「天」命而來到凡間的「使」者（人人都是天使），任重道遠，要將天下「一道同風，世界大同」，化婆婆世界爲蓮花邦，「同是

一家人，同入一家門，何分彼此？何起別心？何必執著於「我」？我的道親？我的道場？以及我的：：：：？

所謂我執，即是執著於有我的存在，比如「我」要吃、睡、生活、修道：：即是一切污染的根本。耶穌說：「不要被我絆倒了。」佛家又說要想脫離生死輪迴，唯有打破我執、我相。而「無我相」是行菩薩道的起步，若起點錯了，如何到達終點？正如金剛經所云：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」是故佛家主張「無我」。

然而，如何克服「我」呢？孔子提出「仁」字，仁乃雙人者；也就是打破我與別人的界限，和大眾民胞物與、慈悲同體。而達仁的方法，就是克己復禮。下面就讓我們來談談所謂「克己的景觀」——

一、真我覺悟：自己反省，自己辯解，自己改造，自己學習，要認識真我；立志向，改作風，剔積弊，發新愿，另闢一條新的生命。

二、真我懺悔：爲人子當孝，是否真孝，是否

真心，有否違背。對人是否合理；對物是否廉儉；對己是否守戒，日日一點懺，每月一小懺，每季一大懺，每年一總懺，真懺悔改。

三、真我作風：要捨己濟眾，絕不借眾以成己，捨個人救大眾者光明，借眾人成自己者黑暗；犧牲小我，完成大我。爲道犧牲，爲道奉獻。

四、真我戒律：抱老子的樸，守孔子的矩。樸是吃苦耐劳，低心下氣，躬親實踐，才能免了輪迴之苦。矩是不驕、不貪、不妄、不疑。

五、真我生活：要看穿世界一切苦惱，不貪享受，以溫、良、恭、儉、讓作爲日常生活之準繩，衣著樸素、粗茶淡飯、謹言慎行。

六、真我態度：眼光明亮，頭腦清楚，遇事果斷，立場坦白，不作非理事，不說非理話，不花非理錢，不去非理地；所謂「不問是非事，能安天地間」。

生活即是道，道即是生活，道貴於實踐，藉著克己信條來砥礪自己，存養自己，俾能露出真我本性，寬心得道永常明。