

最想告訴爸媽的 五十句悄悄話



◎ 桃園區道學培育班

今年三月，桃園區（全真道院及天中講堂等小初至高中的六個班級）安排了一堂「最想對爸爸媽媽說的話」的體驗課程，看到孩子們寫的「悄悄話」，感覺到他們經過了一個農曆新年，不只是長高長胖了，連心靈也一齊成長了！

在課堂裡照往例用影片以及心得分享方式引導班員們，用最真誠樸實的文筆寫下心中想告訴爸爸媽媽的話。在收回分享單時，他們不忘以害羞靦腆的容顏偷偷告訴我們：「老師，可不可以不要現在唸出來？」因為這是他們想要給自己的爸爸媽媽的悄悄話——想給他們的一個意外驚喜！

整理時看到他們的心得內容，同時也彷彿看到了孩子們對父母的真心感謝及祝福。雖然有少部份的孩子可能文筆不通暢、文法結構不恰當，甚至連注音也頻頻出現……，但看得到難以言喻的真性情，當然低年級絕對和高年級的孩子們一樣真實。

因為收回的分享單拘泥於刊登篇幅有限，無法一一刊載，最後建議由師資們踴躍的票選及交換心得下，決定刊出的內容，票選前五十名佳作刊登喻為「最想告訴爸爸媽媽的五十句悄悄話」，希望藉由此舉祝福所有天下父母，在溫馨的季節，平安快樂，聖凡如意！



▲ 全真小高班發表心得。

01.媽：幾年來的傷害，卻有您的包容，我會盡力做個更好的女兒，彌補錯誤，對不起！謝謝您！/涵鈺-桃園啟英高中

02.我親愛的爸媽：謝謝您們生育我、教我、養我，告訴我許多做人處事的道理，也會教我一些社會的事情，我有問題都會回答我，並且讓我了解什麼是對？什麼是錯？感謝您們把我養到這麼大。爸媽我愛您們。/品蓮-新竹新豐國中

03.成長是一種歷程，這些年來有爸、媽的陪伴，陪我走過每個春夏秋冬，我過得安穩、快樂，真摯的親情，是永恆不變的溫暖。爸媽：謝謝您！I Love You./云亭-新竹新豐國中

04.您們對我的愛，是永遠的，所以，我也會對您們獻出我最真誠的愛！I Love Dad & Mom./慈梅-桃園莊敬國小

05.爸爸、媽媽，您們對我的好，我永遠忘不了，我一定會永遠感恩您們！謝謝您！/育誠-桃園內壢國中

06.媽媽，您的細心，讓我健康長大；爸爸，您的教誨，讓我知錯能改；感恩您們所對我付出的一切。/祐禎-北市內湖高工

07.謝謝爸媽給我一個溫暖的家，讓我如同小樹一樣成長茁壯，謝謝您們！/幸蓁-桃園快樂國小

08.謝謝您多年來的照顧與關心！雖然爸爸去世了，您很傷心，我和弟弟會一路陪伴您，一路照顧您！/秋君-北市立農國小

09.我真的很謝謝我的父母，因為有了他們，才会有現在的我，也才能在道育國中班和大家一起學習，謝謝！我永遠愛您們。/佳雯-樹林樹林國中



▲ 天中講堂參訪團合影。



▲ 天密國中班上課一景。

10. 謝謝您們的照顧與教導，您們要好好照顧自己的身體，我愛您們。/
文鳳-新莊新泰國中

11. 今晚，我又在濕漉漉的馬路旁等綠燈，不禁令我想起過去您們總是牽著我的手過馬路，但是現在我已經長大了！父母啊！自從我呱呱墜地的那一刻起，您們便養我、育我，將我撫養長大，當您們不再為我的聲音而驚喜時，我便知道我長大了，知了叫了那麼多次我才長大，這恩情是多麼的浩大，啊！綠了！向答答叫的雨水訴說：「您們的期望我不會辜負的。」/
韻淇-桃園

12. 我愛您們！！您們辛苦了！！這些話一直藏在心底，不敢說出來，不要太辛苦了！！/
俊睿-北縣育林國中

13. 親愛的媽媽，感謝您一直以來的愛意，您就像那溫暖的春風，在我失意時用最多的愛意安撫我，我一輩

子愛您，我能遇見您是上輩子修來的福氣。/
琬婷-北縣永和國中

14. 辛苦您了，這幾年來，您都為我們擔心和操心，所以我長大了，也懂事了，我和妹妹一定會孝順您。祝您身體健康，平安快樂的度過人生。/
湘晶-泰山明志國小

15. 謝謝您，當我生病時，都是媽媽辛苦照顧，讓我的病能快快好起來。謝謝爸爸、媽媽把我和姐姐生下來，讓我們有健康的身體。祝身體健康、平平安安。/
萱蓉-泰山明志國小

16. 親愛的爸爸、媽媽，您們最近的改變，讓我感覺我們的家庭變得更幸福了。希望我以後和您們的關係可以愈來愈好！祝爸爸：生意興隆，祝媽媽：青春美麗。/
文歆-汐止秀峰國小

17. 我要感謝爸媽對我的付出與努



▲ 天中講堂小初班結班。



力！因為爸媽對我的付出，正是讓我現在生活過得這麼好的重要關鍵。/琺蓁-

18. 謝謝您們都一直疼我，不讓我受到傷害，

我就好像是您們的掌上明珠。謝謝您們！I Love You./子婷-板橋沙崙國小

19. 感謝爸爸您對我的教導，祝您長命百歲，永遠都帥氣，我永遠愛您喔！/捷綾-板橋溪洲國小

20. 雖然您們不在我的身邊，但是，我還是會爲了愛我的人堅強的走下去。/佩芸-平鎮忠貞國小

21. 我想對父母說一句話，就是「我愛您！」愛可以代表一切，願天下父母身體健康。/上喜-桃園同德國中

22. Dad、Mom：謝謝您不辭辛勞的養育我，教養我，對您們的感謝是怎用隻字片語就能寫盡的！全世界六十億多人口而我有幸轉世到家中，是非常不容易的！Thanks a lot. I love you./意晏-桃園永安國中

23. 媽媽，真的很謝謝您這麼辛苦一手把我帶大，我很慶幸能夠做您的女兒，從小到大，我發現，我最喜歡傾



▲ 全真國中班論語導讀。

吐心事的對象就是您，完全沒有人能代替。您就像是我的天使，一直守護著我，謝謝您！I love you！/耘瑄-北市景美女中

24. 謝謝您們對我的教導，我會慢慢進步的，成爲一個很棒的人。/映君-中壢自立國小

25. 我愛您們，謝謝您們辛苦的照顧我、養育我，我會好好的讀書，幫忙做家事，做個乖巧的好孩子、品學兼優的好學生。/宥翔-桃園莊敬國小

26. 我愛您們，我會幫您們按摩，我會有禮貌，幫忙照顧弟妹。/世欣-泰山泰山國小

27. 謝謝您們，每天用心的照顧我，讓我們感到非常開心！祝您身體健康，天天開心！/語襄-龜山自強國小

28. 爸爸媽媽就像太陽一樣照耀著我們，感謝您這陣子的辛苦喔！希望您身體健康。/語茹-龜山自強國小

29. 我要謝謝爸媽把我一路扶植長大，也謝謝您們的諄諄教誨，我會全力回報。/啟聖-八里大埕國小

30. 爸爸媽媽那麼辛苦撫養我，我

會盡我所能來回報您。/坤喜-蘆洲蘆洲國中

31. 爸爸，您就像是上輩子的
情人；媽媽，您就像是上輩子的
好友；而在這輩子，爸爸，您
依然細心的呵護我；媽媽，您
依然仔細的開導我；我希望不
管是上輩子、這輩子、甚至是
下輩子，都有您們的陪伴。/
佩勳-桃園中興國中

32. 我們是父母心中的寶貝，
相對的父母也是我心中的一
個寶！父母我愛您！/慧珊-
北市景文高中

33. 謝謝您爲了照顧我和弟
妹這三個小蘿蔔頭，那麼辛
苦的工作。/佳盈-土城廣福
國小

34. 我愛您們，您們以後會
變老，而我也會長大，換我
們來照顧您們了，祝您們身
體健康、萬事如意、長命百
歲。/慈穗-桃園莊敬國小

35. 謝謝阿嬤一、三星期
日帶我來全真，讓我學到很
多爲人處事的道理，謝謝您
！/喬翊-新竹民富國小



▲ 全真小高班師資團隊。

36. 我愛您們。因爲爸爸賺錢
辛苦，每天要上晚班很累；媽
媽早上五點起來要去賣早餐
很辛苦，賺錢給我們讀書，
我長大以後一定會賺錢孝順
您們，我愛爸爸媽媽。/真-
林口麗園國小

37. 爸爸媽媽謝謝您們照顧
我，栽培我，也謝謝您們這
麼疼我。/子芸-板橋溪洲
國小

38. 謝謝爸媽這麼多年以
來的照顧，希望您身心健康、
平安快樂。I Love You。/
馨儀-新莊新泰國小

39. 親愛的爸爸媽媽您辛
苦了！謝謝您這麼照顧我，
謝謝您，我愛您！祝您平安
健康！/郁晴-桃園

40. 謝謝您，養育我十多年，
感恩您，供我食衣住行育樂。
祝福您，身體健康，萬事如
意！/育珊-新莊丹鳳國小

41. 謝謝您多年來照顧，萬
分感謝您們，祝身體健康、
萬事如意。/烽晏-桃園莊
敬國小

42. 謝謝您這麼用心的照
顧我，我以後長大



一定會好好的孝順您。/姿霖-中和錦和國小

43. 謝謝爸爸讓我們不用煩惱，生活要怎麼辦？謝謝媽媽煮飯給我們吃，爸爸媽媽謝謝您！/紹維-台北永吉國小

44. 我愛您！媽媽您好辛苦哦，爸爸我知道您找不到工作很擔心，加油！我愛您！/雋丞-桃園大勇國小

45. 謝謝爸爸、媽媽對我的愛護，我一定會好好的孝順您們。/明儒-北縣新泰國中

46. 謝謝爸爸陪我運動，謝謝媽

媽教我做功課，我會好好努力的。/巧宜-台北永吉國小

47. 謝謝您們給我那麼幸福的日子！/鈺穎-五股五股國小

48. 感謝爸爸媽媽對我多年的照顧，祝爸爸媽媽身體健康、萬事如意。/本致-龜山自強國小

49. 我愛您，我會掃地，爸爸媽媽謝謝您們，辛苦您們，祝您們身體健康。/世昌-泰山泰山國小

50. 親愛的爸媽，謝謝您每天照顧我長大。/振旂-新竹慈恩幼稚園



▲ 全真小高班頒獎合影。



▲ 全真國中班開班賜導。

精彩內容盡在我們的部落格：

全真高中班 <http://www.wretch.cc/blog/bodybody2009/>

全真國中班 http://tw.myblog.yahoo.com/jw!FwTJOFsYHx_QAF_tT9SXcd9ZkgnY

天中講堂 <http://xuite.net/hsiuoo>