



# 道德經白話淺釋 ⑨

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

玄牝之門，是謂天地根

- ①玄門：虛無為谷，二目為玄，中心為神，由無名生有名，統理萬殊。玄就是無極。
- ②牝門：陰陽為化，太極由有名生有形，是天地萬物的根源。

## 玄牝之門

玄牝的門是萬物往來的所在。

玄牝是真微妙，裡有一個母器的存在，不管何時天、地、人一切萬物的根源，根就是根源，所以我們得道，我們有一個根本，也是根，萬物有根，人的根是向上的，草木的根是向下，向下的是食物，那動物就是橫向，橫就是四腳，人這兩手向下，也會變四腳，所以人頂天立地。

是謂天地根。

天地、萬物、人類都在那個所在，所以是代表天地、萬物、人類的根源，所生出來的所在，所以我們要歸根認中。

綿綿若存，用之不勤

綿綿就是連續不斷的意思。

若存就是好像有，好像無，若有，若無的意思。

給你看不到的地方，但是這樣繼續不斷，你看本性看得到嗎？所以我們今天住在世界上，大家看一看，今在這個風箱中，所出的東西，沒有休息，萬物生生不息，人類生存在其中。

相信現在，地球的臭氧層破洞太大了，現在從科學館，看起來，臭氧層破裂越大，威脅人類越大。

臭氧層是地球皮（保護膜）現在放射線直接射進來，你看台灣發生豬瘟，沒辦法預防，最近香港發生雞瘟，一天內殺死120萬隻雞，這個注射疫苗沒有用，你看最近小孩的腸病毒，二個人感染，學校要放假，要消毒及檢查，尤其最嚴重的是現在流行的病毒，就是腦脊髓膜炎，一經感染馬上死亡，而且第二

天就要火化。

腦脊髓膜炎的發作期約七天，首先以為是感冒發燒，等到全身發現紅斑點時，約在第七天、第八天後就死亡，在發作期的五、六、七天不小心被感染的人，就要儘快的隔離治療，感染的方式大都從呼吸、唾液、講話及接觸，所以是非常嚴重的。

若大量的感染，從空氣中傳染，那真是人類的浩劫，所以現在天時急緊，大家要趕緊的修道，各修各得，我們得道，就要修道、行道，在修行中大家一定要成道。比賽是要看終點的，你起初跑得很好，跑得很快，沒有用，到了終點才能看出成績勝負，所以到最後才是最重要的，「聲妓晚景從良，一生烟花無礙，貞婦白髮變節，半世清白皆非。」所以最後才是最重要的，修道剛開始，很認真，我要渡人、我要清口、我要設壇，有沖天之志，但到了最後退道了，實在可憐，所以特地講起，能夠借假修真，把握住「道」那就太了不起了。

再接下來，講綿綿若存，這種的繼續不斷，大家想想看，風箱若沒有拉（台語叫魯），你想大家會怎麼樣？我們現在有沒有在魯（拉）風箱？你們晚上有在拉嗎？沒有啊！那你明天爬不起來，有呼吸，呼吸就是大風箱，我們裡面也有一個風箱（橐籥）一呼一吸沒有休息，所以綿綿若存，這種的連續不斷，你看不到這種若有、若無，就是有這個「大神」的存在。

## 用之不勤

**勤**：就是用不完。

你看我們呼吸有什麼問題，用不完啊！所以老子說：這是道的功用「綿綿若存，用之不勤」。

- ①天地有無形的真神，人體有無形的元神，這都是虛無妙有的，看也看不到，現在我們就簡稱它為萬物之母吧。
- ②萬物之母，雖然無門路可尋，但是天地萬物都由此而出，從此而入，因為他才是天地萬物的根源。
- ③所以妙有之門是至虛，至無的，是用之不盡，像這種變化的玄妙，不是現在才有的，是自古以來就有的。

所以這一章是在說明道體常存，用之不盡。

## 無私章第七

天長地久，天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。

是以聖人後其身而身先，外其身而身存，非以其無私耶，故能成其私。

無私，「私」就是私偏，我們決不可以顧己不顧人，所以要效法天地，觀察到這個天地的無私，所以這個無私就要從天地講起。

天生萬物是無私的，但是現在你看世界上的人都是只看到自己，沒有看到別人；做事要看看自己，同時也要看看別人。例如我們在吃麵，別人在看我們，感覺怎樣？有感覺到我們比較自私嗎？是不是我在吃，你們在看我吃，希望我分一些給你吃，這樣分可以嗎？分就是公開，這個公開就是公平無私。

大道之行，天下為公，道之行不有親疏，不分貴賤，不擇賢愚，修道者日常生活上，尊道而行，所以惟有投入道中，才會無私。

我們知道老子的思想微妙玄通，而且強調的是「入乎耳」，聽進去以後要「駐乎心」，一定要留在心中，最重要的是「動乎四體」因為要想成佛，不是在理論的認知，不是你懂很多，經典很熟，造詣很深，不是這個樣子的。

很重要就是說，要踐行，要把聖賢、仙佛所知道的，要學習聖佛的知行合一，要把它溶入我們心中，實踐在日常的生活中，我們求道以後肯定一個事實，肯定有宇宙的存在，有佛、有菩薩、有上帝的存在，知道有什麼用呢？我們修道的一個課題，如何把上帝，把佛引入我心中，變成我的全獻，我們都知道，早獻香全柱全獻，晚獻香全柱全獻，獻什麼？我們身體是一個空殼子，如果我們這個軀體，能讓老中使用，如果能讓上帝進到我們的心中來，這是一種修道很高的課題。

無私章，這一章是修道習德很重要的一個入門，你如何把自己無私除掉，要成聖、成佛，或是聖凡、君子、小人就是這樣的分出來，這一章是很重要的轉捩點。

無私，私就是私偏，我們決不可以顧己不顧人，天地若私偏了，要怎麼樣，他不願意犧牲了，你想世界上的人有辦法生存嗎？大地上的東西，如果不

生長出來，你想我們有辦法嗎？我們有辦法生蘆筍、竹筍，A菜，冬瓜、菜瓜嗎？世界上最會生產的人，有辦法生這個菜給人吃嗎？不可能，所以我們看這一章，我們就要效法天地，觀察到這個天地的無私，所以這個無私就要從天地講起。

天長地久，天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。

- ①**天長地久**：在宇宙間內在也沒有任何東西比天地之壽命更長久。
- ②**以其不自生**：因為它不自私其生，都是為利他而生，而且至公無私的，毫無條件的犧牲奉獻。

天長地久，天地所以能長且久者。

天長地久，在這個宇宙間，所看到的天地：天是色，地是形；天有氣無形，地是有形的，摸得到。天是色摸不到，色就是氣，但是有色彩出來，大家都認為天是藍藍的而已。不是藍藍，那就是氣。從無法計算的年代之前，天仍然是這個天，地仍然是這個地，可見他的生命是長久的，那麼天地為什麼能夠如此的長久呢？就是因為他不自己生長自己，而生萬物，不為自己而為別人，所以它能夠長生。

人與天地最親，也是最近，也就是說天地給人的恩澤最深，所以我們常常講效天法地，效天法地也有一句話說：「觀天之道，執天之行」。我們看天地怎麼做，我就怎麼做，所以經典，常常拿天地來做人效法的榜樣。

天長地久，天之廣大無垠，地之載運無盡，天無私覆，地無私載，日月無私照，雨露無私澤。你看宇宙間所有一切東西，都在天裡面，沒有一樣東西說我不要，把它放在外面，天沒有這樣子。地無私載，你看山川五嶽沒有說這個我不要，這個就是公德心。日、月無私照，日跟月出來，無論任何所在，你沒有自己蓋住，你不要他，他也一樣要你。夏天太陽出來，你拿洋傘遮住，你不要太陽啊！太陽一定愛你，你說快要熱死了，但是太陽沒有射到你的身體裡面，這樣大家清楚嗎？

(續下期)