



循理漸進

◎ 美國全真道院 林達雄

「循」是依的意思；「理」是道理，法則；「漸」是漸漸，有慢慢的，一步步的意思；「進」是前進，運行，修行的意思。「循理漸進」就是凡事皆遵循道理、規矩、法則去做。

大自然有其運行法則，在太陽系中，地球會自轉，同時也繞著太陽轉。月亮繞著地球轉，因此有日出日落，白天黑夜，漲潮退潮，初一十五，月有盈虧，有春夏秋冬四季，日復一日，月復一月，年復一年，週而復始，生老病死，自然界就這樣循序而進，不停止的往前走。風調雨順，萬物生生不息，地球和宇宙已存在了幾千萬年，幾億年，是因為自然界有其法則，自然界遵循它

的運行法則，遵循其理而運行，故能長生，故能天長地久。

大自然法則

現在人不遵循大自然的運行法則，所以天災人禍不斷，濫伐、濫墾、濫挖、濫蓋，人與河爭地，與湖爭地，河床湖面變小，一下大雨就泛濫成災，像美國紐奧良大部分都市房子，蓋在水平面下，又在海邊，怎麼會不淹水！墳墓高出地面幾尺為其一景。去年辛樂克颱風重創台灣南投廬山溫泉區，多家溫泉業者因為違法蓋旅館在河川地上，因河水氾濫造成崩塌意外。環境汙染，氣溫上升，冰川

溶化，氣候變得異常，九十年代的颶風Andrew，幾年前的Katrina，一兩年前的印尼大地震，東南亞海嘯，去年的緬甸風災，大陸四川的大地震，大自然已發出對人類不滿的警告。

在北京奧運，原來被看好會得金牌的美國男子和女子四百公尺接力賽隊伍都輸了，都在第三棒交給第四棒時棒子掉了，金牌就這樣飛走了。這件事告訴我們，做事要循理而進。接力賽的理是要先接住棒再跑，沒棒子即使跑到終點也是輸。奧運比賽也有其理，就是公平的競爭。有些人投機服用禁藥，不公平的增長肌肉，增強體能，被抓到就會被取消資格，並且禁止參加比賽。

戰國時代，一位宋國農夫因為想要自己田裡的稻苗長快一點，好早點收成，於是到田裡將全部稻苗拔高一些，然後拖著疲倦的身子回家，告訴家人說：「今天累壞了，但我已幫田裡的稻苗長高了許多。」他的兒子一聽，趕快跑去一看，發現所有的稻苗全枯死了。揠苗助長，人急著要求得到成果，而作出違背自然、違反常理的事情來，結果是欲速則不達，反得其害。農夫想要苗長快一點，好早點收成所以每天去拉拔

稻苗。有沒有用？沒有用，因為道理不是這樣的。

提到「揠苗助長」就想到一個發生在很多有小孩子家庭的故事——「家有中等生」。有個女孩兒，她的同學都叫她「二十三號」，她的班裏總共有五十個人，而每次考試，她都排名二十三。久而久之，便得了這個雅號，她也就成了名副其實的中等生。她父母覺得這外號刺耳，而她卻不以為意，欣然接受。她爸爸發愁地說，一碰到公司活動，或者老同學聚會，別人都對自家的「小超人」讚不絕口，他卻只有聽的份。別人家的孩子，不僅成績出類拔萃，而且特長很多。唯有他們家的中等生，沒有一樣值得炫耀的地方。後來，看到一則九歲孩子上大學的報導，他很感傷地問女兒：「孩子，你怎麼就不是個神童呢？」他女兒笑笑說：「因為爸爸你不是神父啊！」她爸爸只好苦笑，無言以對。

中秋節，親友相聚。眾人天南地北的聊，話題也漸漸轉向各家的兒女，要孩子們說說將來要做什麼？明星、科學家、工程師、政界要人，孩子們毫不怯場。人們忽然想起，只剩他這十二歲

的女兒沒說了，在眾人的催促下，她認真地回答：「長大了，我的第一志願是，當幼稚園老師，帶著孩子們唱歌跳舞，做遊戲。」眾人禮貌地表示讚許，緊接著追問她的第二志願。她大大方方地說：「我想做媽媽，穿著圍裙，在廚房裏做晚餐，然後領著我的孩子在陽臺上看星星，講故事。」親友愕然，面面相覷，不知道該說些什麼。她爸爸的神情，極為尷尬。

回家後，爸爸嘆著氣說，我們真打算讓女兒將來當個幼稚園老師？咱們真的眼睜睜地看著她當中等生？為提高她的學習成績，請家教、報補習班、買各種各樣的資料。孩子也蠻懂事，漫畫書不看了，剪紙班退出了，週末的懶覺放棄了，像一隻疲憊的小鳥，她從一個班趕到另一個班，卷子、練習冊，一樣樣地做。

但到底是個孩子，後來身體挺不住了，得了重感冒。進醫院吊點滴，在病床上，她還堅持寫作業，最後引發了肺炎。病好後，孩子的臉小了一圈。後來一說要考試，她就開始厭食、失眠、冒冷汗，再接著，期末的成績，考出了令他們瞠目結舌的三十三名，不進反退。她父母悄無聲息地放棄了這轟轟烈

烈的「揠苗助長」活動。

英雄人人想當，但當英雄路過的時候，總要有人站在路邊鼓掌。這世間，有多少人，年少時渴望成為英雄，最終卻成了世俗紅塵裏的平凡人。如果健康，如果快樂，做一個善良的普通人，又有何妨！

後學小孩小時候學過鋼琴，請了一位老師來家裡教他們，老師同時也教鄰居的一個小孩，那小孩非常的有天份。老師吩咐每天練琴半個鐘頭，開始幾分鐘還聽到一點琴聲，慢慢的聲音就不見了，探頭一看原來在那兒玩節拍器，後學那時就知道他們只是個中等生，內人還不死心，還常常問老師：「某某人學到那裡了？」老師就很客氣的說：「你就不要再問了。」依循的是什麼？「理」。

在北京奧運，中國大陸得了51面金牌，共100面獎牌。空前的成功，比第二名的美國36金牌，多15面金牌。成功之道是選拔有天份的小孩，自小一步一步的訓練培養上來，終於在這次奧運開花結果。從以前被稱為東亞病夫，變成體育強國，這是循理漸進的一個很好的例子。

為人處世的「理」是什麼？

人法地，地法天，天法道，道法自然。宇宙有其運行法則，國家有法律，交通有交通規則，開車的人遵循交通規則，修道有佛規，依循佛規、道理而修、而行。

修道有頓悟、有漸悟，資質高的、悟性高的像六祖，雖然不識字，卻能頓悟。資質平常的、中等生，就腳踏實地的一步一步的修，循理漸進的修，時時勤拂拭，莫使惹塵埃。

老子《道德經》中告訴我們很多為人處世的道理：上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。夫唯不爭，故無尤。持而盈之，不如其已；揣而銳之，不可長保；金玉滿堂，莫之能守；富貴而驕，自遺其咎。功成名遂，身退，天之道。

以前皇帝擁有江山，子孫卻守不住，所以歷史上不斷的改朝換代。加州中部有座赫氏古堡，裡面裝飾都是由歐洲運來的古董，至今也僅三代，子孫也守不住，把它捐給政府了。

好漢不怕出身低，在谷底時，不要洩氣喪志，要堅定毅志，由低處往上爬。英國當今最有權勢的女性內閣

閣員們，雖然現在坐擁豪華辦公室、公家配給的座車與司機，還有一堆人可供使喚，年輕時卻都吃過苦，甚至當過廁所清潔工。現在45歲的內政大臣賈姬·史密斯，透露她80年代時曾經在輪船上掃廁所打工，以賺錢就讀牛津大學。交通大臣露絲·凱利也曾打掃過輪船客艙和廁所。如果你現在就和當年的她們一樣困苦，看看她們你就可以告訴自己：「有為者亦若是」。

諸惡莫做，眾善奉行；好事多做，不好的事不要做。

戒貪嗔痴，不戒則欲壑難填，最後就是身敗名裂。唐朝有個人叫宗楚客，是武則天堂姐的兒子。宗楚客原先做個小官，後被武三思(武則天侄子)引薦為兵部尚書。當時中宗韋后干涉朝政，宗楚客為了向上爬升，便趨炎附勢效忠韋氏和安樂公主，與她們朋比為奸，不久升遷為中書令。宗楚客當了中書令，相當於宰相，他還時常對親信說：「我當初職位卑微時，特別想當宰相，等當了宰相，又想當皇帝了，我如果能面南而坐，接受萬人朝拜一天就足夠了。」宗楚客建房子時極盡奢華，用文柏作梁，用沉香和紅粉作牆壁，用瑪

璫作階梯，太平公主感慨的說：「看那宗楚客的一切享受，我身為公主也遠比不上他。」後來韋后的陰謀暴露，宗楚客自然也一併被誅殺。人如果不對慾望加以節制，就會被它所奴役，為它生，為它死。人們用「欲壑難填」來形容人的慾望像深谷一樣，永遠也填不滿。貪得無厭之人，遲早會給自己招來殺身之禍。宗楚客不就是這樣嗎？他最終為了那生不帶來，死不帶去的權力慾望而丟掉了性命。就像《不知足》詩中說的：

「終日奔忙只為飢，才得溫飽又思衣；
衣食兩般皆足夠，房中缺少美嬌妻；
娶了嬌妻並美妾，又無田產作根基；
置下良田千萬頃，因無官職怕人欺；
三品四品還嫌小，一品二品仍覺低；
一日當朝為宰相，又想帝王做一回；
做得君王猶不足，還把長生不老期；
欲壑未滿夢未醒，一棺長蓋抱憾歸！」

物極必反。人，只有知足才能常樂；人，只有返璞歸真，才是做人的真正道理。

人生的「理」是什麼？

在去年八月十六、十七日法會中，翁嵩慶點傳師說：「有人問老婆婆為什麼要生活？」老婆婆說：「人生

我，我生人。」好像也有點道理，繼往開來，人類才能綿延不絕，但是就這樣嗎？人生不變的理是會生老病死。像大自然一樣，有白天黑夜，春夏秋冬，週而復始不停的循環；人會生老病死。死了又生，然後又是生老病死，輪迴，生生死死，死死生生……，永無止境的輪迴下去。

人生是苦海，人就這樣永遠在苦海中浮沈嗎？生命不應該只是變老，它必須成長，人身難得，生命是上天給予我們的一個寶貴的機會，應善用這機會，借假修真，趁此次得人身的機會求道修道，來跳脫輪迴，來脫離這無邊無際的苦海，來了斷這永無止境的輪迴。引用上次法會何仙姑的訓詞：「了悟只在一瞬間，不斷永在輪迴裡。」

